



---

## Indhold

- ✓ Livsmod i Coronatiden - ophævelse af deltagerbegrænsning
- ✓ Kommende temadage (kort)
  - 1) Back2School - **27.8.2021 (nogle ledige pladser)**
  - 2) Tværfagligt samarbejde - **17.9.2021 (indbydelse udsendt)**
  - 3) Selvskader - **26.10.2021 (indbydelse udsendes uge 34)**
  - 4) Transkønnethed, kønsskrift ol. - **5.11.2021**
  - 5) Personlighedsforstyrrelser - **18.11.2021**
- ✓ Temadage på vej i 2022

---

## Livsmod i Coronatiden

Livsmods tematimer har i snart 1 ½ år overholdt alle restriktioner ift. Covid-19, og vi har haft varierende deltagerbegrænsning ved de løbende temadage. Derfor er det glædeligt, at restriktioner ved forsamlinger er ophævet, så der igen er mulighed for at mange flere kan deltage.

---

### 1) 'Back2School'

Stort set alle, der i dag arbejder med børn og unge, er blevet klar over at fravær og herunder længere tids fravær har fået stigende opmærksomhed i de senere år.



På denne baggrund er Livsmod glad for at kunne præsentere det helt nye projekt Back2School, der er en systematisk og intensiv tilgang til bekymrende skolefravær. Livsmod får besøg af Ph.d. Daniel Bach Johnsen, som har arbejdet med udviklingen og evalueringen af Back2School. Se mere om projektet [her](#).

**Tematimerne finder sted fredag den 27. august 2021 kl. 12-14 i Hillerød  
Indbydelsen er udsendt - og ligger på hjemmesiden. Der er nogle ledige pladser.**

---

### 2) Tværfagligt samarbejde om Livsmodssager

De fleste fagpersoner ønsker at være nyttige og skabe forandringerne for dem, de samarbejder med, men når ikke samarbejdet har den ønskede effekt, kan både forældre, fagpersoner og også børnene opleve en stigende afmagt.

Afmagten kommer sjældent alene. For lige i hælene følger utilstrækkeligheden og måske endda skamfuldheden over ikke at lykkedes. Måske begynder fagpersoner i skolen at tænke, at



familiebehandlerne aldrig er til nogen nytte. Familiebehandlerne tænker måske, at sagsbehandlerne altid er for sent på den, og de burde have henvist sagen tidligere, så de havde haft en chance. Forældrene oplever måske at stå alene og ikke modtage den rigtige hjælp. Og barnet tænker måske: jeg er til besvær og opgivet.

Dagens oplægsholder er psykolog Kasper Hanghøj, der arbejder med terapeutiske forløb med børn, unge, par og familier samt med forældre-kompetence- og børnepsykologiske undersøgelser. Kasper har arbejdet som familiebehandler, klinisk psykolog, skolepsykolog og haft egen praksis.

**Tematimerne finder sted fredag den 17. september 2021 kl. 12-14 i Hillerød.  
Indbydelsen er udsendt - og ligger på hjemmesiden. Der er nogle ledige pladser.**

### 3) Selvskader og selvskadeprojektet

Hver fjerde pige og hver syvende dreng i 9. klasse har på et tidspunkt skadet sig selv med vilje (skære, kradse, slå sig selv ol.) viser en ny undersøgelse fra Børns Vilkår. Dette store omfang af selvskader er en væsentlig baggrund for et relativt nyt selvskadeprojekt initieret af Team for Selvskade, Børne- og ungdomspsykiatrisk Center, Afdeling Bispebjerg.

Selvskadeprojektet har til formål at reducere antallet af børn og unge, der skader sig selv, og det indeholder ligeledes et forskningsprojekt, TEENS Trial. Siden februar 2020 har projektet afprøvet et behandlingstilbud til børn og unge i ambulant behandling.



**Team for selvskade**

Livsmod får besøg af to psykologer, Ida Lichtenstein Jørgensen og Cecilie Krag Semmling, fra Team for Selvskade, der i disse tematimer vil komme omkring den nyeste viden om selvskader og naturligvis præsentere projektets behandling og indsats generelt.

Behandlingsformen kaldes ERITA (Emotion Regulation Individual Therapy for Adolescents) og er internetbaseret. Den varer 12 uger og kan ses som en tillægsbehandling til den øvrige udredning eller behandling, som patienten modtager på BUC i Region Hovedstadens Psykiatri. Se flere detaljer om ERITA og om kontakt til Team for Selvskade [her](#).

**Tematimerne finder sted tirsdag den 26. oktober 2021 kl. 13-16 i Store Sal i Birkerød.  
Indbydelsen kommer ud i uge 34.**

### 4) Kønsidentitet, transkønnethed og kønsskifte

Livsmod har denne eftermiddag fokus på et aktuelt emne, der har fyldt en del både i medier og i behandlings- og rådgivningssystemerne. Vi får en indføring i områdets generelle problemstillinger med nedslag i begreber som transkønnethed, kønsidentitet og oplevet køn samt kønsskifte:



*"Kønsidentitet er den opfattelse man har af, hvilket køn man er. For nogle passer den ikke med det ved fødslen tildelte køn. Oplevelsen af uoverensstemmelse mellem det ved fødslen tildelte køn og den opfattede kønsidentitet kan betegnes transkønnethed. Transkønnethed er ikke en sygdom, men de, der oplever deres krop så anderledes, at det giver gener og ubehag, kan få forskellige former for hjælp. Det kan være enkeltstående rådgivning og vejledning, længerevarende samtaleterapi, hormonbehandling og for nogle: kønskorrigerende kirurgi, når de er blevet voksne."*

Sexologisk Klinik

Dagens oplægsholder er Rikke Kildevæld Simonsen, der er psykolog, ph.d. og afsnitsleder på Sexologisk Klinik, der hører under Region Hovedstadens Psykiatri. Se mere klinikken [her](#).

**Tematimerne finder sted fredag den 5. november 2021 kl. 12-14 i Hillerød.  
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

## 5) Personlighedsforstyrrelser

Området personlighedsforstyrrelser har af mange fagpersoner i Livsmod været ønsket som emne for tematimer ganske længe, herunder også f.eks. psykopati og anden afvigende adfærd.

Det er nu endelig lykket at få emnet på programmet - og med to kapaciteter på området, nemlig specialpsykolog Sune Bo Hansen, ph.d., og overlæge Janne Walløe Vilmar, der er leder af Børne- og Ungdomspsykiatrisk Klinik i Roskilde, der hører under Region Sjælland.



Personlighedsforstyrrelser er en psykiatriske lidelse, hvor personen har afvigende træk i personligheden og er en forstyrrelse i udviklingen af selve personligheden, som medfører at disse lidelser ofte kan komme til udtryk i ungdommen og at de kan fortsætte op i voksenlivet.

Se mere om Børne- og Ungdomspsykiatrisk Klinik [her](#).

**Tematimerne finder sted torsdag den 18. november 2021 kl. 13-15.  
Indbydelsen kommer ud i god tid.**



## Temadage i 2022

Livsmod arbejder med at få sat tid og sted på følgende tematimer til det kommende år:

- ✓ Angst v/ psykolog Marie Tolstrup
- ✓ Spiseforstyrrelser v/ psykolog Sidsel Skovbjerg, LMS
- ✓ Sociale foranstaltninger, underretninger og anbragte v/ cand.psych. Anne Ranning, DRISP
- ✓ Sammenbragte familier v/ Søren Marcussen, Center for Familieudvikling
- ✓ Autisme v/ Kathe Johansen, formand for Autismeforeningen
- ✓ Børn og unges mistrivsel i et større perspektiv v/ Signe H. Andersen, Rockwool Fonden
- ✓ Psykisk syge forældre v/ professor Anne Thorup

Derudover har Livsmod følgende emner for tematimer på vej:

Konflikthåndtering, stress og mistrivsel, mental sundhed, ensomhedsformer, skilsmisser, alkoholmisbrug i familien, tilknytningsforstyrrelser, vold i familien, selvmordsadfærd mfl.

**Har I flere ønsker og idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ...  
så send meget gerne en mail til os på [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net).**

Næste Nyhedsbrev udsendes efter efterår 2021.

Med venlig hilsen

Gert Jessen  
Tovholder på Livsmod

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden