



Nyhedsbrev nr. 54 fra Livsmod indeholder:

Kommende temadage med datoer

- 1) Mental sundhedsfremme 30.8 (få pladser)
- 2) Seksuelle overgreb & Børnehus Hovedstaden 23.9 (få pladser)
- 3) Kompliceret sorg & Det Nationale Sorgcenter 23.10
- 4) Hjernens betydning for barnets udvikling og trivsel 12.11
- 5) Skilsmisser & SES 5.12
- 6) Sammenbragte familier 23.1.2020
- 7) Transition & risikoadfærd 27.2.2020
- 8) Behandlingskæder (Workshop) 10.3.2020

Guide til tilmeldinger til temadage

Kommende temadage

1) Mental sundhedsfremme for børn & unge

Livsmod genoptager et tidligere fokusområde, nemlig mental sundhed og fremme af mental sundhed blandt børn og unge. Vi får besøg af postdoc., Ph.d. Katrine Rich Madsen fra Institut for Folkesundhedsvidenskab.

Timerne er en introduktion til den mentale sundhedsfremme og vi vil få en 'ABC for børn og unges mentale sundhed'.

Hvad er mental sundhed og hvordan fremmer vi den på både kort og langt sigt? Hvordan kan kommunale fagpersoner arbejde målrettet med mental sundhedsfremme blandt børn og unge?

ABC FOR MENTAL SUNDHED

Tematimerne finder sted fredag den 30. august 2019 kl. 12-14 på Hillerød Hospital.

**Indbydelsen er udsendt –
og der er stadig ledige pladser.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



2) Seksuelle overgreb & Børnehus Hovedstaden

Temaeftermiddagen vil dels omhandle emnet seksuelle overgreb og dels give en præsentation af Børnehus Hovedstadens arbejde og erfaringer. Timerne er en opfølgning på en præsentation i Livsmod af Børnehuset for nogle år siden og på tidligere tematimer om seksuelle overgreb.



Børnehus Hovedstaden

Livsmod får besøg af psykolog og leder af Børnehus Hovedstaden, Pernille Spitz. Børnehuset yder en koordineret, tværsektoriel og tværfaglig indsats i sager om overgreb mod børn og unge. Ved viden eller mistanke om overgreb skal en kommune benytte et børnehus som led i den børnefaglige undersøgelse.

Her samles relevante myndigheder i en koordineret og tværfaglig indsats, som omfatter blandt andet politi, socialrådgivere og psykologer. Formålet er, at børn, der har været udsat for seksuelle eller voldelige overgreb, får en kvalificeret og skånsom indsats samlet på ét, børnevenligt sted.

Vi vil få indblik i seksuelle overgreb og om Børnehusets virke, arbejde, metoder og erfaringer. Desuden vil samarbejdsflader mellem Børnehuset og de nordsjællandske kommuner og Hillerød Hospitals Børneafdeling være en del af præsentationen.

**Tematimerne finder sted mandag den 23. september 2019 kl. 13-16
i Familiehuset i Frederiksværk.**

**Indbydelsen er udsendt –
og der er stadig få ledige pladser.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



3) Kompliceret hos børn & unge / Det Nationale Sorgcenter

Timerne er en opfølgning på arrangementet med Børn, Unge & Sorg' for et par år siden (se mere på hjemmesiden under Temadage). I mellemtiden har organisationen fået etableret Det Nationale Sorgcenter, der beskæftiger sig med sorg i forbindelse med dødsfald, ikke kun med unge som målgruppe, men alle aldersgrupper.

Børn, Unge & Sorg er i en lang række kommuner i gang med at implementere deres evidensbaserede metode i forhold til børn og teenagere med komplicerede sorgreaktioner.

Organisationen Børn, Unge & Sorg tilbyder gratis psykologisk behandling til børn og unge, der er under 28 år og som lever med alvorligt fysisk syge forældre eller søskende, eller har mistet en forælder eller søskende efter alvorlig sygdom, selvmord eller ulykke inden for de seneste år.



Organisationen tilbyder også telefonrådgivning til børnenes netværk og de unge om, hvordan man bedst kan støtte dem. Derudover rådgiver og uddanner Børn, Unge & Sorg fagfolk, der gennem deres arbejde, f.eks. i sundhedsvæsenet eller institutioner og skoler, kommer i kontakt med disse børn og unge. Desuden arbejder Det Nationale Sorgcenter med forskning, viden, formidling og efteruddannelse til fagpersoner i hele landet.

Tematimerne vil dels præsentere organisationen, centret og deres arbejde, og dels give en introduktion til komplicerede sorgreaktioner hos børn og unge. Der vil være mulighed for en dialog om, hvordan kommunale fagpersoner kan etablere et samarbejde med organisationen.

Se mere på www.sorgcenter.dk.

**Tematimerne finder sted onsdag den 23. oktober 2019 kl. 13-16
i Familiehuset i Frederiksværk.
Indbydelsen kommer ud i god tid inden.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



4) Hjernens betydning for barnets udvikling og trivsel

Livsmods tematimer om hjernens mulige dysfunktioner er en opfølgning på de arrangementer, som vi har gennemført med fokus på Autisme og opmærksomhedsforstyrrelser som ADHD med flere.

Vi får besøg af Marianne Verdel, der er afdelingsleder, psykolog og supervisor i klinisk børneneuropsykologi ved Center for Hjerneskade på Københavns Universitet.

Børn med særlige behov, som f.eks. børn med: opmærksomhedsproblemer, ADHD, Autisme, mental retardering, og cerebral parese, har væsentlige kognitive vanskeligheder, som risikerer at blive overset i den indlæringsmæssige og pædagogiske praksis.



Ofte ser vi, at den pædagogiske indsats ikke fører til den ønskede forandring og udvikling. Det er derfor vigtigt at have en basal viden om hjernens udvikling og funktion, idet denne viden kan være en væsentlig faktor i både den indlæringsmæssige og pædagogiske indsats.

På temaeftermiddagen vil der blive blandt andet sat fokus på:

- ✓ Hjernen og det kognitive hierarki
- ✓ Forskellige screeningsmaterialer, som kan hjælpe med at få en viden om, hvilke kognitive vanskeligheder barnet eventuelt har
- ✓ Konkrete neuropædagogiske metoder

Formålet med få en forståelse for barnets basale kognitive, adfærdsmæssige og sociale og følelsesmæssige funktioner som grundlag for planlægning af en mere specifik indlærings- og pædagogisk praksis. Viden om neuropsykologi og neuropædagogik kan være en afgørende faktor for barnets trivsel og udvikling.

**Tematimerne finder sted tirsdag den 12. november 2019 kl. 13-16.
Indbydelsen kommer ud i god tid inden.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



5) Skilsmisser & SES

Samarbejde efter skilsmisse er et obligatorisk digitalt forløb på en halv time, der skal få skilsmisseforældre til at reflektere over skilsmissen, børneres perspektiver, og bedre kommunikation.

SES bygger på en digital platform, som er udviklet af forskere fra Københavns Universitet.

Livsmod får besøg af én af de forskere, der står bag SES, nemlig psykolog Søren Sander.

**Tematimerne finder sted torsdag den 5. december 2019 kl. 13-16.
Indbydelse kommer ud i god tid.**

6) Sammenbragte familier v/ Center for Familieudvikling

Livsmod får besøg af psykolog Søren Marcussen fra Center for Familieudvikling, hvor han bl.a. har været med til at udvikle PREP (et kommunikationskursus for par) og KIFF (et kursus i fælles forældreansvar for skilte forældre sammen). Søren besøgte også Livsmod i 2015.



Centrets mål er at give familier en faglig og forskningsbaseret håndsrækning til trivsel og udvikling af sunde relationer - og tilbyder PREP-kurser for par, KIFF-Kurser i fælles forældreansvar, parterapi, børnegrupper og uddannelse af fagfolk.

Emnet på denne temadag er det store område sammenbragte familier, som vi også kalder f.eks. 'regnbuefamilier' eller 'dine, mine og vores børn' familier.

**Tematimerne finder sted torsdag den 23. januar 2020 kl. 13-16.
Indbydelse kommer ud i god tid.**

7) Unges hverdag, risikoadfærd og overgang til voksenlivet

Livsmod får besøg af Jeanette Østergaard, der er sociolog og Ph.d. og ansat som seniorforsker på



VIVE (tidligere SFI), Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Hun er tidligere leder af forskningsprogrammet 'Unge hverdagsliv og trivsel', som helt naturligt også kommer til at præge tematimerne. Hun arbejder specielt med unges risikoadfærd og unges overgang til voksenlivet.

Timerne vil give et indblik i, hvad der kendetegner unge i dag. Hvilke muligheder og forventninger har de til fremtiden? Hvilke veje og vildveje møder de i overgangen til voksenlivet? Og hvilke udfordringer står vi som samfund - og i Livsmod - med ikke mindst i forhold til at få alle med?

Jeanette vil give et opdateret oplæg indenfor de nævnte områder - og lægger op til en god drøftelse af de forskellige emner. Livsmod vil gerne opfordre deltagere til på forhånd at overveje spørgsmål eller vinklinger på emnerne, så der efter oplægget kan udfoldes en god dialog og debat.

VIVE

**DET NATIONALE FORSKNINGS-
OG ANALYSECENTER FOR VELFÆRD**

**Tematimerne finder sted torsdag den 27. februar 2020 kl. 13-16.
Indbydelse kommer ud i god tid.**

8) Behandlingskæder - en tværfaglig workshop

Behandlingskæder skal blandt andet sikre det rette udrednings- og behandlingstilbud til rette person hurtigst muligt, især når det drejer sig om selvmordsadfærd, selvskadende adfærd og screening af f.eks. OCD, depression, angst med mere.

Behandlingskæderne skal sikre blandt andet de rette overgange mellem de enkelte enheder i det nordsjællandske og i hele regionen.

Til denne workshop vil deltage et mindre antal fagpersoner eller nøglepersoner fra de enkelte kommuner, fra hospital og psykiatri.

Se meget mere om behandlingskæder på Livsmods hjemmeside.

Workshoppen finder sted tirsdag den 10. marts 2020 om eftermiddagen.

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Guide til tilmeldinger

Her kommer en lille guide til, hvordan tilmelding til temadage foregår:

- 1) Temadagen annonceres ofte først i nyhedsbrevet, så man i god tid kan sætte datoen i kalenderen
- 2) Indbydelse mailes ud til alle, der er oprettet i Livsmod: **derfor** skal man være oprettet før tilmelding.
- 3) Indbydelse udsendes i god tid, typisk ca. 1-1½ måned før afholdelse
- 4) Indbydelsen ligger på hjemmesiden, så man altid kan se, hvilke temdage, der er åbne
- 5) Det er **ikke** nødvendigt at benytte login for at tilmelde sig temadagen via hjemmesiden
- 6) I indbydelsen er der et link, som fører til en tilmeldingskasse, hvor navn og **korrekt e-mail** indtastes
- 7) Ved tilmelding ('Enter') modtager man en **bekræftelse** på tilmelding direkte på skærmen
- 8) Det er **ikke** nødvendigt at spørge, om man er tilmeldt - man er tilmeldt ved tryk på 'Enter'
- 9) Er der fyldt op på temadagen, fremgår det tydeligt (man kan ikke taste en tilmelding)
- 10) Før temadagen modtager alle deltagere en **reminder** på mail (forudsat korrekt e-mail indtastet)
- 11) Bliver man forhindret i deltagelse, så send en mail på info@livsmod.net (pladsen kan gå til en anden)
- 12) **Oplæg fra dagen** bliver lagt op på hjemmesiden hurtigst muligt under den respektive temadag

Husk i det hele taget at benytte Livsmods hjemmeside, hvor der er megen god **hjælp** at hente.

Med venlig hilsen

Gert Jessen
info@livsmod.net
Tovholder på Livsmod

