



Indhold	Side
▪ Indledende Coronabemærkninger	1
▪ Afholdte temadage	1
• Sammenbragte familier	1
• Unge i dag, risikoadfærd og overgang til voksenlivet	2
▪ Kommende temadage (<i>med forbehold pga. Corona</i>)	2
• Digitale krænkelser	2
• Autisme og Autismepilot; inspiration fra Region Midt	3
• 'Back2School' v/ CEBU Aarhus	4
• 'Mind My Mind' v/ Psykiatrifonden	4
• Traumatiserede flygtningefamilier v/ Dansk Flygtningehjælp	5
▪ Temadage på vej	6

Livsmod i Corona-tiden

Livsmod har som I alle ved aflyst de tre temadage i marts, april & juni pga. Coronarestriktionerne. Vi har heldigvis fået tilsagn fra oplægsholderne om, at vi kan sætte emnerne op igen på et senere tidspunkt. De tre emner er 1) tværprofessionelt samarbejde, 2) OCD og 3) dobbeltdiagnoser - med god planlægning og lidt held vil de tre emner komme op i 2021.

Da det begynder at se mere positivt ud og Coronarestriktionerne er lette noget, vil Livsmods kommende tematimer være 'Digitale krænkelser' fredag den 21. august kl. 12-14 i auditoriet på Hillerød Hospital. Et højaktuelt emne.

For at kunne overholde Sundhedsstyrelsens vejledning er der til de kommende tematimer begrænsning i deltagerantal. Præcist hvor mange vil blive endelig besluttet primo august. Tilmelding som vanligt - dog med den ændring, at alle tilmeldte vil modtage mail i begyndelsen af august, om de kan deltage eller desværre må afvises pga. afstandshensyn - dette kun ift. timerne den 21. august - hvordan det ser ud for de efterfølgende temadage, vender vi tilbage til.

Afholdte temadage

1) Sammenbragte familier v/ Center for Familieudvikling

Livsmod havde besøg af projektleder og familiekonsulent Søren Marcussen og psykolog (cand.psych.aut.) Line Brøgger Mikkelsen fra Center for Familieudvikling.

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Emnet på denne temadag var det store område sammenbragte familier, som vi også kalder f.eks. 'regnbuefamilier' eller 'dine, mine og vores børns familier'. Vi fik nogle vidende og meget inspirerende timer om et stort emne - som vi i Livsmod helt sikkert vender tilbage til på et senere tidspunkt - vi har allerede en forhånds aftale om nye tematimer i 2021.

**Tematimerne fandt sted torsdag den 23. januar 2020 kl. 13-16 på Hillerød Hospital.
Oplæg fra dagen er lagt på hjemmesiden under temadagen.**

2) Unge i dag, risikoadfærd og overgang til voksenlivet

Livsmod fik besøg af Jeanette Østergaard, der er sociolog og Ph.d. og ansat som seniorforsker på VIVE (tidligere SFI), Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Hun er tidligere leder af forskningsprogrammet 'Unge hverdagsliv og trivsel', som helt naturligt også kommer til at præge tematimerne. Hun arbejder med unges risikoadfærd og unges overgang til voksenlivet.

VIVE

DET NATIONALE FORSKNINGS-
OG ANALYSECENTER FOR VELFÆRD

Timerne vil give indblik i, hvad der kendetegner unges overgang til voksenlivet i dag? Der var oplæg til en god drøftelse af unges, især udsatte unges, situation og udsigter.

**Tematimerne fandt sted torsdag den 27. februar 2020 kl. 14-16 på Hillerød Hospital.
Oplæg og artikel fra dagen er lagt på hjemmesiden under temadagen.**

Kommende temadage i 2020

1) Børn, unge og digitale krænkelser

Danske børn og unge udsættes i stigende grad for digital kriminalitet som grooming og uønsket deling af private eller intime billeder, f.eks. af seksuel karakter eller i værste fald digital seksuel

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



serieafpresning - med mange konsekvenser for mange af de ramte børn og unge i form af mistrivsel, psykiske belastninger, angst, skam, selvskade og selvmordsadfærd.

