



Indhold	Side
▪ Afholdte temadage	1
• Hjernens betydning for barnets udvikling og trivsel	1
• Skilsmisser & SES (Samarbejde efter Skilsmisse)	2
▪ Kommende temadage i 2020 m/ datoer (<i>som altid med forbehold</i>)	2
• Sammenbragte familier v/ Center for Familieudvikling	2
• Unge i dag, risikoadfærd og overgang til voksenlivet v/ VIVE	3
• Tværfagligt samarbejde om børn og de vanskelige samtaler	3
• Børn, unge og OCD v/ OCD Foreningen	4
• Dobbelt diagnoser	5
• Cyberkriminalitet - begået mod og udøvet af børn og unge	5
• Autisme og Autismepilot; inspiration fra Region Midt	6
• 'Back2School' v/ CEBU Aarhus	7
• 'Mind My Mind' v/ Psykiatrifonden	7
• Traumatiserede flygtningefamilier v/ Dansk Flygtningehjælp	8
▪ Temadage på vej	8
▪ Tidsskriftet Suicidologi	10
▪ Forum100% - paraplyorganisationen for ungdomsuddannelserne	10
▪ Guide til tilmeldinger (igen)	11

Afholdte temadage

1) Hjernens betydning for barnets udvikling og trivsel

Livsmod havde besøg af Marianne Verdel, afdelingsleder, psykolog og supervisor i klinisk børneneuropsykologi ved Center for Hjerneskade på Københavns Universitet.

Vi fik en grundig og anvendelig indføring i hjernen og hjernens betydning for børn med særlige behov, som f.eks. børn med: opmærksomhedsproblemer, ADHD, Autisme, mental retardering og cerebral parese, har væsentlige kognitive vanskeligheder, som risikerer at blive overset i den indlæringsmæssige og pædagogiske praksis.



Center for Rehabilitation of Brain Injury

Center for Hjerneskade

**Tematimerne fandt sted tirsdag den 19. november 2019 på Hillerød Hospital.
*Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.***

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



2) Skilsmisser & SES (Samarbejde efter Skilsmisse)

Samarbejde efter skilsmisse er et obligatorisk digitalt forløb, der skal få skilsmisseforældre til at reflektere over skilsmissen, børneres perspektiver, og bedre kommunikation.



SES (Samarbejde efter Skilsmisse) er en digital platform udviklet af forskere fra Københavns Universitet. Livsmod fik en fin indføring i SES af én af forskerne bag SES, nemlig psykolog Søren Sander.

**Tematimerne fandt sted torsdag den 5. december 2019 på Hillerød Hospital.
*Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.***

Kommende temadage

3) Sammenbragte familier v/ Center for Familieudvikling

Livsmod får besøg af psykolog Søren Marcussen fra Center for Familieudvikling, hvor han bl.a. har været med til at udvikle PREP (et kommunikationskursus for par) og KIFF (et kursus i fælles forældreansvar for skilte forældre sammen). Søren besøgte også Livsmod i 2015.



Centrets mål er at give familier en faglig og forskningsbaseret håndsrækning til trivsel og udvikling af sunde relationer - og tilbyder PREP-kurser for par, KIFF-Kurser i fælles forældreansvar, parterapi, børnegrupper og uddannelse af fagfolk.

Emnet på denne temadag er det store område sammenbragte familier, som vi også kalder f.eks. 'regnbuefamilier' eller 'dine, mine og vores børns familier'.

**Tematimerne finder sted torsdag den 23. januar 2020 kl. 13-16 på Hillerød Hospital.
Indbydelsen er udsendt - og der er stadig ledige pladser.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



4) Unge i dag, risikoadfærd og overgang til voksenlivet

Livsmod får besøg af Jeanette Østergaard, der er sociolog og Ph.d. og ansat som seniorforsker på VIVE (tidligere SFI), Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Hun er tidligere leder af forskningsprogrammet 'Unge hverdagsliv og trivsel', som helt naturligt også kommer til at præge tematimerne. Hun arbejder med unges risikoadfærd og unges overgang til voksenlivet.



DET NATIONALE FORSKNINGS-
OG ANALYSECENTER FOR VELFÆRD

Timerne vil give indblik i, hvad der kendetegner unge i dag? Hvilke muligheder og forventninger har de til fremtiden? Hvilke forestillinger gør de sig om at blive voksne, og hvilke veje og vildveje møder de i overgangen til voksenlivet? Hvordan takler vi bedst de udfordringer, de unge står over for?

Jeanette vil lægge op til en god drøftelse af de forskellige emner. Livsmod vil gerne opfordre deltagere til på forhånd at overveje spørgsmål eller vinklinger på emnerne, så der efter oplægget kan udfoldes en god dialog og debat.

**Tematimerne finder sted torsdag den 27. februar 2020 kl. 14-16 på Hillerød Hospital.
Bemærk tidspunkt.
Indbydelsen er udsendt - og der er stadig ledige pladser.**

5) Tværfagligt samarbejde om børn og de vanskelige samtaler

Tværfagligt og tværsektorielt samtale kan nogle gange opleves tungt, besværligt eller udfordrende, herunder f.eks. samtaler på tværs af indsatser eller med forældre til børn og unge i mistrivsel. Livsmod får besøg af psykolog Kasper Hanghøj, der om dagens emne siger:

Når vi får øje på, at børn mistrives, sætter vi ofte ind med en særlig indsats. Det kan f.eks. være en vurdering fra PPR om støttetimer, familieterapi eller noget helt andet. I mange tilfælde er indsatserne hjælpsomme - i andre er de det ikke umiddelbart.

Når ikke samarbejdet har den ønskede effekt, kan både forældre, fagpersoner og måske også børnene opleve afmagt. Lige i hælene følger utilstrækkelighed og måske endda skamfuldhed over ikke at lykkedes. Og midt i det hele kan forældrene opleve at stå alene og ikke modtage den rigtige hjælp - og barnet tænker måske: jeg er opgivet.

3

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



I tematimerne vil vi få præsenteret nogle af de mønstre og dynamikker, som kan tage over i det tværfaglige samarbejde om børn og unge. Vi vil få inspiration til, hvad man kan være opmærksom på som fagperson - både i forhold til sig selv, kollegaer og eksterne samarbejdspartnere.

**Tematimerne finder sted fredag den 17. april 2020 kl. 12-14 i Allerød.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

6) Børn, unge og OCD v/ OCD Foreningen

Livsmod har længe haft et ønske om tematimer med fokus på lidelsen OCD ud fra en praktisk og brugerorienteret vinkel. Vi får besøg af næstformand i OCD Foreningen Tina Heide.

OCD Foreningen har hjerneforsker Peter Lund Madsen som ambassadør. Se mere på foreningens hjemmeside: www.oed-foreningen.dk.



OCD (Obsessive Compulsive Disorder) er en psykiatrisk lidelse med tilbagevendende tvangstanker og / eller tvangshandlinger, der findes i alle sværhedsgrader, lige fra den helt milde med kun lejlighedsvis optræden til den svært invaliderende tilstand, hvor stort set alle døgnets vågne timer er beslaglagt af tvangstanker og handlinger.

De hyppigste tvangshandlinger er vaske/rengøringsritualer, kontrolritualer (checken), tælleritualer og ordens-/symmetriritualer. Nogle har udelukkende tvangstanker, andre næsten 'kun' ritualer. Men oftest er det en kombination af begge dele. (Fra OCD Foreningens hjemmeside).

På tematimerne er der fokus på, hvad OCD er, hvordan vi opdager og håndterer det samt hvilken hjælp og behandling, der tilbydes. OCD Foreningen har derudover telefonrådgivning (også til fagpersoner), en unge-linje, selvhjælps- og lokalgrupper og driver sammen med Angstforeningen og DepressionsForeningen cafeer i de største danske byer.

**Tematimerne finder sted fredag den 15. maj 2020 kl. 12-14.
Indbydelse kommer ud i god tid.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



7) Dobbeldiagnoser

Ofte kan mere end én diagnose være en udfordring for indsats og behandling; der kan være tale om flere diagnoser eller en diagnose kombineret med alkohol- eller stofmisbrug.

Livsmod ønsker derfor at sætte fokus på emnet med tematimer, hvor vi får besøg af leder af Kompetencecenter for Dobbeldiagnoser, Katrine Schepelern Johansen. Hun er antropolog og seniorforsker, og har i snart 20 år arbejdet med psykiatrforskning og specielt dobbeldiagnoser.

**Tematimerne finder sted tirsdag den 2. juni 2020 kl. 13-16 i Farum.
Indbydelse kommer ud i god tid.**

8) Børn, unge og cyberkriminalitet

Til disse tematimer har vi inviteret en af landets mest vidende om cyberkriminalitet til at fortælle om et område, der for mange voksne, herunder fagpersoner, nok står lidt dunkelt - nemlig børn og unges daglige færden i cyberspace. Oplægsholder er Niels Denny Sørensen, operativ leder i Nationalt Cyber Crime Center (NC3) i Rigspolitiet.

Danske børn og unge udsættes i stigende grad for it-relateret kriminalitet som **grooming**, misbrug af passwords og uønsket deling af billeder, f.eks. af seksuel karakter. Det viser et hastigt voksende antallet anmeldelser og større sager som f.eks. Umbrella-sagen. TrygFonden og Politiet har lanceret materialet 'Den Sikre Side' (<https://sikreside.dk>) og mulighed for at blive undervist af politi og SSP i sikker, digital adfærd.



Vi har oplevet en ret markant stigning i antallet af sager om it-relateret kriminalitet, herunder digitale blufærdighedskrænkelser og misbrug af personlige oplysninger - både rettet mod og begået af børn og unge. Omfanget af **grooming** er f.eks. steget til det femdobbelte i forhold til for få år siden.

*"De fleste sager om **grooming** omhandler børn i alderen 11 til 13 år, men vi ser også ofre blandt børn helt ned i 8-års alderen.
Personer, der ønsker at udnytte et barn seksuelt, har med de digitale medier fået nye, udvidede muligheder for at kontakte børn online og derved få direkte adgang til dem, mens de kan sløre deres egen identitet.*



De kriminelle kan altså - populært sagt - rykke direkte ind i børneværelserne. Det er et alvorligt problem, som vi bliver nødt til at reagere overfor" - siger Niels Denny Sørensen.

Foruden digitale blufærdighedskrænkelser oplever børn og unge i stigende grad problemer med uberettiget deling af passwords og nøgenbilleder. Mange unge oplever at få delt private billeder og videoer mod deres vilje. Det er voldsomt krænkende for den, det går ud over, og kan få store psykiske konsekvenser for den enkelte.

**Tematimerne finder sted fredag den 21. august 2020 kl. 12-14 på Hillerød Hospital.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

9) Autisme - inspiration fra indsatsen i Region Midt

Den 4. september får Livsmod besøg af faglig leder af Specialområde Autisme i Region Midt - Freia Hamalainen Sirdorf. Timerne er en opfølgning på tidligere tematimer om emnet Autisme.



Denne gang har vi været så heldige at få besøg af en region, der er lykket med et flot fokus på Autisme, både i forhold til indsats og opkvalificering. Oplægget vil blandt andet præsentere regionens indsatser, resultater og erfaringer, herunder uddannelsen til 'Autismepilot'.



Der er et stigende antal medarbejdere, som ønsker opkvalificering på autismeområdet - og på den baggrund har Specialområde Autisme udviklet en ny autismepilotuddannelse med navnet Autismepilot målrettet f.eks. lærere og pædagoger, der til dagligt arbejder med børn og unge i skole- og SFO-regi.

**Tematimerne finder sted fredag den 4. september 2020 kl. 12-14 på Hillerød Hospital.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



10)... 'Back2School' v/ Daniel Bach, CEBU Aarhus

For få år siden lå skoleelevers fravær på 5,3 procent, og nu er det lige knapt 6 procent, men det er mere alarmerende, at andelen af børn og unge med over 10 procents fravær er steget fra 13 til 14,7 procent. Stort set alle, der i dag arbejder med børn og unge, er blevet klar over at fravær og herunder længere tids fravær har fået stigende opmærksomhed i de senere år.



På denne baggrund er Livsmod glad for at kunne præsentere det helt nye projekt Back2School fra Aarhus Universitet. Det særlige ved Back2School er en systematisk og intensiv tilgang til den bekymrende skolefravær.

Tilgangen begynder med en psykologisk udredningssamtale, hvor både elev og forældre deltager. Samtalen følger op af anden dataopsamling og caseformulering, der danner en fælles forståelsesramme.

Livsmod får besøg af Daniel Bach Johnsen, der er Ph.d. studerende ved Psykologisk Institut, og som har arbejdet med udviklingen og evalueringen af Back2School.

**Tematimerne finder sted mandag den 2. oktober 2020 kl. 13-16.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

11)... 'Mind My Mind' v/ Birthe Wielandt Houe, Psykiatrifonden

Livsmod får besøg af Psykiatrifonden, der på denne temadag vil fortælle om 'Mind My Mind', der er et udviklings- og forskningsprojekt, som undersøger effekten af Mind My Mind-træning sammenlignet med udvalgte kommuners tilbud til børn og unge (6-16 år) med tegn på angst, depression og adfærdsvanskeligheder.



Mind My Mind-træning er et individuelt forløb, hvor deltagerne træner metoder til at mestre angst, depressive symptomer og / eller adfærdsvanskeligheder. Forældre til børn og unge med adfærdsvanskeligheder træner f.eks. metoder til at mindske konflikter og øge det positive samvær med deres barn.

Mind My Mind er baseret på kendte psykologiske metoder, der har vist god effekt hos børn og unge. Metoderne er samlet i ét sammenhængende træningsprogram.

Projektchef Birthe Houe vil præsentere programmet, dets effekter og resultater samt fortælle om, hvordan andre kommuner og fagpersoner kan benytte Mind My Mind.

**Tematimerne finder sted fredag den 6. november 2020 kl. 12-14 på Hillerød Hospital.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

12)... Om at arbejde med traumatiserede flygtningefamilier og -børn

Mange kommuner oplever stadig udfordringer med helt unge flygtninge, dvs. børn og unge fra flygtningefamilier eller nogle, der er flygtet alene. Ofte har disse børn og unge en bred vifte af problemer og nogle gange også diagnoser med i bagagen, f.eks. fra stress, overgreb, angst, tortur med mere.

Livsmod har tidligere haft fokus på emnet ved et par temadage, og en del fagpersoner har løbende spurgt til at få emnet på programmet igen. Livsmod har derfor lavet en aftale med Dansk Flygtningehjælp om nogle timer sidst på året 2020.

Vi får besøg af afdelingsleder Caroline Aagaard Madsen fra Børn og familieafdelingen i Integrationsnet, som er en del af Dansk Flygtningehjælp (www.integrationsnet.dk).

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



DANSK FLYGTNINGE HJÆLP

Alle medarbejdere i afdelingen er uddannede i den neurosekventielle tilgang, der er udviklet af den amerikanske psykiater Bruce Perry med udgangspunkt i hans mangeårige arbejde med traumatiserede børn. Tilgangen bygger bro mellem traditionel udviklingspsykologi og forskning i hjernen. Integrationsnet er de første og endnu eneste, der er certificeret i denne tilgang i Danmark.

**Tematimerne finder sted torsdag den 3. december 2020 kl. 13-16.
Indbydelsen kommer ud i god tid.**

Temadage på vej

Livsmod har konstant mange bolde i luften for at sikre de bedste temadage - en pæn rum tid fremover, så alle kan få datoer i kalenderen i god tid.

Her er et par eksempler på kommende tematimer, som Livsmod arbejder med at få programsat:

- ✓ Forebyggelse og behandling af selvskader
- ✓ Børn, unge og spil
- ✓ Non-violent Resistance and New Authority
- ✓ Gråzoneprostitution / kønsidentitet, transkønnethed, kønsskifte
- ✓ ADHA, tilknytningsforstyrrelser mm.
- ✓ Autisme og co-morbiditet
- ✓ Skilsmisser & børnepsykologisk tilgang v/ Familieretshuset

- ✓ Og naturligvis opfølgninger på emner som angst, ensomhed, selvmordsadfærd og flere andre

**Hvis I har ønsker og idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ...
så send os meget gerne en mail på info@livsmod.net.**



Suicidologi

Det norske (internationale) tidsskrift Suicidologi med fokus på alt rundt om selvmordsadfærd er stadig gratis tilgængeligt på nettet. Tidsskriftets primære opgave er at formidle nyeste viden relevant for fagpersoner på praksisfeltet.

suicidologi



Se det her:

<https://www.med.uio.no/klinmed/forskning/sentre/nssf/kunnskapsressurser/Tidsskriftet-suicidologi/>

Forum100%

Forum100% er et tværsektorielt og uafhængigt forum for alle ungdomsuddannelser. Udgangspunkt for Forum100% er, at det er et meget stort og alvorligt problem for samfundet og for den enkelte, at så mange af de unge ikke får en uddannelse eller bliver marginaliserede på anden vis.

Navnet Forum100% signalerer, at målet er at komme op på 100 % unge, der får en uddannelse, da 95 % ikke er nok. Ingen unge skal i princippet og på forhånd efterlades uden en uddannelse, men det er muligt, at nogle unge skal tage uddannelse i andre rytmer, rammer og rækkefølger end det store flertal.

FORUM100%

De 100 % betyder også, at alle unge, der ønsker ungdomsuddannelse, er en del af den samlede tilgang til uddannelse for foreningen.

En bedre dokumentation af indholdet i ungdomsuddannelserne skal danne et bedre beslutningsgrundlag for etablering af nye uddannelser eller udvikling af de eksisterende.



Forum100% arbejder for, at alle unge kan få den uddannelse, der matcher deres evner og forventninger til gavn for den enkelte og for samfundet.

I slutningen af 2019 er Livsmods mangeårige tovholder blevet valgt ind i bestyrelsen for Forum100%. På sigt ligger der heri gode muligheder for et styrket samarbejde mellem uddannelsessektoren og det forebyggende og behandlende område, som Livsmod repræsenterer.

Se mere om Forum100% her: <https://forum100.dk/>

Guide til tilmeldinger til tematimer

Her kommer (igen) en guide til, hvordan tilmelding til temadage foregår lettest, bedst og hurtigst:

- 1) Temadagen annonceres i nyhedsbrevet i god tid
- 2) Indbydelse mailes ud til alle, der er oprettet i Livsmod: **derfor oprettelse før tilmelding**
- 3) Indbydelse udsendes i god tid, typisk ca. 1-1½ måned før afholdelse
- 4) Indbydelsen ligger på hjemmesiden, hvor man altid kan se, hvilke temdage, der er åbne
- 5) Det er **ikke nødvendigt at benytte login for at tilmelde sig** temadagen via hjemmesiden
- 6) I indbydelsen er et link, som fører til en tilmeldingsboks, hvor **navn og korrekt e-mail** indtastes
- 7) Ved tilmelding ('Enter') modtager man en **bekræftelse** på tilmelding direkte på skærmen
- 8) Det er **ikke** nødvendigt at spørge, om man er tilmeldt - man er tilmeldt ved tryk på 'Enter'
- 9) Er der fyldt op på temadagen, fremgår det tydeligt (man kan ikke taste en tilmelding)
- 10) Før temadagen modtager alle deltagere en **reminder** på mail (forudsat korrekt e-mail indtastet)
- 11) Er man forhindret i deltagelse, så send en mail på info@livsmod.net (pladsen kan gå til en anden)
- 12) **Oplæg fra dagen** bliver lagt op på hjemmesiden hurtigst muligt under den respektive temadag

Husk i det hele taget at benytte Livsmods hjemmeside, hvor der er megen god **hjælp** at hente.

Med venlig hilsen

Gert Jessen, tovholder på Livsmod
info@livsmod.net

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden