



Indhold

- ✓ Afholdte temadage
 - 1) Back2School - **27.8.2021**
 - 2) Tværfagligt samarbejde - **17.9.2021**
- ✓ Kommende temadage
 - 3) Selvskader - **26.10.2021** (lukket for tilmelding)
 - 4) Transkønnethed, kønsskrift ol. - **5.11.2021** (åben for tilmelding)
 - 5) Personlighedsforstyrrelser - **18.11.2021** (åben for tilmelding)
- ✓ Temadage i 2022 (foreløbig plan og datoer)
 - 6) Autisme - **21.1.2021**
 - 7) Anbragte og sociale foranstaltninger - **10.2.2022**
 - 8) Spiseforstyrrelser - **marts 2022**
 - 9) Angst - **6.4.2022**
 - 10) Mental sundhed og mistrivsel - **6.5.2022**
 - 11) Misbrug i familier - **10.6.2022**
 - 12) Sociale medier - **25.8.2022**
- ✓ Samtalegrupper om digitale krænkelser

Afholdte temadage

1) 'Back2School'

Livsmod fik præsenteret projektet Back2School, dets materialer og redskaber samt de første resultater. Ph.d. Daniel Bach Johnsen gav en engageret indføring i området 'fravær' og hvilke indsatser, der kan iværksættes i skoler og på kommunalt plan.



Tematimerne fandt sted fredag den 27. august 2021.
På hjemmesiden ligger dagens oplæg og forskelligt materiale tilgængeligt.

2) Tværfagligt samarbejde om Livsmodssager

Dagens oplægsholder, psykolog Kasper Hanghøj, gik ind i krydsfeltet mellem tværfagligt og tværsektorielt samarbejde om blandt andet de vanskelige Livsmodssager og formidlede både anvendelig viden og gav gode 'tips og tricks' til at udvikle de forskellige former for samarbejde på tværs til gavn for alle parter.

Tematimerne fandt sted fredag den 17. september 2021.
Dagens oplæg ligger på hjemmesiden.



Kommende temadage

3) Selvskader og selvskadeprojektet

Hver fjerde pige og hver syvende dreng i 9. klasse har på et tidspunkt skadet sig selv med vilje (skære, kradse, slå sig selv ol.) viser en ny undersøgelse fra Børns Vilkår. Dette store omfang af selvskader er en væsentlig baggrund for et relativt nyt selvskadeprojekt initieret af Team for Selvskade, Børne- og ungdomspsykiatrisk Center, Afdeling Bispebjerg.

Selvskadeprojektet har til formål at reducere antallet af børn og unge, der skader sig selv, og det indeholder ligeledes et forskningsprojekt, TEENS Trial. Siden februar 2020 har projektet afprøvet et behandlingstilbud til børn og unge i ambulant behandling.



Team for selvskade

Livsmod får besøg af to psykologer, Ida Lichtenstein Jørgensen og Cecilie Krag Semmling, fra Team for Selvskade, der i disse tematimer vil komme omkring den nyeste viden om selvskader og naturligvis præsentere projektets behandling og indsats generelt.

Se flere detaljer om ERITA og om kontakt til Team for Selvskade [her](#).

**Tematimerne finder sted tirsdag den 26. oktober 2021 kl. 13-15.30 i Store Sal i Birkerød.
Der er fyldt op og derfor lukket for tilmelding.**

4) Kønsidentitet, transkønnethed og kønsskifte

Livsmod har denne eftermiddag fokus på et aktuelt emne, der har fyldt en del både i medier og i behandlings- og rådgivningssystemerne. Vi får en indføring i områdets generelle problemstillinger med nedslag i begreber som transkønnethed, kønsidentitet og oplevet køn samt kønsskifte:

"Kønsidentitet er den opfattelse man har af, hvilket køn man er. For nogle passer den ikke med det ved fødslen tildelte køn. Oplevelsen af uoverensstemmelse mellem det ved fødslen tildelte køn og den opfattede kønsidentitet kan betegnes transkønnethed. Transkønnethed er ikke en sygdom, men de, der oplever deres krop så anderledes, at det giver gener og ubehag, kan få forskellige former for hjælp. Det kan være enkeltstående rådgivning og vejledning, længerevarende samtaleterapi, hormonbehandling og for nogle: kønskorigerende kirurgi, når de er blevet voksne."
Sexologisk Klinik

Dagens oplægsholder er Rikke Kildevæld Simonsen, der er psykolog, ph.d. og afsnitsleder på Sexologisk Klinik, der hører under Region Hovedstadens Psykiatri. Se mere klinikken [her](#).

**Tematimerne finder sted fredag den 5. november 2021 kl. 12-14 i Hillerød.
Indbydelse er udsendt og der er stadig nogle pladser.**



5) Personlighedsforstyrrelser

Området personlighedsforstyrrelser har af mange fagpersoner i Livsmod været ønsket som emne for tematimer ganske længe, herunder også f.eks. psykopati og anden afvigende adfærd.

