



Udfordringer i sammenbragte familier

Livsmød, torsdag den 23. januar 2020

Kort om Center for Familieudvikling

- Center for Familieudvikling er en non-profit organisation, som:
 - Ønsker at give familier en faglig og forskningsbaseret håndsrækning til trivsel og udvikling af sunde relationer
 - Arbejder ud fra en forebyggende grundtanke, men møder par og familier både før, under og efter brud
- Arbejdet med par – PREP-uddannelsen, Par-tjek uddannelsen
- Arbejdet med skilte familier – Viden og redskaber til arbejde med den skilte familie, Terapeutiske redskaber, KIFF-uddannelsen, Børnegruppe-uddannelsen

Kort om Center for Familieudvikling

- Arbejdet med ”ny-familierne” (sammenbragte familier)
 - Vi har udviklet en 6 timers intervention
 - Vi har samtaleforløb med de sammenbragte familier
 - Vi er begyndt at udbyde træning og supervision til fagfolk, der arbejder med den sammenbragte familie
- Line Brøgger Mikkelsen og Søren Marcussen

Program for dagen

- Kl. 13.00 Hvordan adskiller sammenbragte familier sig fra førstegangs familier
- Kl. 13.50 Pause
- Kl. 14.05 De fem udfordringer, 1-4
- Kl. 15.15 Pause
- Kl. 15.30 De fem udfordringer, 5
Faser i etableringen af den sammenbragte familie
Spørgsmål og kommentarer
- Kl. 16.00 Farvel og tak



At forstå den sammenbragte familie

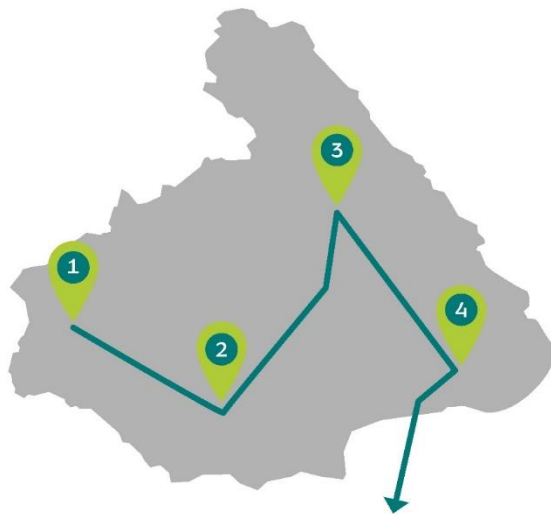
En ny ”slags” familie

- En sammenbragt familie er ikke en kernefamilie, den er hverken bedre eller dårligere, bare anderledes
- Den sammenbragte familie skal derfor ikke søge at kopiere eller efterligne kernefamilien for så går det ”galt”
- Den sammenbragte familie kan bedst forstås når den både ses med børnenes og de voksnes øjne
- Den sammenbragte familie må tænke ekspartnerne med i ligningen



Behovet for et "landkort" for at finde vej

- Vi ved noget fra forskning og det kliniske arbejde med de sammenbragte familier, den viden kan hjælpe denne familieform med at finde deres vej



Forskellen på vilkår og problemer

- Problemer kan vi løse, men vilkår er uløselige problemer, som vi skal lære at leve med på gode og bæredygtige måder

*”Gud giv mig sindsro til
at acceptere de ting, jeg ikke kan ændre,
mod til at ændre de ting, jeg kan,
og visdom til at se forskellen.”*

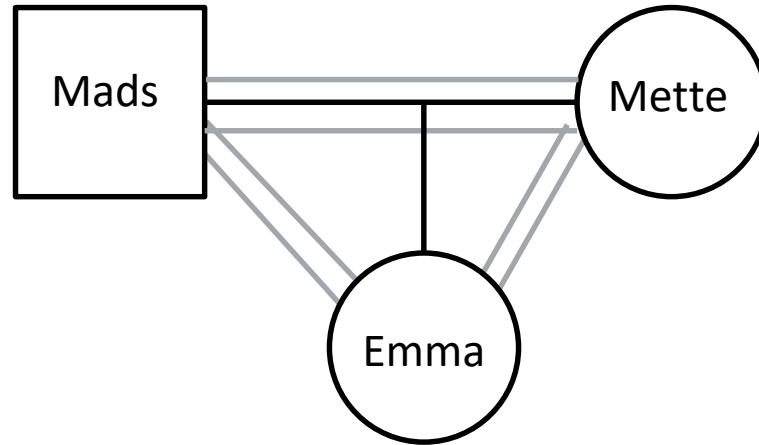
(Reinhold Niebuhr, tysk/amerikansk- præst og teolog, 1932)

Forskellige ”typer” af sammenbragte familier

- Den ene part har barn/børn med fra tidligere
- Begge parter har barn/børn med fra tidligere
- Parret får børn sammen

Hvordan ser kernefamilien ud når vi tegner den?

- Der er tilknytningsbånd der dannes
- Der er kulturbånd der dannes



Hvordan ser den sammenbragte familie ud når vi tegner den?

Opsummering på forskellene

- Tilknytningsbåndende ser forskellige ud og det tager lang tid at knytte nye tilknytningsbånd
- Det tager tid at bygge en fælles kultur og undervejs må der skabes plads til de forskellige kulturer

Case

- Sebastian og Mette har kendt hinanden i 8 år, de bor sammen, men er ikke gift
 - Sebastian har Lasse på 10 år og Johan på 8 år
 - Mette har Selma på 13 år
- Kort om familien

Refleksion

- "Hvad har givet særligt mening for dig, og hvordan kan du bruge det ind i dit arbejde?"



5 udfordringer i mange sammenbragte familier

De fem udfordringer

1. Forældre er ofte klemte imellem barnets og partnerens behov, og stedforældre føler sig uden for
2. Børnene kæmper ofte med tab, loyalitetsbånd og for mange forandringer
3. Parret bliver ofte polariseret omkring omsorgen og opdragelsen af børnene
4. Sammenbragte familier skal skabe en nye familiekultur ud af to eksisterende
5. Ekspartneren er en uundgåelig del af den sammenbragte familie (børnenes familie)

(Amerikansk forskning i sammenbragte familier Patricia Papernow)

1. Forældre er klemmt mellem barnets og partnerens behov, og stedforældre føler sig udenfor

- "Insider-outsider positioner":
 - Stedforældre kan føle sig som "stucked outsider" ift. forælder-barn forholdet og forholdet til en ekspartner
 - "Outsidere" føler sig ofte: afviste, usynlige og "jeg betyder ikke noget"
 - Forældre kan føle sig som "stucked insider", da man er forbundet til alle
 - "Insidere" føler sig ofte: splittet mellem behov, ængstelige og utilstrækkelige

Citat

- "Vi har en neurobiologisk forventning om, at mennesker der er vigtige for os ikke vender sig væk"

Stephen Porges



2. Børnene kæmper ofte med tab, loyalitetskonflikter og for mange forandringer

- Hvad der er en begejstrende og vidunderlige gave for de voksne er ofte en stor udfordring for børnene
 - Tab – forældrene bliver fange af en ny forelskelse og børnene mister alene tid med dem
 - Loyalitets konflikt – hvis jeg godt kan lide min nye bonusmor/far er jeg illoyale overfor min biologisk mor/far
 - Forandring – forældre er begejstre for den nye familie og ønsker det skal gå hurtig med at etablere den
 - Når tempoet for forandringerne går op går børnene trivsel ned

2. Børnene kæmper ofte med tab, loyalitetskonflikter og for mange forandringer

- Barnets kamp med tab og loyalitetskonflikter kalder på, at de tager afstand til bonusforældrene
- Alder og køn
 - Nye familier er lettere for børn under 8 år
 - Nye familier er lettere for drenge end for piger
 - Nye familier er svære for piger, særligt dem som er i de tidlige teenageår
- For mange børn tager det ligeså lang tid, eller længere, at tilpasse sig den nye familie som at tilpasse sig til skilsmissen

Børnenes ”forbudte” følelser

- Følelserne for den nye familie
- Følelserne for far/mors nye partner
- Følelserne for den biologiske forældre udenfor den sammenbragte familie

Børnenes trivsel og familiefremtid

- Hvis børnene ikke trives i familien kommer det til at spille ind på hele familiens trivsel og i sidste instans dens overlevelse



3. Parret polariserer ift. omsorg overfor barnet/børnene og opdragelse af barnet/børnene

- Bonusforældre ser ud til at ønske flere grænser og rammer omkring bonusbørnene – de biologiske forældre ser ud til at ønske mere forståelse og kærlighed for børnene
- Børn har det bedst med en autoritativ forældrestil – både varme og omsorgsfulde sammen med en tilpas fasthed

Forældrestile

Varm og fast

Autoritative
udrustende

Kold og fast

Autoritær

Eftergivende
og varm

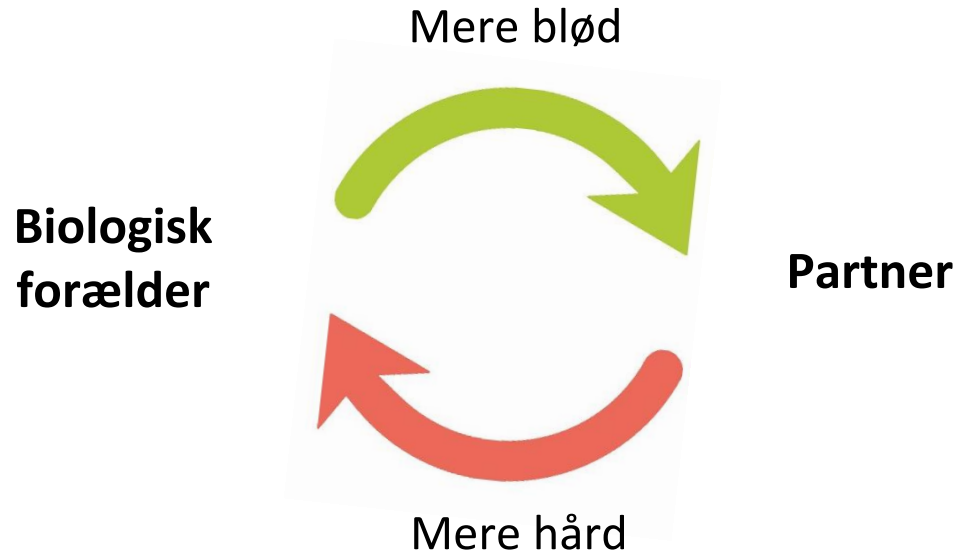
Eftergivende

Eftergivende
og kold

Uengageret

En typisk dynamik i forhold til børnene

- En ny familie har det med at trække forældre og bonusforældre ind i polariserings-dansen



Tilknytning før opdragelse

- For børn kan det være svært at blive opdraget af én, man endnu ikke ved holder af én
- Børnene har behov for at få opbygget en relation først



Helt nye roller

Er jeg 'sted',
'bonus', 'pap',
'kæresten'...??
Hvad er min
rolle?



Skal du opdrage
på mine børn?
Viser du
interesse?

4. En ny kultur ind i den/de gamle kulturer

- Behov for ny kultur
- Tager tid
- Den/de gamle kulturer skal respekteres
- Utålmodighed hos de voksne

En ny kultur ind i den/de gamle kulturer



En ny kultur ind i den/de gamle kulturer



5. Ekspartnere er en del af familien

- Familien slutter ikke ved hoveddøren
- Døde, levende, fantastiske eller frygtelige ekspartnere er en del af familien

De tre stadier i etableringen af en sammenbragt familie

- Tidlige stadie – komme i gang eller at køre fast
 - Drømmebilledet – salig uvidenhed (nu får jeg den familie jeg altid har drømt om)
 - Virkeligheden rammer – fordybelse (der er noget galt her, enten er det med dig, med mig eller med børnene)
 - Vi tager virkeligheden ind – en større klarhed og accept (der er ikke noget galt, det er bare fordi vi er en sammenbragt familie)

De tre stadier i etableringen af en sammenbragt familie

- Mellemste stadie – reorganisere familierelationer
 - Mobilisering – lufter forskelligheder
 - Handling – begynde at arbejde sammen om det der skal gøres (finder ud af hvordan vi skal gøre det her)

De tre faser i etableringen af en sammenbragt familie

- Senere stadie – modnes som familie sammen
 - Kontakt – nærhed og intensitet i bonusrelationerne
 - Løsninger – holder fast og giver slip