Det viser et hastigt voksende antallet anmeldelser og større sager som f.eks. de aktuelle Umbrella-sagen, 'online-sagen' eller 'serieafpresninger'. Senest er det også kommet frem, at der på det sociale medie TikTok bliver solgt billeder og videoer af seksuel karakter. TikTok benyttes primært af børn og unge.

Oplægsholder er Niels Denny Sørensen, operativ leder i Nationalt Cyber Crime Center (NC3), der er en del af Rigspolitiet. Sammen med TrygFonden har de lanceret hjemmesiden Den Sikre Side, som har til formål at forebygge digital kriminalitet. Se den her: [Den Sikre Side](#).

Næsten hver tredje af de unge i 7. klasse har fået delt et billede uden deres samtykke; hver fjerde har inden for det seneste år modtaget uønskede seksuelle beskeder og billeder - og en ud af tyve i alderen 13-17 år har oplevet, at nogen har brugt seksuelle billeder af dem til at true eller afpresse dem. Der har også været en markant stigning i antallet af f.eks. digitale blufærdighedskrænkelser og misbrug af personlige oplysninger. Omfanget af grooming er f.eks. steget til det femdobbelte i forhold til for få år siden.

“De fleste sager om grooming omhandler børn i alderen 11 til 13 år, men vi ser også ofre blandt børn helt ned i 8-års alderen. Personer, der ønsker at udnytte et barn seksuelt, har med de digitale medier fået nye, udvidede muligheder for at kontakte børn online og derved få direkte adgang til dem, mens de kan sløre deres egen identitet. De kriminelle kan altså – populært sagt – rykke direkte ind i børneværelserne. Det er et alvorligt problem, som vi bliver nødt til at reagere overfor” siger Niels Denny Sørensen.

Der er som nævnt begrænset antal deltagere pga. Coronarestriktioner.

Tematimerne finder sted fredag den 21. august 2020 kl. 12-14 på Hillerød Hospital. Indbydelsen er udsendt (meget få pladser) og ligger ligeledes på hjemmesiden, hvor der under 'Faglig hjælp' er links til viden om 'Digitale krænkelser'.

2) Autisme - inspiration fra Region Midt

Den 4. september får Livsmod besøg af faglig leder af Specialområde Autisme i Region Midt - Freia Hamalainen Sirdorf. Timerne er en opfølgning på tidligere tematimer om emnet Autisme.



Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Denne gang har vi været så heldige at få besøg af en region, der er lykket med et flot fokus på Autisme, både i forhold til indsats og opkvalificering. Oplægget vil blandt andet præsentere regionens indsatser, resultater og erfaringer, herunder uddannelsen til 'Autismepilot'.



Der er et stigende antal medarbejdere, som ønsker opkvalificering på autismeområdet - og på den baggrund har Specialområde Autisme udviklet en ny autismepilotuddannelse med navnet Autismepilot målrettet f.eks. lærere og pædagoger, der til dagligt arbejder med børn og unge i skole- og SFO-regi.

Tematimerne finder sted fredag den 4. september 2020 kl. 12-14 på Hillerød Hospital. Indbydelsen kommer ud snart. Se viden om Autisme under 'Faglig hjælp' på hjemmesiden

3) 'Back2School'

For få år siden lå skoleelevers fravær på 5,3 procent, og nu er det lige knapt 6 procent, men det er mere alarmerende, at andelen af børn og unge med over 10 procents fravær er steget fra 13 til 14,7 procent. Stort set alle, der i dag arbejder med børn og unge, er blevet klar over at fravær og herunder længere tids fravær har fået stigende opmærksomhed i de senere år.



På denne baggrund er Livsmod glad for at kunne præsentere det helt nye projekt Back2School fra Aarhus Universitet. Det særlige ved Back2School er en systematisk og intensiv tilgang til den bekymrende skolefravær.

Tilgangen begynder med en psykologisk udredningssamtale, hvor både elev og forældre deltager. Samtalen følger op af anden dataopsamling og caseformulering, der danner en fælles forståelsesramme.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Livsmod får besøg af Daniel Bach Johnsen, der er Ph.d. studerende ved Psykologisk Institut, og som har arbejdet med udviklingen og evalueringen af Back2School.

**Tematimerne finder sted mandag den 2. oktober 2020 kl. 13-16.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

4) 'Mind My Mind' v/ Psykiatrifonden

Livsmod får besøg af Psykiatrifonden, der på denne temadag vil fortælle om 'Mind My Mind', der er et udviklings- og forskningsprojekt, som undersøger effekten af Mind My Mind-træning sammenlignet med udvalgte kommuners tilbud til børn og unge (6-16 år) med tegn på angst, depression og adfærdsvanskeligheder.



Mind My Mind-træning er et individuelt forløb, hvor deltagerne træner metoder til at mestre angst, depressive symptomer og / eller adfærdsvanskeligheder. Forældre til børn og unge med adfærdsvanskeligheder træner f.eks. metoder til at mindske konflikter og øge det positive samvær med deres barn.

Mind My Mind er baseret på kendte psykologiske metoder, der har vist god effekt hos børn og unge. Metoderne er samlet i ét sammenhængende træningsprogram.

Projektchef Birthe Houe vil præsentere programmet, dets effekter og resultater samt fortælle om, hvordan andre kommuner og fagpersoner kan benytte Mind My Mind.

**Tematimerne finder sted fredag den 6. november 2020 kl. 12-14 på Hillerød Hospital.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

5) Om at arbejde med traumatiserede flygtningefamilier og -børn

Mange kommuner oplever stadig udfordringer med helt unge flygtninge, dvs. børn og unge fra flygtningefamilier eller nogle, der er flygtet alene. Ofte har disse børn og unge en bred vifte af problemer og nogle gange også diagnoser med i bagagen, f.eks. fra stress, overgreb, angst, tortur med mere.



Livsmod har tidligere haft fokus på emnet ved et par temadage, og en del fagpersoner har løbende spurgt til at få emnet på programmet igen. Livsmod har derfor lavet en aftale med Dansk Flygtningehjælp om nogle timer sidst på året 2020.

Vi får besøg af afdelingsleder Caroline Aagaard Madsen fra Børn og familieafdelingen i Integrationsnet, som er en del af Dansk Flygtningehjælp (www.integrationsnet.dk).



Alle medarbejdere i afdelingen er uddannede i den neurosekventielle tilgang, der er udviklet af den amerikanske psykiater Bruce Perry med udgangspunkt i hans mangeårige arbejde med traumatiserede børn. Tilgangen bygger bro mellem traditionel udviklingspsykologi og forskning i hjernen. Integrationsnet er de første og endnu eneste, der er certificeret i denne tilgang i Danmark.

**Tematimerne finder sted torsdag den 3. december 2020 kl. 13-16 på Hillerød Hospital.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

Temadage på vej

Her er nogle eksempler på kommende tematimer, som Livsmod arbejder med at få programsat:

- ✓ Forebyggelse og behandling af selvskader
- ✓ Børn, unge og spil / spil om penge (gaming & gambling)
- ✓ Non-violent Resistance and New Authority
- ✓ Kønsidentitet, transkønnethed, kønsskifte
- ✓ ADHA, tilknytningsforstyrrelser mm.
- ✓ Skilsmisser & børnepsykologisk tilgang v/ Familieretshuset
- ✓ Og naturligvis opfølgninger på emner som angst, ensomhed, selvmordsadfærd og flere andre

**Har I ønsker og idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ...
så send meget gerne en mail til os på info@livsmod.net.**

Med venlig hilsen

Gert Jessen, tovholder på Livsmod
info@livsmod.net

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden