

Digitale krænkelse



Red Barnet

SLETDET
Rådgivningen

Rebecca Cronfeld
Caroline Vedelsby

Særlige vilkår på nettet

Børn og unges oplevelser med digitale krænkelse

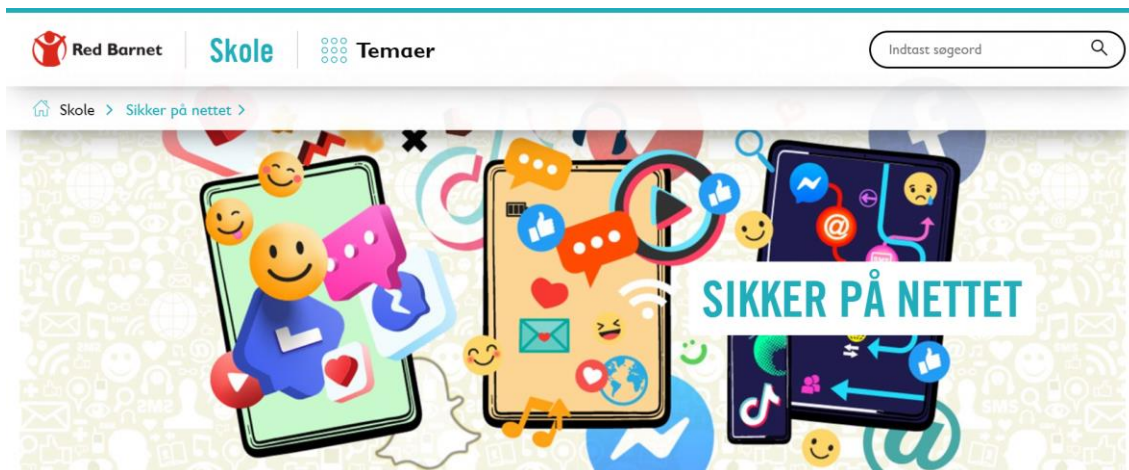
Pause

Konsekvenser ved digitale krænkelse

Casearbejde

Om SletDet Rådgivningen

Red Barnets indsatser på **det digitale område**



AnmeldDet[📶]

SLETDET

Rådgivningen



Præsentationsrunde...

Har du prøvet at skulle håndtere en digital krænkelse i dit arbejde?

Kender I til Red Barnets arbejde med digitale krænkelse – SletDet Rådgivningen, AnmeldDet, undervisningsmaterialer?

Sig hej til sidemanden og snak helt kort om hvad I håber på at få ud af oplægget i dag?

Særlige vilkår på nettet

Hvorfor er vi **digitale**?

- For at få fat i for vennerne
- Kan hurtigt lave en aftale med vennerne
- At have sine venner i lommen
- Kan dele oplevelser med vennerne gennem links og billeder
- For at følge med i det der sker i klassen, fritidsaktiviteterne etc.
- Kan kommentere hinanden og udvikle fælles interesser og identitet
- Er bare sammen med venner, snakker og møder også nye venner



Sociale medier er en del af **hverdagen**



Hvert andet danske barn mellem 9-14 år var på TikTok dagligt i 2020.

Snapchat, Instagram og Facebook bruges af henholdsvis 47%, 26% og 22% dagligt eller næsten dagligt af de 9-14-årige i 2020.

Kilde: [DR Medieudvikling 2020](#)



75% af de 9-11-årige danske børn spiller digitale spil dagligt.

70% af de 12-15-årige danske børn spiller digitale spil dagligt.

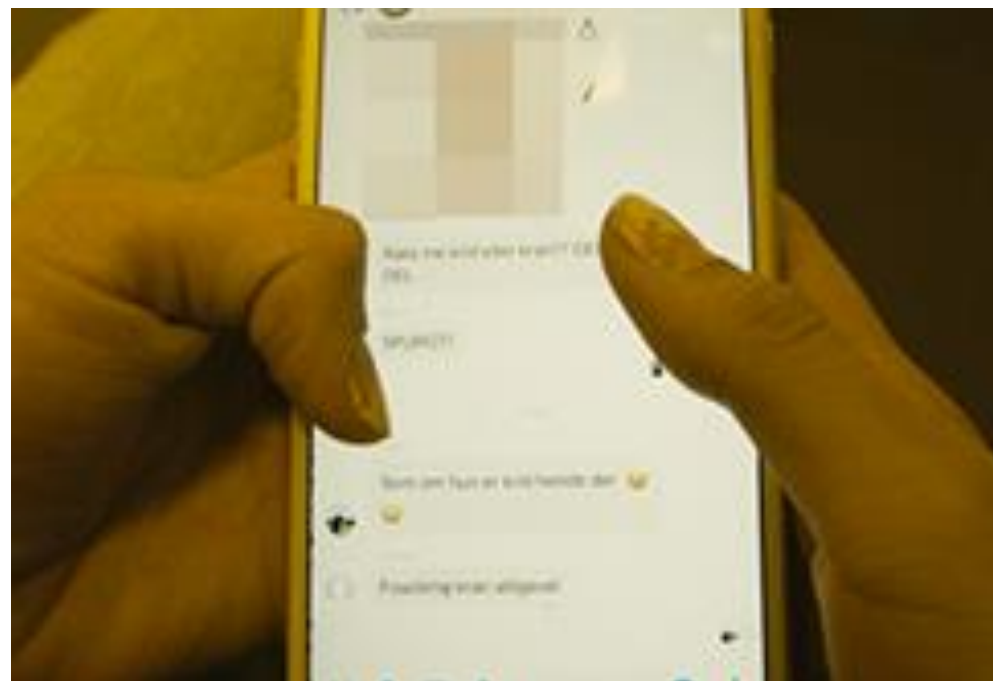
To ud af tre af de 9-15-årige danske børn spiller digitale spil for at mødes med venner eller være en del af et fællesskab.

Kilde: [Børns spillevaner 2020](#)



Særlige vilkår på nettet

- Nettets afhæmmende effekt
- Ansigtsløs kommunikation giver plads til egne forestillinger om den vi kommunikerer med
- Afhæmmende effekt kan gøre kommunikationen mere impulspræget
- Følelse af anonymitet
- Splittelse mellem 'online-jeg' og 'offline-jeg' kan betyde mangel på ansvarstagen for egne handlinger på nettet
- Altid at være online giver ingen pause fra fx mobning og kan få situationer til at eskalere hurtigere



Børn og unges oplevelser med digitale krænkelse



Hvad er digitale krænkelse?

Ulovlig deling

Blufærdighedskrænkelser
Dickpics
Leak
Deling af intimt materiale
Doxxing

Digital mobning
Digital selvskade
Grooming
Hate speech
Hurtcore
Sextortion
Digital stalking

Digital chikane

Digitale krænkelser

Billedmisbrug

Deep fake porn
Fake porn
Upskirting
Creepshots
Tisseoptagelser

Falske profiler
Hacking
Identitetstyveri
Phishing

Teknisk misbrug

Hvordan taler vi om digitale krænkelse?

~~DIGITALE SEX KRÆNKELSER~~

→ SEKSUALISEREDE DIGITALE
KRÆNKELSER

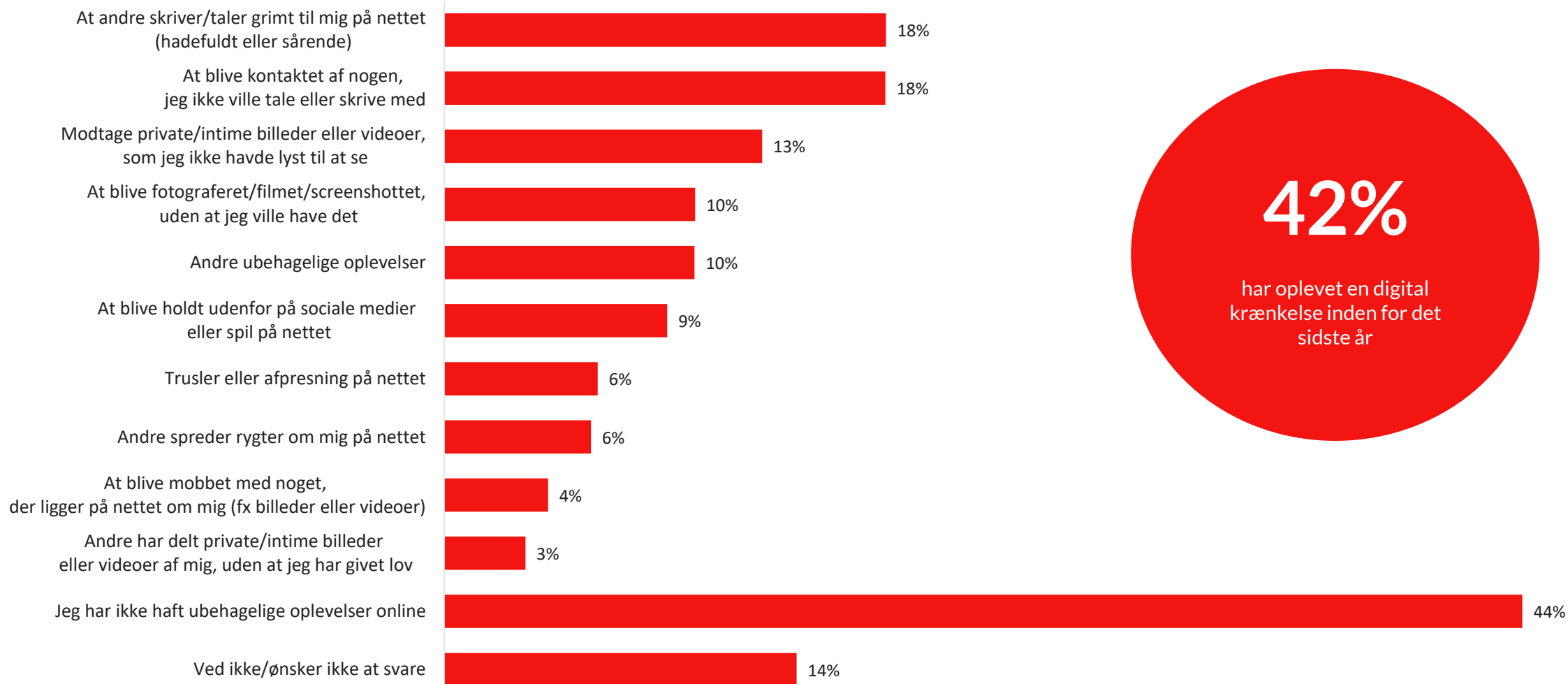
~~BØRNEPORNO~~

→ SEKSUELT OVERGREBSMATERIALE
MED BØRN

~~HÆVNEPORNO~~

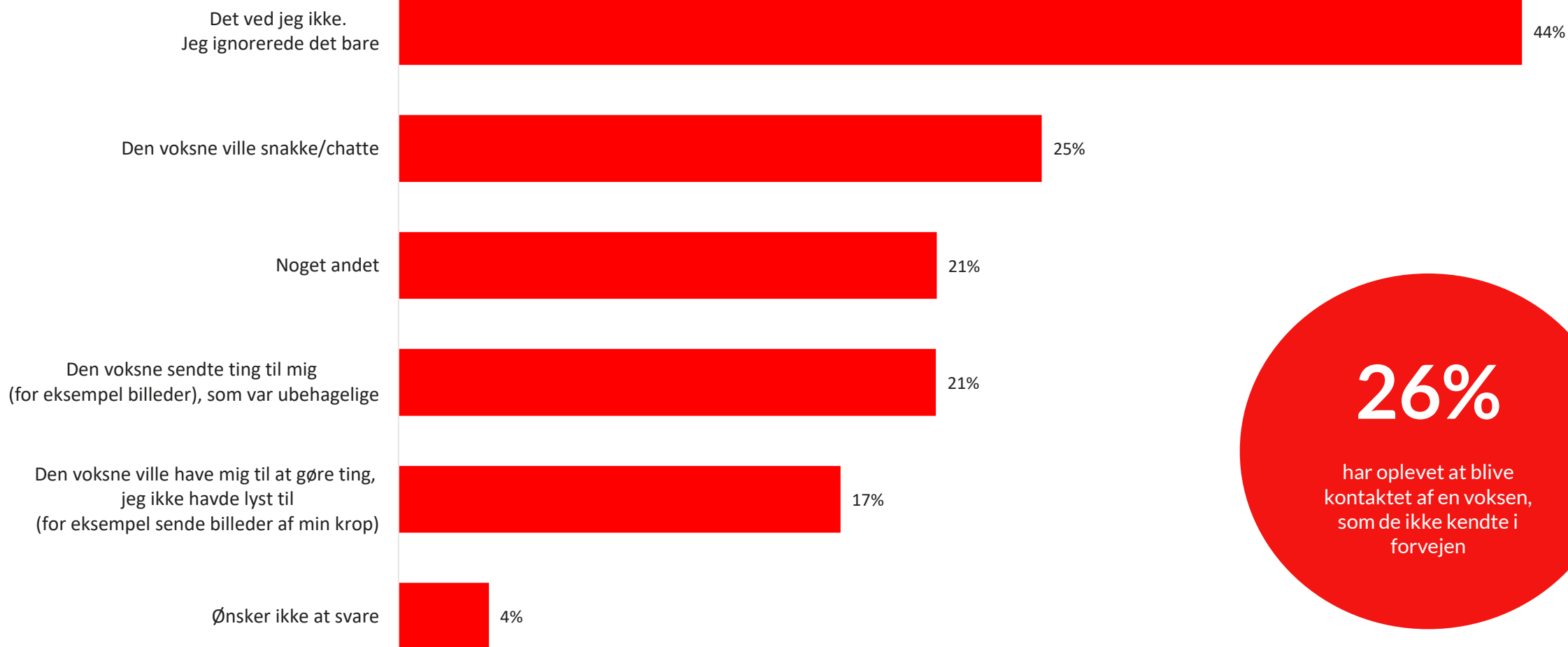
→ DELING AF INTIMT MATERIALE
UDEN SAMTYKKE

9-17-årige børn og unges oplevelser med digitale krænkelser



9-17-årige børn og unges erfaringer med at blive kontaktet af fremmede voksne

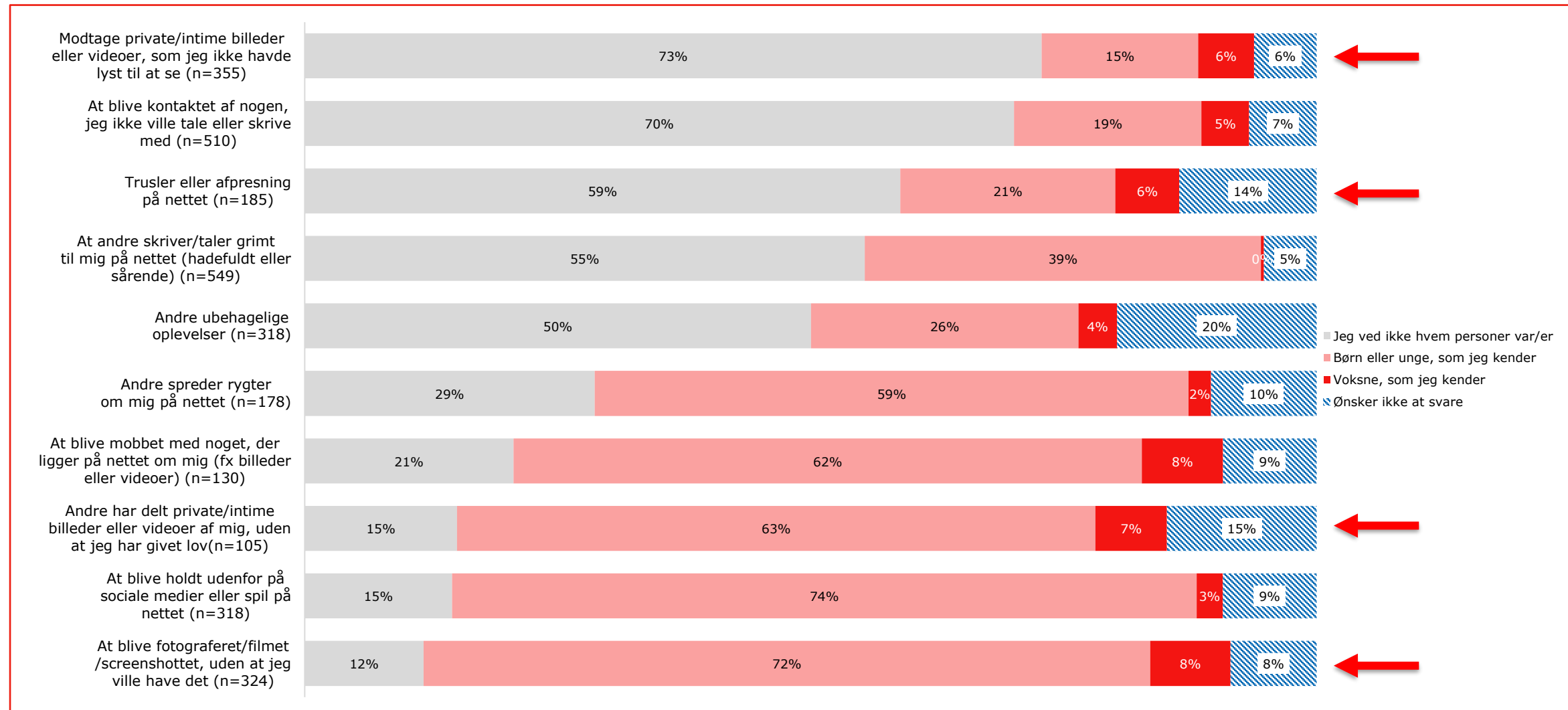
Hvad ville den voksne?



26%

har oplevet at blive kontaktet af en voksen, som de ikke kendte i forvejen

Hvem begår digitale krænkelse mod børn og unge?



Hvem bliver udsat for digitale krænkelser?

Alle børn og unge kan blive udsat for en digital krænkelse.

Nogle faktorer kan have indflydelse på børn og unges udsathed for digitale krænkelser:

- Køn
- Relation til forældre
- At bruge meget tid på online platforme
- At have oplevet vold, misbrug eller omsorgssvigt
- Trivsel
- Ensomhed



Erfaringsudveksling – observationer fra **egen praksis**

Hvilke temaer der omhandler digitale krænkelser er I stødt på?

Hvad gjorde I og hvorfor gjorde I det?

Hvad tog I med jer?



PAUSE



Konsekvenser ved digitale krænkelse

Digitale krænkelser kan have **alvorlige konsekvenser**

- Digitale krænkelser kan have **alvorlige konsekvenser** – både psykisk, socialt og fagligt.
- Digitale krænkelser kan være **lige så skadelige som fysiske seksuelle overgreb.**
- Digitale krænkelser kan opleves som **krænkelser uden udløbsdato.**
- Mange børn og unge føler, at de **står alene med krænkelsen** og har svært ved at få fortalt om det der er sket.



Jeg gav mig selv
skylden (17%)

Jeg følte mig utilfreds med
min egen krop (16%)

Jeg kunne ikke falde i søvn
om aftenen (16%)

**Det gjorde
mig ikke
noget (31%)**

Jeg ville ikke i skole (14%)

Jeg blev vred (24%)

Jeg blev bange (16%)

**Jeg vidste ikke
hvad jeg skulle
gøre (26%)**

**Jeg fik ondt i
maven (26%)**

Jeg havde svært ved at
koncentrere mig om
andre ting (17%)

Jeg syntes det var pinligt
eller ydmygende (15%)

Jeg blev bekymret for om
andre ville opdage det (16%)

**Jeg følte mig
alene (18%)**

Konsekvenser af digitale krænkelse

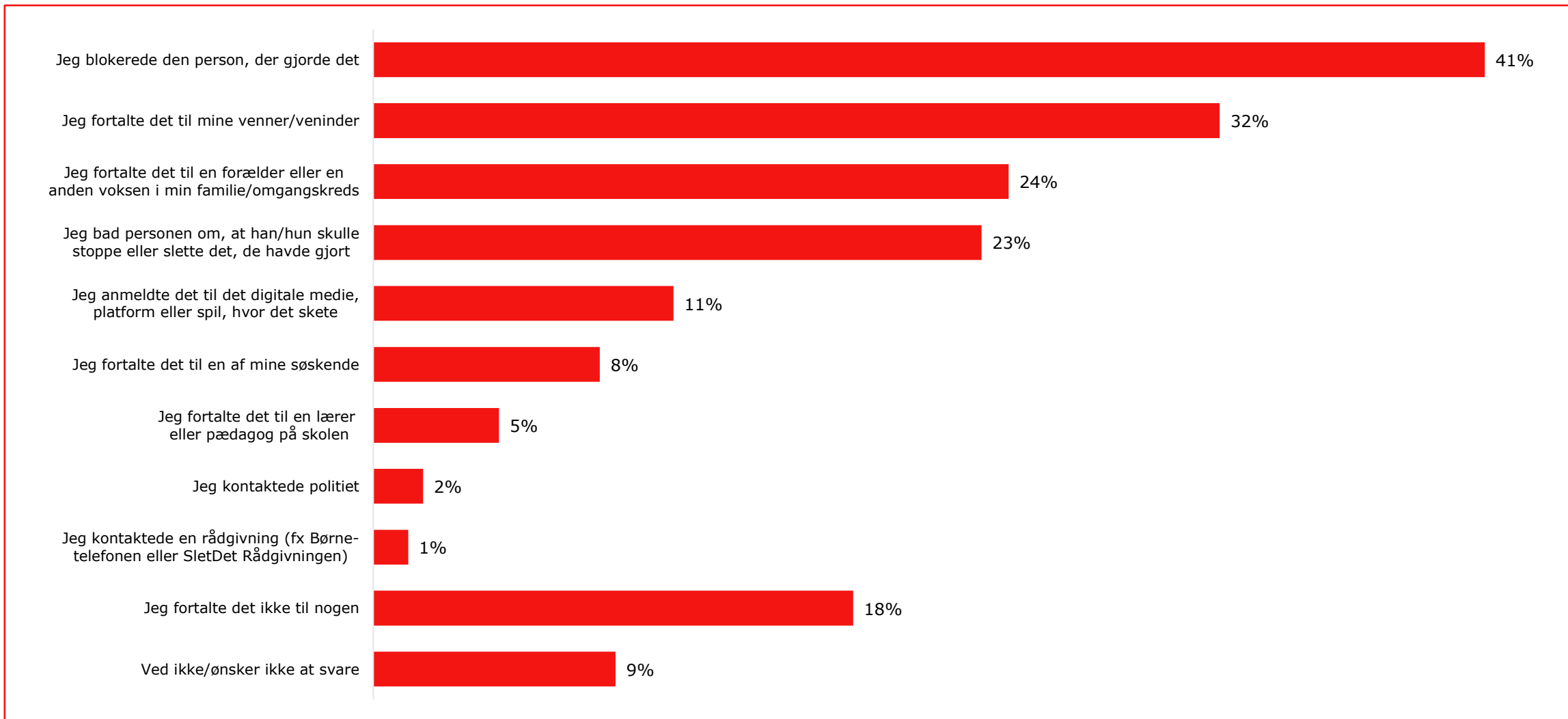
- bekymring
- frygt
- mindsket selvtillid og negative tanker om sig selv
- skyld og selvbebrejdelse
- skam
- ydmygelse
- koncentrationsbesvær, tankemylder og søvnbesvær
- manglende tillid til andre mennesker
- kontroltab og håbløshed
- tristhed
- symptomer på angst, depression og PTSD samt selvskade og selvmordstanker





Hvad er konsekvenserne ved digitale krænkelser?

Hvad gør børn og unge, når de oplever **digitale krænkelser**?



Børn og unges **tanker, bekymringer og barrierer** for at søge hjælp

44%

Tænkte at det var bedre at ignorere det

16%

Stoler ikke nok på nogen til at fortælle det

13%

Var bekymrede for, om det var deres egen skyld..

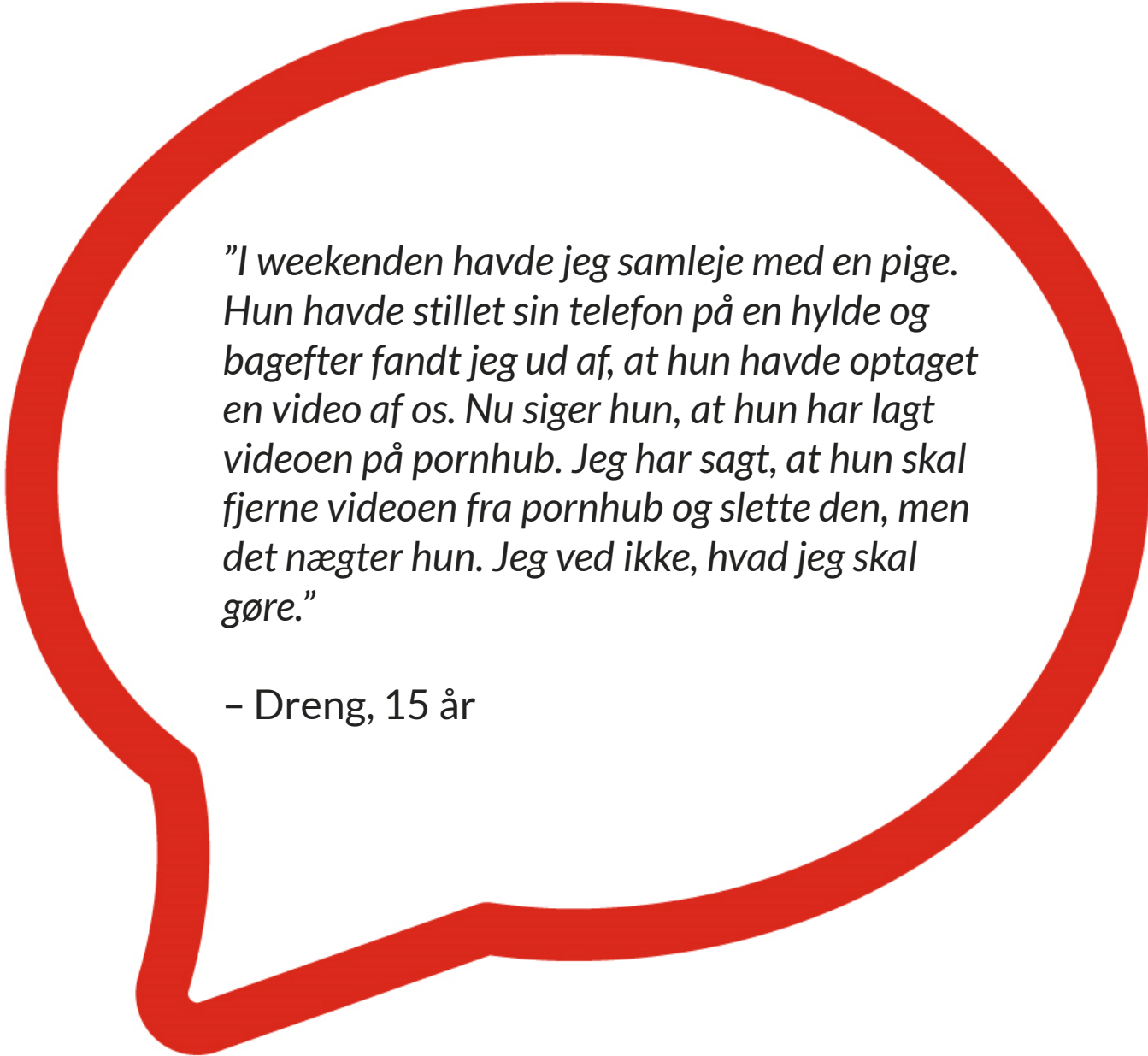
12%

Var bekymrede for, at de voksne ikke ville forstå det

8%

Var bekymrede for at deres forældre vil forbyde dem at bruge internettet.

Casearbejde



"I weekenden havde jeg samleje med en pige. Hun havde stillet sin telefon på en hylde og bagefter fandt jeg ud af, at hun havde optaget en video af os. Nu siger hun, at hun har lagt videoen på pornhub. Jeg har sagt, at hun skal fjerne videoen fra pornhub og slette den, men det nægter hun. Jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre."

– Dreng, 15 år

Refleksionsspørgsmål:

- Hvad bekymrer dig?
- Hvordan får drengen bedst muligt hjælp?
- Hvordan ville du håndtere situationen, hvis du i dit arbejde mødte en dreng med denne historie?

Opsamling



Om SletDet Rådgivningen

SLETDET

Rådgivningen

- Specialiseret rådgivning om digitale krænkelser
- 10 professionelle rådgivere
- Åben 33 timer om ugen på hverdage i tidsrummet kl. 11-20
- Rådgivning via 4 kanaler:



Gratis og fortrolig rådgivning om ubehagelige oplevelser på nettet og digitale krænkelser

SletDet Rådgivningen hjælper børn og unge under 18 år samt forældre, pårørende og fagpersoner med at håndtere digitale krænkelser og ubehagelige oplevelser på nettet.

MOBNING PÅ
NETTET



AFPRESNING



BILLEDDDELING
UDEN SAMTYKKE



KONTROL OVER
DIT PRIVATLIV PÅ
NETTET



Brug for at chatte? Vores rådgivere er online

SletDet Rådgivningens fokus

"Kan I slette min gamle YouTube kanal? Jeg kan ikke huske koden, og folk fra min gamle klasse laver memes og mobber mig. Jeg har skrevet til YouTube, men de svarer ik. Please hjælp mig, det påvirker mig hver dag!"

Mobning på digitale platforme

"Jeg har gjort noget dumt. Jeg sendte et nude til en fyr, som går på min skole. Han havde taget screen uden jeg vidste det, og jeg kan ikke beskrive hvor ked af det jeg er. Alle har set det, alle ved det. Jeg ved ikke hvad jeg skal gøre. Jeg har ikke prøvet at snakke med mine forældre om det, fordi jeg tror at det bliver skuffet over mig."

Seksualiserede digitale tænkelser

Grooming
Afpresning
Trusler

"Min datter på 12 år har skrevet med en, hun troede var en dreng fra skolen, på Snapchat. De talte først om almindelige ting, men pludselig spurgte drengen, om hun ville sende billeder af sine bryster. Nu begyndte han at true med at dele hendes billeder og oplysninger, hvis hun ikke gjorde, som han ville. Det endte med, at han vejledte hende i at onanere og filme det imens og sende det til ham. Nu bliver hun kontaktet af andre fremmede profiler, der har set videoen af hende og presser hende til at gøre seksuelle ting for dem på video. Hun er meget påvirket af situationen"



Tal fra SletDet Rådgivningen 2021

I 2021 har vi fået over **1450** henvendelser

620 personlige henvendelser

830 chatbot henvendelser

- Knap **30%** handler om seksualiserede digitale krænkelser
- Knap **5%** handler om grooming
- I **15%** af henvendelserne handler det om en bekymring hos barnet.

Knap **25%** af henvendelserne omhandler drenge, mens **65%** om handler om piger.

De fleste af henvendelser handler om noget, som har fundet sted på **Snapchat**

- I knap **22%** af henvendelser angives det, at krænkeren er over 18 år.
- I knap **40%** af henvendelserne angives det at krænkeren er under 18 år
- I lidt over **52%** af henvendelserne er det et barn eller en ung, der kontakter rådgivningen.
- I lidt over **27%** kommer henvendelsen fra en forælder

SletDet Rådgivningen **kan hjælpe med...**

- Psykologisk førstehjælp
- Viden om rettigheder og lovgivning
- Støtte og hjælp til at få talt med en voksen i det nære netværk
- Rådgive om handlemuligheder
- Mindske spredning af krænkende materiale
- Hjælp til at anmelde materiale til sociale medier og evt. kontakte det sociale medie
- Vejledning i, hvordan sager anmeldes til politiet ved behov.



Trusted flagger samarbejde med sociale medier

- Samarbejde med forskellige platforme for at sikre den bedste hjælp til vores brugere
- Kvartalsvise eller halvårlige møder med platformene
- Trusted flagger betyder:
 - Vi har direkte kontakt til det sociale medie
 - Vi kan få hurtigere hjælp



YouTube



ROBLOX



**Gratis
undervisningsmaterialer
på:
<https://redbarnet.dk/skole/sikker-paa-nettet/>**

UNDERVISNINGSFORLØB

ALLE

INDSKOLING

MELLEMTRIN

UDSKOLING

ANDET



Udskoling

GÅ TIL FORLØB



Mellemtrin

GÅ TIL FORLØB



Mellemtrin

GÅ TIL FORLØB



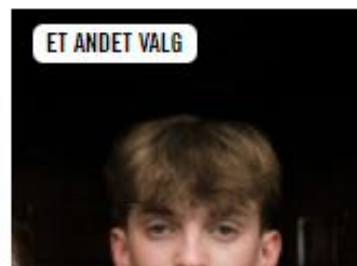
Udskoling

GÅ TIL FORLØB



Udskoling

GÅ TIL FORLØB



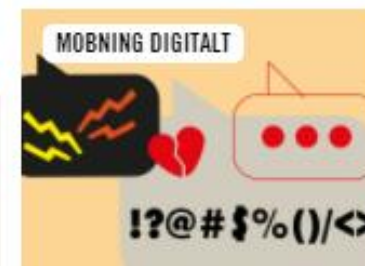
Udskoling

GÅ TIL FORLØB



Mellemtrin

GÅ TIL FORLØB



Mellemtrin

GÅ TIL FORLØB



Udskoling

GÅ TIL FORLØB



Indskoling

GÅ TIL FORLØB



Mellemtrin og specialområdet

GÅ TIL FORLØB

Refleksion

Hvilken viden fra i dag er særligt relevant for jeres daglige arbejde?

Hvilke erfaringer har I, som I kan anvende i jeres arbejde med børn og unge, der har været udsat for digitale krænkelser?





Spørsmål?



TAK



Red Barnet