



Indhold (10 sider)

- 1) Dobbeltoprettelser i Livsmod: slettes i løbet af i år
- 2) Behandlingskæder i regionen

Afholdte temadage:

- 3) Selvskader, indsats og behandling 26.1.2023

Kommende temadage:

- 4) Tværprofessionelt samarbejde 10.2.2023 (med tilmelding)
- 5) Børn med psykisk syge forældre 31.3.2023 (med tilmelding)
- 6) Vold i familien 21.4.2023 (med tilmelding)
- 7) Selvmordsadfærd I 28.4.2023
- 8) Vredeshåndtering: udadreagerende børn og unge 17.5.2023
- 9) Anbragte børn og unge 30.5.2023
- 10) Konflikthåndtering i Livsmodssager 13.6.2023
- 11) Personlighedsforstyrrelser - efterår 2023
- 12) Indsats for transkønnede 18.9.2023
- 13) Stress, angst, depression - efterår 2023
- 14) Selvmordsadfærd II 10.11.2023
- 15) Resiliens & modstandskraft - december 2023
- 16) Temadage på vej

Andet

- 17) Konferencedag om 'National plan for selvmordsforebyggelse'
- 18) Guide til tilmeldinger

1) Oprettelser og dobbeltoprettelser i Livsmod

Ret mange fagpersoner er oprettet i Livsmod med **både** en privat **og** en arbejdsmail. Vi oplever dog ofte 'rod og bøvl', når de samme navne optræder med flere forskellige e-mails.

Vi håber, at I vil kunne leve med kun én oprettelse. Det vil sige kun at være registreret i Livsmod med én mail (typisk en arbejdsmail).

Den ene af de to mailadresser vil således blive slettet i løbet af i år. I vil fremover kun modtage mail fra Livsmod på den tilbageværende mail. Det er især 'gratismails' som f.eks. 'Hotmail', 'Gmail', 'Yahoo' ol., der nogle gange skaber udfordringer og derfor slettes.

Derfor følgende opfordring:

Det ville være en meget stor hjælp for os alle, hvis I gør opmærksom på, når I er oprettet i Livsmod **KUN** med en 'gratismail' og derfor gerne vil beholde den. Dette gælder også, hvis I ønsker at skifte til en arbejdsmail.

Livsmod sender derudover løbende mail til alle med 'Hotmails og lignende' om problemstillingen og inden sletningen ... på forhånd tak.



2) Livsmods konference om behandlingskæder 19. januar 2023

Konferencen var udsprunget af Livsmods styregruppes ønske om mere fokus på alle led i behandlingskæden i Region Hovedstaden.

Formålet var blandt andet at skærpe den konkrete viden om kæder, procedurer og visitationer samt styrke kendskab og samarbejde 'på tværs' af alle instanser (både ift. kommuner, hospitaler, afdelinger og ift. de mange involverede fagpersoner).

Konferencen var også en opfølgning på en tilsvarende dag om behandlingskæder i Regionen afholdt af Livsmod i 2016.

Alle oplæg, referat, henvisninger med mere kan findes på Livsmods hjemmeside. Opfølgning på konferencens drøftelser og konklusioner vil også blive omtalt i kommende nyhedsbreve. Vi har desuden drøftet muligheden for at kunne tilbyde en temadag om emnet senere i år.

Programmet omfattede følgende overskrifter:

- ✓ Indledning om Livsmod og baggrund v/ Gert Jessen
- ✓ Status på selvmordsadfærd, risikovurdering og interventioner v/ Britt Morthorst
- ✓ Børneafdelingen, Hillerød Hospital v/ Mette Svender
- ✓ Psykiatrisk Akutmodtagelse, Glostrup v/ Katja Kørschen
- ✓ Behandlingskæder for livsmodssager set fra BUC v/ Louise Harder
- ✓ Eksempler set fra Helsingør Kommune v/ Bodil Hoffmann-Petersen
- ✓ Eksempler set fra Frederikssund Kommune v/ Sine Widriksen

Se det hele på Livsmods hjemmeside [HER](#).

Afholdte temadage

3) Selvskader, indsats og behandling

Livsmod havde igen besøg af Cecilie Krag Semmling og Ida Lichtenstein Jørgensen, psykologer i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Bispebjerg, Ambulatorium for Unge – denne gang specifik rettet mod behandling og indsats.

Dagens oplæg var både en glimrende opsummering af status på selvskader og en fin gennemgang af indsat, behandlingsmetoder, opsporing og vurdering.

**Tematimerne fandt sted torsdag den 26. januar 2023 i Farum.
Oplægget ligger på hjemmesiden under dagens tema. Se det [HER](#).**



4) Tværfagligt og tværsektorielt samarbejde

Dagens oplægsholder er psykolog Kasper Hanghøj, der arbejder med terapeutiske forløb med børn, unge, par og familier samt med forældre-kompetence- og børnepsykologiske undersøgelser. Kasper har arbejdet som familiebehandler, klinisk psykolog, skolepsykolog og haft egen praksis.

Timerne er dels en opfølgning på Kaspers oplæg for et par år siden og dels en tematisk opfølgning på en workshop om samarbejdet i regionens behandlingskæder i januar 2023.



Vi ønsker at være nyttige og skabe forandring for dem, vi samarbejder med, men når det ikke har den ønskede effekt, kan både forældre, fagpersoner og også børnene opleve en stigende afmagt.

Afmagten kommer sjældent alene. For lige i hælene følger utilstrækkeligheden og måske endda skamfuldheden over ikke at lykkedes. Måske begynder fagpersoner i skolen at tænke, at familiebehandlerne aldrig er til nogen nytte.

Familiebehandlerne tænker måske, at sagsbehandlerne altid er for sent på den, og de burde have henvist sagen tidligere, så de havde haft en chance. Forældrene oplever måske at stå alene og ikke modtage den rigtige hjælp. Og barnet tænker måske: jeg er til besvær og opgivet.

**Tematimerne finder sted fredag 10. februar 2023 kl. 12–14 i Hillerød.
Du kan se hele indbydelsen og tilmelde dig det spændende oplæg HER.**

Kommende temadage

5) Børn og unge fra familier med psykisk sygdom

Livsmod inviterer denne dag til opfølgende tematimer om børn og unge, der oplever psykisk sygdom i familien. Vi får igen besøg af professor Anne Thorup, der er overlæge ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center og klinisk professor ved Københavns Universitet.

Hun er desuden forskningsleder af projekter under overskriften The Danish High Risk and Resilience Study og 'Via Family - et interventionsstudie'.

Mange børn og unge, som er opvokset med forældre med alvorlig psykisk sygdom, oplever selv at få psykiske problemer på et tidspunkt. Denne gruppe bliver ofte overset i psykiatriske og kommunale sammenhænge. Nogle af børnene kan allerede i barndommen udvise varierende tegn på psykiske problemer som angst, autisme og psykoselignende symptomer eller opleve forsinkelser i udviklingen af sprog og motorik samt have kognitive vanskeligheder som opmærksomhed- og hukommelsesbesvær.



Der er i dag ikke noget specialiseret tilbud til disse familier, som har mange udækkede behov, men mangler overskud til at opsøge relevant hjælp i et ukoordineret system. Timerne forsøger at besvare spørgsmålene, hvad ved vi, og hvad kan der gøres - og af hvem?

**Tematimerne finder sted fredag 31. marts 2023 kl. 12–14 i Hillerød.
Indbydelsen er udsendt. Du kan tilmelde dig [HER](#).**

6) Børn og unge opvokset i familier med vold

I april får Livsmod besøg af faglige leder Anders Graversen fra organisationen Bryd Tavsheden, hvis formål blandt andet er at oplyse om, forebygge og afhjælpe vold mod børne- og unge. Det gør de f.eks. gennem oplysning, temadage og rådgivning over telefon, chat og brevkasse samt forskellige samtaleforløb skræddersyet til børn og unge, der enten er eller har været udsat for vold i de nære relationer.



Emnet er stadig så tabubelagt, at det er svært at tale om for mange børn og unge. Også derfor er Bryd Tavsheden vigtig.

Dagens tematimer er målrettet alle fagpersoner, som møder børn og unge, der har været udsat for vold, herunder behandlere og rådgivere, der i det daglige forsøger at hjælpe børn og unge (og familier), hvor vold af forskellig karakter optræder. Oplægget vil være praktisk orienteret med viden og råd og vejledning på det udfordrende område.

**Tematimerne finder sted fredag 21. april 2023 kl. 12-14 i Birkerød.
Indbydelsen er udsendt. Du kan tilmelde dig [HER](#).**

7) Selvmordsadfærd blandt børn og unge: udredning og procedurer

Den ydre ramme om Livsmods arbejde har fra start været forebyggelse af svær mistrivsel og i sidste ende at blive bedre til at forebygge selvmordsadfærd. Livsmod inviterer således i 2023 til 2 tematimer med fokus på området.

Den kommende i november har primært vægt på viden om og forståelse af selve selvmordsadfærden. Den anden her i april har dels fokus på arbejdet i Klinik for Selvmordsforebyggelse på Bispebjerg Hospital og dels de regionale procedurer ved selvmordsadfærd blandt børn og unge, herunder visitation, udredning, behandling og 'hvem, der gør hvad hvornår'.

Derfor får vi med begge disse tematimer et overblik over området selvmordsadfærd blandt børn og unge i forhold til den regionale indsats set fra Børn- og Ungepsykiatrien. Tematimerne vil forsøge at besvare nogle af de mange grundlæggende spørgsmål, herunder:



Hvad er procedurerne ved selvmordsadfærd, hvordan fungerer visitationen, hvad skal vi være opmærksom på, hvordan foregår udredningen på BUC, hvad sker der før, under og efter kontakten til BUC, hvordan fungerer kontakten mellem f.eks. Psykiatrisk Akutmodtagelse (PAM) - Klinik for Selvmordsforebyggelse - de enkelte kommuner - de unge / familierne, hvem kan gøre hvad på hvilke niveauer i det tværfaglige og tværsektorielle forebyggelses- og behandlingsarbejde mfl.?

Oplægsholder vil være Louise Harder fra BUC. Louise Harder er psykolog ved Klinik for selvmordsforebyggelse, Bispebjerg Hospital.

**Tematimerne finder sted fredag 28. april 2023 kl. 12-14 i Hillerød.
Indbydelsen kommer ud inden længe.**

8) Vredeshåndtering: Udadreagerende børn og unge

Der er sandsynligvis tale om en stigning i forhold til tidligere i antallet af børn og unge, der reagerer med vrede og aggressive handlinger. Hvordan håndterer fagpersoner børn og unge med vrede og voldsomme reaktioner?

Blandt forældre og professionelle er der enighed om, at det ikke er specielt godt at være vred eller udtrykke sig med overdreven vrede. Mange børn og unge tror derfor, at følelsen vrede og vredesudbrud altid er forkert.

Hvordan forstår vi vreden? Hvad er den et udtryk for, og hvad kan og skal vi gøre med den? Disse og andre relevante spørgsmål i forbindelse med vredesudbrud og vredeshåndtering vil tematimerne komme ind på.

Livsmod får besøg af psykolog Rebekka Tangstad, psykolog og tilknyttet HAFU - Institut for liv. Hun arbejder blandt andet målrettet med børn og unge med vrede og udadvendte reaktionsformer.



**Tematimerne finder sted onsdag 17. maj 2023 kl. 13-15.
Indbydelsen kommer ud inden længe.**

9) Anbragte og tidligere anbragte børn og unge

Livsmod får besøg af Karen Haumann, der er direktør for organisationen Lær for livet. Tematimerne belyser de udfordringer og forskellige løsningsmuligheder, der i dag findes for anbragte og tidligere anbragte børn og unge - og hvordan fagpersoner i kommuner kan lade sig inspirere af og samarbejde med Lær for livet.





Kun 3 ud af 10 udsatte børn og unge består i dag Folkeskolens Afgangsprøve (FSA) i 9. klasse, mens det gælder for 9 ud af 10 af deres ikke-udsatte kammerater. Det følger dem hele livet.

Lær for Livet har blandt andet et langsigtet læringsprogram, der tyrker anbragte, tidligere anbragte og udsatte børns læring og livsduelighed. Organisationen bidrager til, at de udsatte børn og unge styrker deres faglighed og personlige kompetencer, får øget lyst til læring og opnår bedre trivsel. Organisationens tre kerneområder, Learning Camp, Mentor og Brobygning, øger børn og unges muligheder for at gennemføre en ungdomsuddannelse og skabe et godt liv for sig selv.

Tematimerne finder sted tirsdag 30. maj 2023 kl. 13-15.30
Indbydelsen kommer ud i foråret 2023.

10) Konflikthåndtering i svære og tunge Livsmodssager

For et par år siden havde Livsmod en temaeftersmiddag om konflikthåndtering med specielt henblik på de udfordringer, der kan opstå i håndteringen af 'Livsmodssager'. Der har siden været en del forespørgsler fra fagpersoner, om der ikke kunne komme en opfølgning.

Vi har derfor lavet en aftale med Center for Konfliktløsning, som gæster Livsmod en eftersmiddag i juni måned 2023, hvor vi får besøg af faglig leder og konfliktmægler Mette Juel Madsen.



Konflikter er et livsvilkår og samtidigt et fænomen med stort potentiale; konflikter kan føre til afvikling, afstand og fastlåsnings, såvel som til kontakt, udvikling og trivsel. De fleste af os bryder os ikke om konflikter, de vækker ubehagelige følelser og gør os utrygge.

Jo mere vi gennem personligt og fagligt bevidste forholdemåder møder konflikten som en mulighed og ikke som en trussel, jo større er chancen for at vi får den håndteret på måder, der åbner for gode løsninger for alle parter.

Fagpersoner løber af og til ind i forskellige former for konflikter, både med børn, unge og deres forældre, og konflikterne kan ofte komme til at skygge for den løsning eller indsats, som er den bedst mulige for barnet eller den unge.

Timerne vil præsentere enkle modeller og indgange til forståelse af konflikter, og invitere til refleksioner og samtaler om konkrete eksempler og personlige erfaringer. Der vil både være fokus på konflikterne i det professionelle arbejde med børn, unge og deres forældre, og på betydningen af konflikthåndteringen i det kollegiale og tværfaglige samarbejde, f.eks. i Livsmodssager.

Tematimerne finder sted tirsdag 13. juni 2023 kl. 13-15.30 i Hillerød.
Indbydelsen kommer ud i foråret 2023.



11) Børn og unges personlighedsforstyrrelser

Livsmod har igen personlighedsforstyrrelser på programmet, dels fordi området er komplekst og dels fordi en del fagpersoner har efterspurgt mere konkret viden, der kan anvendes i dagligdagen.

Vi får besøg af professor Pia Jeppesen, der blandt andet er tilknyttet PsykiatriFonden. Pia Jeppesen er klinisk professor med særligt fokus på psykoterapi i Børne- og ungdomspsykiatrien i Region Sjælland og ved Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet samt forskningsleder på PsykiatriFondens projekt Mind My Mind.

Livsmod har tidligere præsenteret MMM i Livsmod - se det [HER](#).

Oplægget vil fokusere på de mest relevante personlighedsforstyrrelser (PF) blandt børn og unge, herunder om og hvorledes de kan stilles i ungdommen og hvad vi særligt skal være opmærksomme på. Der vil ligeledes blive præsenteret tidlige tegn på PF og hvordan vi kan tackle PF mere generelt. Der vil være et særligt fokus på borderline PF, dyssocial adfærd samt psykopatisk adfærd.

**Tematimerne finder sted i efteråret 2023 (uge 36/37 - dato fastsættes senere).
Indbydelsen kommer ud i inden sommer 2023.**

12) Indsats for transkønnede

Livsmod har på flere opfordringer igen et aktuelt emne på programmet - et emne, der fylder en hel del både i medier og i behandlings- og rådgivningssystemerne i både kommuner og region. Vi får en indføring i områdets generelle problemstillinger med nedslag i begreber som transkønnethed, kønsidentitet og oplevet køn samt kønsskifte.

Timerne vil primært omhandle udredning og behandling af transkønnede børn og unge, herunder udviklingstendenser, BUC's specialfunktion på området og psykiske lidelser hos transkønnede.



Kvinde



Mand



Interkønnet



Transkønnet

Dagens oplægsholdere er psykologer Jonas Tingsgård og Amalie Schmidt, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, afdeling Bispebjerg.



Kønsløs



Nonbinær
transkønnet



Andet køn



Transkønnet

**Tematimerne finder sted
mandag den 18. september 2023
kl. 12-14 i Hillerød.
Indbydelse kommer ud
sommer 2023.**



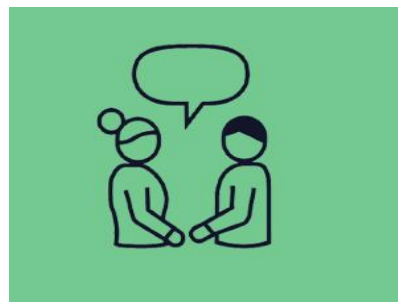
13) Stress, angst og depression blandt børn og unge

Tre sindstilstande eller diagnoser, der ofte nævnes i sammenhæng, er stress, angst og depression. Livsmod har således valgt denne gang at sætte alle tre på programmet set under samme vinkel.

Vi får besøg af Morten Hedelund, der er psykolog og teamleder på Center for Mental Sundhed. Centret har blandt andet til opgave at fremme mental sundhed, trivsel og livskvalitet ved at give hjælp og støtte til psykisk mistrivsel og ved at udvikle ny viden om mental sundhed og trivsel.

Center for Mental Sundhed er forankret i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune og ledes til dagligt af en centerchef og en klinikleder.

Se mere om centret [HER](#).



**Tematimerne finder sted i efteråret 2023 (dato fastsættes senere).
Indbydelsen kommer ud sommer 2023.**

14) Selvmordsadfærd blandt børn og unge: status og omfang

Den ydre ramme om Livsmods arbejde har fra start været forebyggelse af svær mistrivsel og i sidste ende at blive bedre til at forebygge selvmordsadfærd. Livsmod vil således i 2023 invitere til 2 gange 2 tematimer med fokus på området.

Den første kommer her i april med vægt på viden om og forståelse af selvmordsadfærden. Den anden kommer i november med fokus på de regionale procedurer ved selvmordsadfærd blandt børn og unge, herunder visitation, udredning og behandling.

Derfor får vi med disse tematimer en status på området selvmordsadfærd blandt børn og unge og tematimerne vil forsøge at besvare nogle af de grundlæggende spørgsmål, f.eks.: *hvor mange er det, hvad skyldes det, hvad skal vi være opmærksom på, hvad kan vi gøre og hvem kan gøre hvad på hvilke niveauer i det tværfaglige og tværsektorielle forebyggelses- og behandlingsarbejde?*

Oplægsholder vil være Britt Morthorst, der blandt andet er tilknyttet Livsmods samarbejdspartner BUC. Britt Morthorst er oprindeligt uddannet sygeplejerske og er i dag lektor, forsker og Ph.d.

**Tematimerne finder sted fredag
10. november 2023 kl. 12-14 i Hillerød.
Indbydelsen kommer ud efter sommer 2023.**





15) Modstandskraft og resiliens blandt børn og unge

I en tid, hvor alt for mange unge oplever mistrivsel, stress og manglende robusthed samt pres fra skole, uddannelses- og fritidssystem, må vi spørge os selv, om den ballast, vi giver børn og unge, er den rigtige og i det hele taget god nok. Antallet af PPV'er (Pædagogisk Psykologisk Vurdering) er i de seneste 5 år fordoblet i de fleste kommuner - det er antallet af PPR-ansatte derimod ikke.

Trivsel er ikke et individuelt træk, det er snarere en oplevelse af at befinde sig i en sammenhæng, man er tilfreds med ... det er det meningsfulde liv sammen med andre, som er på spil. (Hviid & Villadsen, Kronik i Politiken 30.11.22)



Dagens tematimer har fokus på børn og unges modstandskraft eller resiliens, hvad den kommer af og hvordan den kan styrkes.

Oplægsholderne er Pernille Hviid & Jakob Waag Villadsen. Pernille er i dag psykolog i PPR Køge og tidligere forsker i udviklingspsykologi på KU. Jakob er ansat i PPR Furesø og tidligere ekstern lektor i udviklingspsykologi på KU.

**Tematimerne finder sted primo december 2023.
Indbydelsen kommer ud efteråret 2023.**

16) Temadage på vej

Livsmod har endnu flere temadage på vej. Her er nogle af overskrifterne:

- ✓ Tilknytningsforstyrrelser
- ✓ PTSD og kompliceret PTSD (aftalt)
- ✓ Kønsidentitet, transkøn og behandling (aftalt)
- ✓ ADHD
- ✓ Skam og skyld
- ✓ Skilsmisser & familieretshuse
- ✓ Ensomhedsformer
- ✓ Spiseforstyrrelser
- ✓ Ludomani, gaming og gambling

**Har I andre ønsker eller idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ...
så send meget gerne en mail til os på info@livsmod.net.**



17) Konferencedag 24. februar 2023 (gratis)

Den 24. februar 2023 kl. 9-15 afholdes en konferencedag om national selvmordsforebyggelse på MBK, Pilestræde 61 i København. Deltagelse er gratis og man kan deltage via Teams.

Se hele programmet med nationale og internationale fagfolk [HER](#).

Fysisk deltagelse: Registrering på følgende hjemmeside: <https://tinyurl.com/5eajxs2h>

Teams deltagelse: [Klik HER](#) (Meeting ID: 326 378 159 818 - Passcode: g6TjAu)

Dagen foregår på engelsk.

18) Guide til tilmeldinger

Af hensyn til de mange nye medlemmer i Livsmod - og som opfriskning for alle andre - kommer her (igen) en hurtig beskrivelse af, hvordan tilmelding / framelding til temadage bedst foregår.

- ✓ Temadagen annonceres først i nyhedsbrevet, så der er god tid til at få datoen i kalenderen
- ✓ Indbydelsen mailes ud til alle, der er oprettet i Livsmod: **Derfor oprettelse før tilmelding**
- ✓ Indbydelsen udsendes i god tid inden temadagen
- ✓ Indbydelsen ligges samtidigt på hjemmesiden
- ✓ Det er ikke nødvendigt først at logge ind ved tilmeldinger
- ✓ I indbydelsen er et link, som fører til en tilmeldingsboks, hvor korrekt navn og e-mail indtastes
- ✓ Ved tilmelding ('Enter') modtages en bekræftelse direkte på skærmen
- ✓ Det er ikke nødvendigt at tjekke - **man er tilmeldt ved tryk på 'Enter'**
- ✓ Er der fyldt op på temadagen, fremgår det tydeligt (man kan ikke indtaste tilmeldingen)
- ✓ Før temadagen modtager alle deltagere en reminder på mail (forudsat korrekt e-mail)
- ✓ Er man forhindret i deltagelse, så send en mail til info@livsmod.net (pladsen kan gå til en anden)
- ✓ Oplæg fra dagen bliver altid lagt op på hjemmesiden hurtigst muligt under temadagen

Næste Nyhedsbrev udsendes forår 2023.

Med venlig hilsen
Gert Jessen
Tovholder på Livsmod

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net. Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod bestod af en række eksternt finansierede projekter mellem 1994 & 2005. Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet og fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden.