

# ***ET DANSK SVAR PÅ EN VESTLIG UDFORDRING –***

Der er fokus på klienten tilbage vending på arbejdet, efter stressperiode.

Jeg vurderer, at der er brug for yderligere 3 timer.

Vh. Sine

# ***TRIVSELSKOMMISSIONENS RAPPORT***



DUF

DANSK  
UNGDOMS  
FÆLLESRÅD

# REPRAÆSENTERER DEN BREDE DANSKE UNGDOM

- Knap 80 landsdækkende, idebestemte medlemsorganisationer
- 600.000 børn og unge og 100.000 frivillige
- Demokratisk opbyggede og drevet af børn og unge
- Spejdere, elev- og studenterbevægelsen, rollespil, ungdomsfagbevægelsen, kirkelige organisationer, politiske ungdomsorganisationer og mange flere



# ***MERE KONKRET OM DUF'S ARBEJDE***

- Interessevaretagelse på vegne af foreningslivet
- Uddeler udlodningsmidler til drift af demokratiske og idebestemte foreninger
- Udvikler viden og værktøjer om ungdomsliv, trivsel og demokrati
- Internationalt udsyn og ligeværdige partnerskaber på tværs af landegrænser



# MEDLEMMER AF KOMMISSIONEN

- ▶ Rasmus Meyer (formand), forstander på Krogerup Højskole
- ▶ Marie Holt Hermansen, forhenværende formand for Danske Skoleelever
- ▶ Khalil Abdeddaim, playmaker (frivillig træner), GAME
- ▶ Hanne Kirk, programleder, COOP Crew
- ▶ Karin Ingemann, udviklingschef, Danmarks Idrætsforbund
- ▶ Christine Ravn Lund, forkvinde for Dansk Ungdoms Fællesråd
- ▶ Andreas Rasch Christensen, forskningschef, VIA University College
- ▶ Simon Calmar Andersen, chef i TrygFondens Børneforskningscenter, professor i Statskundskab, Aarhus Universitet
- ▶ Lene Tanggaard, rektor, Designskolen Kolding
- ▶ Vibeke Jenny Koushede, professor og institutleder, Institut for Psykologi, Københavns Universitet
- ▶ Mie Oehlenschläger, uafhængig tech- og policyrådgiver





# AKTIVITETER

+90 **interessentmøder**.

**Turné** i oktober og november 2023 til dagtilbud, skoler, uddannelsesinstitutioner, foreninger, sundhedsplejen. Turné også i september 2024.

Løbende afholdt **vidensworkshops** med forskere.

**Folkehøring** fra d. 8. februar til 30. april 2024.

Har nedsat to **børne- og ungepanel**.

Har igangsat en **litteraturkortlægning** ved VIVE om bl.a. børn og unges fællesskaber.

# ***KOMMISSIONEN HAR ARBEJDET I FIRE FASER***



# KOMMISSIONENS TRIVSELSFORSTÅELSE

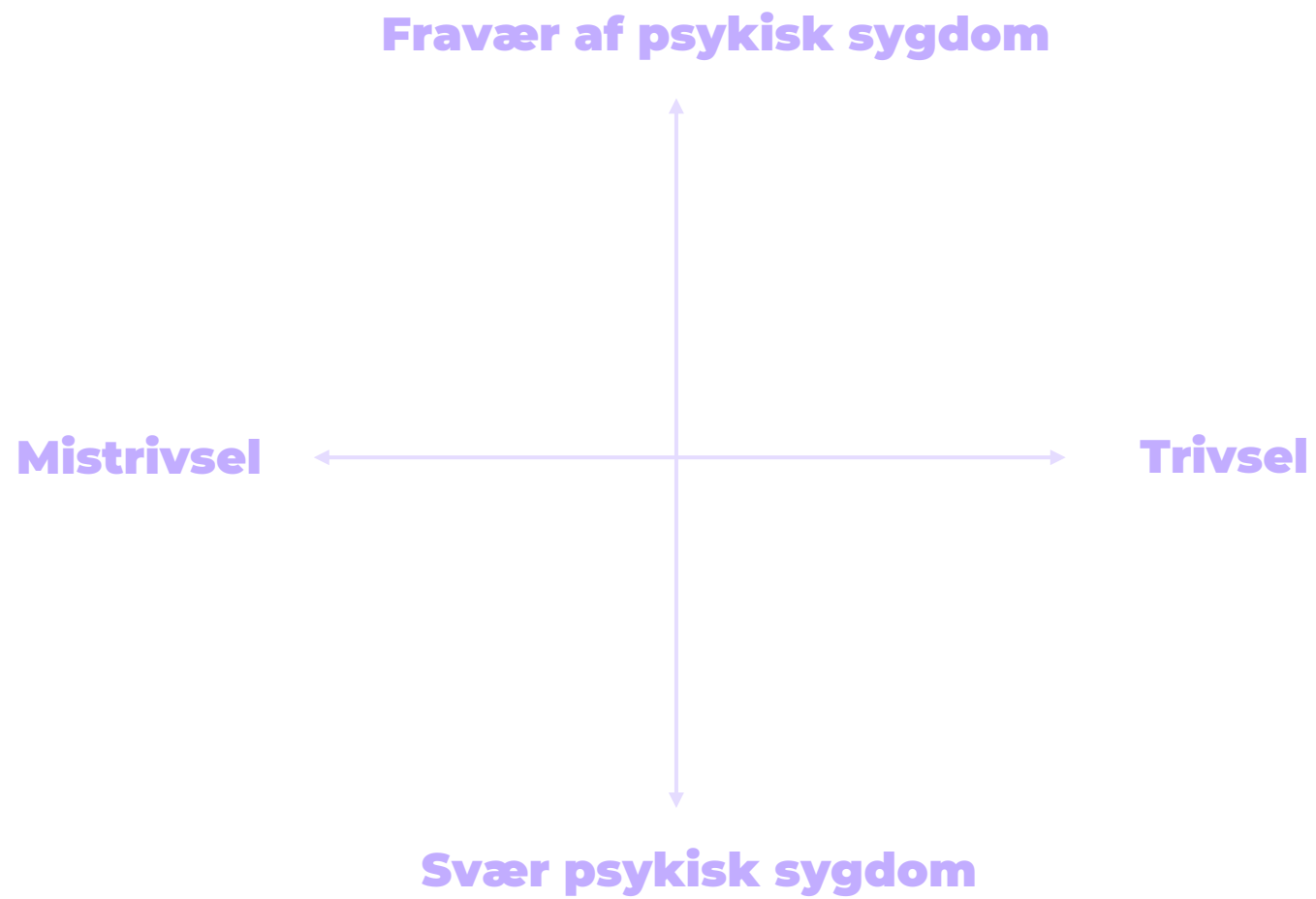
MAN TRIVES, NÅR MAN OVERORDNET SET ER GLAD FOR SIT LIV. MAN TRIVES, NÅR MAN KAN UDVIKLE SIG, UDFOLDE SINE EVNER SAMT INDGÅ I OG BIDRAGE TIL FÆLLESSKABER. MAN KAN TRIVES, SELVOM MAN OPLEVER PERIODER MED MODGANG OG UDFORDRINGER. DET AFGØRENDE ER, AT MAN KAN HÅNDTERE SÅDANNE PERIODER.



# **AMBITION MED EN NY FORSTÅELSE FOR AF TRIVSEL**

- ▶ Behov for begrebsafklaring
- ▶ Inspireret af WHO's definition af trivsel
- ▶ Ikke lighedstegn mellem trivsel og velvære
- ▶ Mistrivsel og psykisk sygdom må ikke forstås under ét
- ▶ Trivsel og mistrivsel som et kontinuum
- ▶ Trivsel som en forventningskategori
- ▶ Trivsel som evnen til at håndtere de svære perioder, alle uundgåeligt vil gå igennem
- ▶ Både et individuelt ansvar og et fælles anliggende at etablere gode forudsætninger for børn og unges trivsel







”Trivsel betyder ikke, at man nødvendigvis er glad hele tiden. Men at man overordnet set har det godt, og at man også har nogle ressourcer til at ændre, hvad man gør, hvis det ikke går godt. Fordi alle er kede af det, alle har dårlige dage og alle kan have det svært med noget. Men så ved man, hvordan man skal håndtere de problemer.”

- 19-årig kvinde (DUFs Ungeanalyse)

# STATUSBILLEDE

- ▶ Langt de fleste børn og unge i Danmark **trives**
- ▶ Danske børn og unge trives generelt set i international sammenligning
- ▶ Der ses en **stigende mistrivsel** blandt børn og unge – ikke kun i Danmark, men også internationalt. Andelen af børn og unge med dårligst trivsel er steget, og andelen af børn og unge med bedst trivsel er faldet
- ▶ Der ses en stigning i andelen af børn og unge – i dag omkring en ud af ti – der har en registreret psykiatrisk diagnose
- ▶ I flere tilfælde er mistrivslen **særligt udbredt blandt de ældste børn og unge**
- ▶ Der ses en lavere trivsel blandt **piger og unge kvinder** end drenge og unge mænd
- ▶ Selvom mistrivslen rammer bredt, ses der en **socioøkonomisk dimension**
- ▶ Der ses større mistrivsel blandt bestemte grupper af børn og unge



# **KOMMISSIONENS ANALYSE AF TENDENSER, DER KAN FORKLARE DEN STIGENDE MISTRIVSEL**

- ▶ Individualisering og rådvildhed
  - ▶ Et digitaliseret børne- og ungeliv
  - ▶ En tilværelse i højt tempo
  - ▶ Nye idealer
  - ▶ Et forandret forældreskab
  - ▶ Patologisering og en ny optagethed af trivsel
- 
- ▶ Vigtigt: årsagsbilledet er komplekst. Mange af tendenser påvirker hinanden og hænger sammen



# ***BLIVER OGSÅ BEKRÆFTET AF DUF'S UNGEANALYSE***

Størstedelen af unge (91%) synes, at de i en eller anden grad har et godt liv.

51% af unge er helt eller delvist enige i, at de ofte føler sig så pressede og stressede, at det er svært for dem at slappe af

Over halvdelen af unge vil gerne bruge mindre tid på sociale medier. Og langt størstedelen foretrækker at være sammen med deres venner i den fysiske form.

# DER ER EN SAMMENHÆNG MELLEM TRIVSEL OG OPLEVELSEN AF INDFLYDELSE

31% AF UNGE, DER I MINDRE GRAD HAR ET GODT LIV, OPLEVER I LAV GRAD ELLER SLET IKKE AT HAVE INDFLYDELSE PÅ BESLUTNINGER I SAMFUNDET, DER PÅVIRKER DERES TRIVSEL.

HOS UNGE, DER I MEGET HØJ GRAD HAR ET GODT LIV, OPLEVER KUN 14% IKKE AT HAVE INDFLYDELSE.

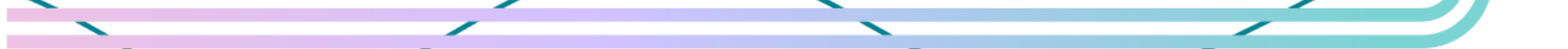
21% AF UNGE, DER I MINDRE GRAD HAR ET GODT LIV, OPLEVER SLET IKKE AT HAVE INDFLYDELSE PÅ BESLUTNINGER I SKOLE- OG UDDANNELSESSYSTEMET, DER PÅVIRKER DERES TRIVSEL.

HOS UNGE, DER I MEGET HØJ GRAD HAR ET GODT LIV, OPLEVER KUN 5% IKKE AT HAVE INDFLYDELSE.





**Det kommer til at kræve noget af os alle sammen, hvis udviklingen skal vendes. Derfor er kommissionens anbefalinger ikke kun rettet mod politikerne.**



# ***ANBEFALINGERNE ER INDDALT I 8 TEMAER***

- ▶ Nyt sprog for trivsel
- ▶ Et balanceret digitalt liv
- ▶ Karakterdannelse og myndiggørelse
- ▶ En tidssvarende pædagogisk praksis
- ▶ Fællesskaber i fritiden
- ▶ Krop og bevægelse
- ▶ Tidlig og rettidig indsats
- ▶ Forældreskabet anno 2025



# ***NYT SPROG FOR TRIVSEL***

- En ny måde at tale om trivsel på
- Ekspertgruppe om stigende antal diagnoser
- Børn og unges behov i centrum for indsatser og støtte i skolen
- Revidering af trivselsmålinger

# ET BALANCERET DIGITALT LIV

- Pres på EU for strengere regulering og håndhævelse af digitale tjenester
- Udskyd børns smartphone til de er fyldt 13 år
- Voksne som digitale rollemodeller
- Smartphonefrie grundskoler og ungdomsuddannelser
- Firewalls i alle grundskoler, på efterskoler, FGU og ungdomsuddannelser
- Stop livestreaming af børn og unges idrætsaktiviteter



# **KARAKTERDANNELSE OG MYNDIGGØRELSE**

- Karakterdannelse som central del af dagtilbud og folkeskole
- Demokratisér muligheden for at komme på efterskole
- Styrke mulighederne for, at flere unge tager et højskoleophold
- Flere unge i fritidsjob
- Flere børn og unge med erfaring med frivillighed
- Kunst og kultur for flere børn og unge

# EN TIDSSVARENDE PÆDAGOGISK PRAKSIS

- En tidssvarende pædagogisk praksis i dagtilbud, grundskole og på ungdomsuddannelser
- En tidssvarende pædagogisk praksis på videregående uddannelser
- Et stærkere almenområde, der understøtter bedre trivsel for flere
- Ændring af karakterskalaen
- Justering af prøvetrykket i folkeskolen
- Undersøgelse af ny anvendelse af karakterer på de gymnasiale uddannelser
- Færre klasseskift ved grundforløbet på de treårige gymnasiale uddannelser



# FÆLLESSKABER I FRITIDEN

- Alle børn og unge bør have en fritidsaktivitet sammen med andre
- Alle kommuner bør have en fritidspasordning
- Flere børn og unge i fritids- og foreningslivet
- Trygge og inkluderende fællesskaber i fritids- og foreningslivet
- Trygge ungefællesskaber og en sund alkoholkultur



# ***KROP OG BEVÆGELSE***

- Mere fysisk aktivitet og bevægelsesglæde i børn og unges liv
- Tilbyd børn og unge realistiske og sunde kropsopfattelser

# ***TIDLIG OG RETTIDIG INDSATS***

- Forsat fokus på systematisk opsporing af børn og unge i risiko for mistrivsel
- Pædagogiske og socialfaglige trivselsindsatser som en del af lettilgængelige behandlingstilbud
- Fremme lavtærskeltilbud

# **FORÆLDRESKAB ANNO 2025**

- Forældreskabet anno 2025 til debat med afsæt i syv opfordringer til forældreskabet
- Støtte til udsatte forældregrupper og forældre til børn og unge med særlige behov