Det er nu endelig lykket at få emnet på programmet - og med to kapaciteter på området, nemlig specialpsykolog Sune Bo Hansen, ph.d., og overlæge Janne Walløe Vilmar, der er leder af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Klinik i Roskilde, der hører under Region Sjælland.



Personlighedsforstyrrelser er en psykiatriske lidelse, hvor personen har afvigende træk i personligheden og er en forstyrrelse i udviklingen af selve personligheden, som medfører at disse lidelser ofte kan komme til udtryk i ungdommen og at de kan fortsætte op i voksenlivet.

Se mere om Børne- og Ungdomspsykiatrisk Klinik [her](#).

**Tematimerne finder sted torsdag den 18. november 2021 kl. 13-15 i Hillerød.
Indbydelse er udsendt og der er stadig nogle pladser.**

Temadage i 2022 (foreløbig plan)

Livsmod forsøger at melde datoer ud så hurtigt, det er muligt, og gerne et år ud i fremtiden. De følgende tematimer er i vid udstrækning både forhåndsftalt og sat i kalenderen med dato og sted. Detaljer kan dog blive justeret i enkelte tilfælde, så derfor er de som altid med mindre forbehold. Efterhånden som alt falder på plads, vil Livsmod melde ud til alle.

6) Autisme

Næsten hvert andet barn med autisme har ufrivilligt skolefravær. Det viser Landsforeningen Autismes undersøgelse fra 2021, hvor 45 % af de adspurgte forældre til børn med autisme svarer,



at deres barn har ufrivilligt skolefravær. I 2016 var det tal blot 28 %, mens det i 2019 var 35 %.

Dette er blot én af de mange vinkler, som oplægget om børn, unge og Autisme vil sætte fokus på.

Livsmod får besøg af formanden for Landsforeningen Autisme, Kathe Johansen, som vil præsentere foreningens arbejde og hvilke områder, som fagpersoner kan få hjælp til via rådgivning på Autismefeltet. Vi vil også få indsigt i nyeste anvendelige viden, som f.eks. fagpersoner i kommunerne vil kunne drage nytte af.



Viden om Autisme, besøg Videnscenter Autisme [her](#).

Det Nationale Autismeinstitut, se [her](#).

**Tematimerne finder sted fredag den 21. januar 2022 kl. 12-14 i Birkerød.
Indbydelsen kommer ud senere i år.**

7) Anbragte børn og unge

Tematimerne har denne gang specifikt fokus på anbragte børn og unge, underretninger og sociale foranstaltninger - og naturligvis set i perspektivet af Livsmods omdrejningspunkt i forhold til viden om mistrivsel og forebyggelse.



**Danish Research Institute
for Suicide Prevention**

Oplægsholder er psykolog Anne Ranning, der er tilknyttet DRISP som Post Doc., er psykolog, cand.psych. og Ph.d. Hun arbejder blandet andet med området 'børn af forældre med selvmordsadfærd', som også har relevans i forhold til dagens oplæg.

**Tematimerne finder sted torsdag den 10. februar 2022 kl. 13-15.30.
Indbydelsen kommer ud sidst på året.**



8) Spiseforstyrrelser

Tematimerne er en opfølgning på Livsmods tidligere fokus på spiseforstyrrelser fra forskellige vinkler. Denne gang ser vi på spiseforstyrrelser, herunder de atypiske spiseforstyrrelser, ud fra en overordnet psykologisk forståelse og ud fra LMS' erfaringer - og ikke mindst med inddragelse af den nyeste udvikling på området set i lyset af Corona-tidens konsekvenser for emnet.



Livsmod får besøg af psykolog Sidsel Skovbjerg, der er ansat i LMS, Landsforeningen mod Spiseforstyrrelser og Selvskade.

**Tematimerne finder sted medio marts 2022.
Indbydelsen kommer ud primo januar.**

9) Angst

Livsmod får i april besøg af psykolog Marie Tolstrup, specialist i psykoterapi med børn, og privatpraktiserende psykolog. Marie var forbi Livsmod for omkring 3 år siden, og flere har efterspurgt et opfølgende oplæg.



Da Marie Tolstrup har specialiseret sig i udredning og behandling af angstlidelser hos børn og unge, er det et naturligt afsæt for timerne, der også vil beskæftige sig med udviklingen på angstområdet i de senere år. Udover at se klienter i sin private praksis, er hun supervisor, underviser på angstområdet og ekstern lektor ved Københavns Universitet.

Da angst er den hyppigste psykiske lidelse blandt børn og unge, er det vigtigt at fagpersoner kender til de forskellige angstlidelser og deres udtryk, og de bør være bekendt med, hvordan man udreder for angst hos børn og unge, da det fremmer planlægningen af den bedst mulige behandling.

**Tematimerne finder sted onsdag den 6. april 2022 kl. 13-15.
Indbydelsen kommer ud i starten af næste år.**

10) Mistrivsel & mental sundhed

Tema i maj er den nyeste viden indenfor børn og unges mentale sundhed, herunder hvordan mental sundhed forstås og fremmes og hvordan mental mistrivsel forebygges, specielt perspektiveret af de seneste par års medlukninger og oplevelser af isolation.



Livsmod får besøg af Katrine Rich Madsen, der er postdoc ved Statens Institut for Folkesundhed. Katrine har blandt andet arbejdet med børn og unges trivsel, ensomhed, etnicitet og mental sundhed i en årrække.



Tematimerne henvender sig til alle, der på forskellig vis arbejder med børn og unges trivsel og mistrivsel, herunder med deres mental sundhedsfremme.

**Tematimerne finder sted fredag den 6. maj 2022 kl. 12-14.
Indbydelsen kommer ud i det tidlige forår næste år.**

11) Misbrug i familien

Blandt børn og unge med forskellige former for mistrivsel og psykiske udfordringer kan misbrug af alkohol eller andet i familien ofte spille en eller anden form for negativ rolle.

Livsmod sætter dette omfattende emne på programmet i juni 2022, og har derfor inviteret Ung Revers til at stå for timerens indhold. Ung Revers er et finanslovssikret og gratis samtale-behandlingstilbud til børn og unge op til 25 år, der vokser op i familier med alkohol- og / eller stofproblemer. Behandlerne er sundhedsfagligt uddannede med en terapeutisk overbygning.



Timerne handler om de belastninger og mulige konsekvenser, der ofte viser sig i børnenes og de unges følelsesmæssige og sociale udvikling.

Desuden vil vi indføres i, hvordan Ung Revers forstår dynamikken i disse familier og hvordan vi behandlingsmæssigt kan arbejde dels med mindre børn og deres forældre og dels med de unge selv.

**Tematimerne finder sted fredag den 10. juni 2022 kl. 12-14.
Indbydelsen kommer ud i det tidlige forår næste år.**



12) Børn og unges udfordringer på de sociale medier

Som opfølgning på sidste års temadag om digitale krænkelse har Livsmod landet en aftale med Red Barnet, der intenst har beskæftiget sig med emnet, herunder hvad der kan gøres i den forebyggende indsats.

Vi får præsenteret Red Barnets indsats 'SletDet Rådgivningen', der handler om digitale krænkelse og de konsekvenser, som de kan medføre. SletDet hjælper børn og unge, forældre, pårørende og fagpersoner med at håndtere ubehagelige oplevelser og krænkelse på nettet. Det kan f.eks. være grænseoverskridende eller krænkende billeder bliver delt uden samtykke eller andre ubehagelige oplevelser, som mobning, hacking eller stalking.



**Tematimerne finder sted
torsdag den 25. august 2022 kl. 13-15.30.
Indbydelsen kommer ud inden sommer næste år.**

Andre emner på vej

Livsmod har en række andre temadage, som lige nu er ved at blive aftalt - til både 2022 og 2023; her er nogle af overskrifterne:

- ✓ Sammenbragte familier v/ Center for Familieudvikling
- ✓ Børn og unges mistrivsel i et større perspektiv v/ Rockwool Fonden
- ✓ Psykisk syge forældre v/ professor Anne Thorup
- ✓ mistrivsel, stress, mindfulness og compassion v/ Center for Mindfulness
- ✓ Konfliktbehandling i 'Livsmodssager' v/ Center for Konfliktbehandling
- ✓ mistrivsel og nyeste viden om forebyggelse v/ Vidensråd for Forebyggelse

Derudover har vi følgende emner på vej:

Stress og mistrivsel, ensomhedsformer, svære skilsmisser, tilknytningsforstyrrelser, vold i familien, selvmordsadfærd mfl.

**Har I flere ønsker og idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ...
så send meget gerne en mail til os på info@livsmod.net.**



Samtalegrupper om digitale krænkelse

SletDet Samtalegrupper er et nyt gruppetilbud til unge, der har været udsat for seksualiserede digitale krænkelse.

I Red Barnets indsats SletDet Rådgivningen har vi udviklet et koncept for samtalegrupper for unge på 14-17 år, der har været udsat for seksualiserede digitale krænkelse. Seksualiserede digitale krænkelse henviser til al uønsket seksuel adfærd på alle digitale platforme, og det omfatter en bred vifte af handlinger, f.eks. deling af intime billeder uden samtykke, udnyttelse, tvang og trusler, uønsket seksualisering eller mobning med seksuelt indhold.

Samtalegrupperne er for unge, der oplever negative konsekvenser som følge af den seksualiserede digitale krænkelse, der fylder i de unges liv på en måde, der skaber et behov eller ønske om forandring hos de unge. Det er gratis at deltage i et gruppeforløb.

I pilotfasen af projektet kører vi to samtalegrupper i København, hvoraf den første gruppe starter op i slutningen af oktober 2021, og den anden gruppe starter op i februar 2022. Vi er i fuld gang med at rekruttere unge til det første gruppeforløb. Er du i kontakt med nogen, som kunne have glæde af at være med?

SLETDET
Rådgivningen

Hvis du er i kontakt med en ung i målgruppen eller en pårørende til en ung, der kunne være interesseret i tilbuddet, er du velkommen til at henvise til vores hjemmeside [her](#).

Næste Nyhedsbrev udsendes vinter 2021.

Med venlig hilsen

Gert Jessen
Tovholder på Livsmod

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden