



Indhold (kort nyhedsbrev på 3 sider med links til relevante eksterne sider)

Kommende temadage:

- 1) Unge, puff-bars, opioider & behandling (**med tilmelding**)
- 2) Børn & unge i familier med misbrug (**med tilmelding**)
- 3) Afhængighed af skærme, konsekvenser og indsats
- 4) Temadage på vej

Andet:

- 5) Konference om behandlingskæder (flyttet)

Kommende temadage

1) Unge, PUFF-BARS, opioider & behandling

Livsmod får besøg af Tine Lee Hansen, ungebehandler i **U-Turn**, Center for Forebyggelse og Rådgivning, i Københavns Kommune.

Der har på det seneste været meget fokus på, at et stigende antal børn og unge benytter / misbruger Puff-Bars, der f.eks. indeholder THC (aktivt stof i cannabis), nikotin og andet. Også unges illegale forbrug og afhængighed af benzodiazepiner eller opioider er vokset i omfang. Der er derfor behov for forskellige indsatser til forebyggelse og ned- og udtrapning.

Tine Lee Hansen vil således have fokus på den nyeste viden om de unges misbrugskultur og de nyeste tendenser. Herunder hvad Puff-Bars egentlig er, hvad gør de og hvordan vi forholder os til dem. Vi vil også høre om U-Turns rådgivnings- og familiebehandlingsindsats - og hvordan fagpersoner kan hente viden fra og samarbejde med Center for Forebyggelse og Rådgivning.

**Tematimerne finder sted fredag den 28. februar 2025 k. 12-14 i Hillerød.
Indbydelsen er udsendt. Du kan se mere og tilmelde dig [HER](#).**

2) Børn og unge fra familier med misbrug

Livsmod får besøg af Tina Kaspersen, psykoterapeut i TUBA i Hillerød, og Frida på 23 år, som er vokset op med en far med et alkoholmisbrug.

tuba

En nyere undersøgelse viser, at 109.000 børn og unge mellem 0-18 år lever i familier med alkoholmisbrug (eller ca. hvert 10. barn). Statens Institut for Folkesundhed peger på, at én ud af fem voksne svarer, at de i deres barndom og ungdom har boet sammen med en voksen med et alkoholproblem.



Tematimerne vil gøre os klogere på arbejdet med børn og unge i familier med misbrug. Tina Kaspersen vil beskrive både omfanget af unge, som vokser op i familier med alkohol og de senfølger, som de unge lever med.

Oplægget vil belyse Tubas arbejde og videreformidle de unges stemmer i forhold til, hvad de unge oplever og har brug for. Her vil Frida fortælle en bid af sin historie og komme omkring de forskellige indsatser, hun har mødt både i skolelivet, psykiatrien og TUBA. Afsluttende taler vi om, hvordan du bliver klædt på til at handle, når du er i kontakt med et barn eller en ung, der mistrives på grund af enten alkohol- eller stofmisbrug hos forældrene.

Oplægget vil både have en teoretisk / metodisk og en praktisk tilgang, hvor deltagerne med udgangspunkt i egne erfaringer og praksis har mulighed for at drøfte de forskellige vinkler og indsatsmuligheder.

**Tematimerne finder sted mandag den 10. marts 2025 k. 14-15.30 i Hillerød.
Indbydelsen er udsendt. Du kan se mere og tilmelde dig [HER](#).**

3) Afhængighed af skærme, konsekvenser og indsats

Vi får denne dag besøg af psykolog, lektor og forsker i børn og skærme, Aida Bikic, fra Syddansk Universitet. Hun er ansat ved Institut for Regional Sundhedsforskning, SDU og Psykiatrien i Region Syddanmarks afdeling i Aabenraa. Hendes forskning drejer sig især om skærme og computeres betydning for børn, og herunder særligt børn med ADHD.

Vi vil få et overblik over den nyeste viden på området. Aida Bikic arbejder med forskellige forskningsprojekter om skærme og børn: Det ene ser på, hvordan mængden af skærmtid hænger sammen med psykiske problemer. Et andet projekt belyser skærmforbruget hos børn med ADHD og ser på, hvordan forældrene kan hjælpes til at begrænse skærmtiden.

Hun siger f.eks.: *Børn med ADHD har i det hele taget større risiko for afhængighed, da deres belønningssystem ofte er forstyrret, derfor har de et større behov for de hurtige belønninger, som skærmen byder på.*



Du kan se en artikel om og med Aida Bikic [HER](#).

**Tematimerne finder sted onsdag den 14. maj 2025 k. 13-15 i Hillerød.
Indbydelsen udsendes i marts.**



4) Temadage på vej

Livsmod har flere temadage på vej. Her er nogle af overskrifterne:

- ✓ Skolebørnsundersøgelsen (v/ seniorforsker Katrine Rich Madsen)
- ✓ Traumer
- ✓ Familieretshuse og de svære skilsmisser
- ✓ De forskellige former for ensomhed og sammenhæng med mistrivsel
- ✓ Spiseforstyrrelser
- ✓ ADHD, Autisme, mentalisering
- ✓ Opfølgninger på emner fra tidligere temadage

**Har I andre ønsker eller idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ...
så send meget gerne en mail til os på info@livsmod.net.**

5) Behandlingskæder (flyttet fra januar 2025)

Livsmod vil senere i 2025 igen afholde en minikonference om 'behandlingskæder i regionen', som opfølgning og udbygning af den konference, som vi gennemførte i starten af året 2023.

Programmet vil blandt andet indeholde indlæg fra flere kommuner med eksempler på indhold og struktur i behandlingskæder set fra kommunerne, indlæg set fra den psykiatriske del af behandlingskæderne samt fra somatikken (Børneafdelingen, Hillerød Hospital). Derudover vil der være indlæg fra KIT (Koordineret Indsats på Tværs) og andre.

Målet er både vidensformidling, gensidig inspiration, dialog om samarbejdsformer, belysning af procedurer og udvidelse af netværksdannelsen i relation til regionens behandlingskæder.

Resultater, viden og anbefalinger ift. behandlingskæder kommer på hjemmesiden løbende. Her ligger allerede beskrivelser af de enkelte kommuners og afdelingers kædebeskrivelser, hvor I kan se procedurer og hvem og hvordan ift. næste led i kæden. Se dem alle [HER](#).

Næste Nyhedsbrev udsendes senere på foråret 2025

Med venlig hilsen

Gert Jessen
Tovholder på Livsmod

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net. Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod bestod af en række eksternt finansierede projekter mellem 1994 & 2005. Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet og fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden.