



Nyhedsbrev nr. 53 fra Livsmod indeholder:

- ✓ Afholdte temadage
 - 1) Konflikt håndtering 15.5
 - 2) Spiseforstyrrelser, samarbejde og forældrevinklen 14.6
- ✓ Kommende temadage m/ datoer
 - 3) Mental sundhedsfremme 30.8
 - 4) Seksuelle overgreb & Børnehus Hovedstaden 23.9
 - 5) Svær sorg & Det Nationale Sorgcenter 23.10
 - 6) Hjernens betydning for barnets udvikling og trivsel 12.11
- ✓ Temadage på vej
- ✓ Guide til tilmeldinger til temadage
- ✓ '13 Reasons Why?' - en farlig Tv-serie?

Afholdte temadage

1) Konflikt håndtering med børn, unge og forældre v/ Dorte Holmberg, Center for Konfliktløsning

Livsmod havde besøg af Dorte Holmberg fra Center for Konfliktløsning. Hun er psykoterapeut og uddannet i konfliktløsning og konfliktmægling samt Relationel Traume-terapi og Marte Meo.

Timerne var både interessante, lærerige og praktisk anvendelige - og da alle fagpersoner af og til løber ind i forskellige former for konflikter, både med børn, unge og deres forældre, var mange af øvelserne, eksemplerne og 'tips & tricks' lige til at gå til og tage med hjem og benytte, når man næste gang løber ind i en konflikt.

Livsmod vil på et senere tidspunkt, f.eks. i 2020, sætte emnet på programmet igen, da behovet og interessen har vist sig at være ganske stor blandt fagpersonerne.

**Tematimerne fandt sted onsdag den 15. maj 2019 kl. 13-16 i Farum.
Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.**

2) Spiseforstyrrelser, kommunalt samarbejde og forældrevinklen

Livsmod fortsatte vores fokus på spiseforstyrrelser med nogle timer med Dorthe Stieper og Pernille Krog Jensen.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Fedmefølelsen © Art by Valmuen

Pernille er psykiatrisk sygeplejerske og familierapeut, som i mange år har arbejdet med spiseforstyrrelser på døgnafsnit - Dorthe har været forældrementor i Region Hovedstadens psykiatri og er desuden mor til en datter, som har været indlagt med svær anoreksi.

Timerne var primært rettet imod praktikere og fyldt med mange illustrative eksempler fra oplægsholdernes store erfaringsgods. Den gode dialog i lokalet viste, at emnet fylder rigtig meget rundt om i kommunerne.

**Tematimerne fandt sted onsdag den 14. juni 2019 kl. 12-14 i Birkerød.
Oplæg fra dagen med mange 'fif' ligger på hjemmesiden.
Desuden er der tilføjet en del nyttige links
under menupunktet 'Hjælp' på hjemmesiden.**

Kommende temadage

3) Mental sundhedsfremme for børn & unge

Livsmod genoptager et tidligere fokusområde, nemlig mental sundhed og fremme af mental sundhed blandt børn og unge. Vi får besøg af postdoc., Ph.d. Katrine Rich Madsen fra Institut for Folkesundhedsvidenskab.

Timerne er en introduktion til den mentale sundhedsfremme og vi vil få en 'ABC for børn og unges mentale sundhed'.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Hvad er mental sundhed og hvordan fremmer vi den på både kort og langt sigt? Hvordan kan kommunale fagpersoner arbejde målrettet med mental sundhedsfremme blandt børn og unge?

ABC FOR MENTAL SUNDHED

Tematimerne finder sted fredag den 30. august 2019 kl. 12-14 på Hillerød Hospital.
Indbydelsen er allerede udsendt - og der er stadig ledige pladser.

4) Seksuelle overgreb & Børnehus Hovedstaden

Temaeftermiddagen vil dels omhandle emnet seksuelle overgreb og dels give en præsentation af Børnehus Hovedstadens arbejde og erfaringer. Timerne er en opfølgning på en præsentation i Livsmod af Børnehuset for nogle år siden og på tidligere tematimer om seksuelle overgreb.



Børnehus Hovedstaden

Livsmod får besøg af psykolog og leder af Børnehus Hovedstaden, Pernille Spitz. Børnehuset yder en koordineret, tværsektoriel og tværfaglig indsats i sager om overgreb mod børn og unge. Ved viden eller mistanke om overgreb skal en kommune benytte et børnehus som led i den børnefaglige undersøgelse.

Her samles relevante myndigheder i en koordineret og tværfaglig indsats, som omfatter blandt andet politi, socialrådgivere og psykologer. Formålet er, at børn, der har været udsat for seksuelle eller voldelige overgreb, får en kvalificeret og skånsom indsats samlet på ét, børnevenligt sted.

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Vi vil få indblik i seksuelle overgreb og om Børnehusets virke, arbejde, metoder og erfaringer. Desuden vil samarbejdsflader mellem Børnehuset og de nordsjællandske kommuner og Hillerød Hospitals Børneafdeling være en del af præsentationen.

**Tematimerne finder sted mandag den 23. september 2019 kl. 13-16
i Familiehuset i Frederiksværk.
Indbydelsen kommer ud i god tid inden.**

5) Svær sorg hos børn & unge / Det Nationale Sorgcenter

Timerne er en opfølgning på arrangementet med Børn, Unge & Sorg' for et par år siden (se mere på hjemmesiden under Temadage). I mellemtiden har organisationen fået etableret Det Nationale Sorgcenter, der beskæftiger sig med sorg i forbindelse med dødsfald, ikke kun med unge som målgruppe, men alle aldersgrupper.

Børn, Unge & Sorg er i en lang række kommuner i gang med at implementere deres evidensbaserede metode i forhold til børn og teenagere med komplicerede sorgreaktioner.

Organisationen Børn, Unge & Sorg tilbyder gratis psykologisk behandling til børn og unge, der er under 28 år og som lever med alvorligt fysisk syge forældre eller søskende, eller har mistet en forælder eller søskende efter alvorlig sygdom, selvmord eller ulykke inden for de seneste år.



Organisationen tilbyder også telefonrådgivning til børnenes netværk og de unge om, hvordan man bedst kan støtte dem. Derudover rådgiver og uddanner Børn, Unge & Sorg fagfolk, der gennem deres arbejde, f.eks. i sundhedsvæsenet eller institutioner og skoler, kommer i kontakt med disse børn og unge. Desuden arbejder Det Nationale Sorgcenter med forskning, viden, formidling og efteruddannelse til fagpersoner i hele landet.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Tematimerne vil dels præsentere organisationen, centret og deres arbejde, og dels give en introduktion til komplicerede sorgreaktioner hos børn og unge. Der vil være mulighed for en dialog om, hvordan kommunale fagpersoner kan etablere et samarbejde med organisationen.

Se mere på www.sorgcenter.dk.

**Tematimerne finder sted onsdag den 23. oktober 2019 kl. 13-16
i Familiehuset i Frederiksværk.
Indbydelsen kommer ud i god tid inden.**

6) Hjernens betydning for barnets udvikling og trivsel

Livsmods tematimer om hjernens mulige dysfunktioner er en opfølgning på de arrangementer, som vi har gennemført med fokus på Autisme og opmærksomhedsforstyrrelser som ADHD med flere.

Vi får besøg af Marianne Verdel, der er afdelingsleder, psykolog og supervisor i klinisk børnepsykologi ved Center for Hjerneskade på Københavns Universitet.

Børn med særlige behov, som f.eks. børn med: opmærksomhedsproblemer, ADHD, Autisme, mental retardering, og cerebral parese, har væsentlige kognitive vanskeligheder, som risikerer at blive overset i den indlæringsmæssige og pædagogiske praksis.



Oftest ser vi, at den pædagogiske indsats ikke fører til den ønskede forandring og udvikling. Det er derfor vigtigt at have en basal viden om hjernens udvikling og funktion, idet denne viden kan være en væsentlig faktor i både den indlæringsmæssige og pædagogiske indsats.

På temaeftermiddagen vil der blive blandt andet sat fokus på:

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



- ✓ Hjernen og det kognitive hierarki
- ✓ Forskellige screeningsmaterialer, som kan hjælpe med at få en viden om, hvilke kognitive vanskeligheder barnet eventuelt har
- ✓ Konkrete neuropædagogiske metoder

Formålet med få en forståelse for barnets basale kognitive, adfærdsmæssige og sociale og følelsesmæssige funktioner som grundlag for planlægning af en mere specifik indlærings- og pædagogisk praksis. Viden om neuropsykologi og neuropædagogik kan være en afgørende faktor for barnets trivsel og udvikling.

**Tematimerne finder sted tirsdag den 12. november 2019 kl. 13-16.
Indbydelsen kommer ud i god tid inden.**

Temadage på vej

Livsmod har konstant mange bolde i luften for at sikre de bedste temadage - efter sommerferien og fremover. Alle detaljer er endnu ikke helt på plads med lokaler & datoer. Så snart de er aftalt, vil vi offentliggøre de præcise datoer.

Her er et par eksempler på kommende tematimer, som Livsmod arbejder med at få programsat:

- ✓ Forebyggelse og behandling af selvskader
- ✓ Tvangstanker og -handlinger
- ✓ Børn, unge og spil
- ✓ Non-violent Resistance and New Authority
- ✓ Skolevægring & fravær (Back to School)
- ✓ Gråzoneprostitution / kønsidentitet, transkønnethed, kønsskifte
- ✓ SES - Samarbejde efter Skilsmisse
- ✓ ADHA, tilknytningsforstyrrelser mm.
- ✓ Autisme og co-morbiditet
- ✓ Tværfaglighed og tværsektorielt samarbejde
- ✓ Skilsmisser & børnepsykologisk tilgang v/ Familieretshuset
- ✓ Transition
- ✓ Udfordringer i 'sammenbragte familier', Center for Familieudvikling
- ✓ Og opfølgninger på emner som angst, ensomhed, selvmordsadfærd og flere andre

**Hvis I har ønsker og idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ...
så send os meget gerne en mail på info@livsmod.net.**



Guide til tilmeldinger

Her kommer en lille guide til, hvordan tilmelding til temadage foregår:

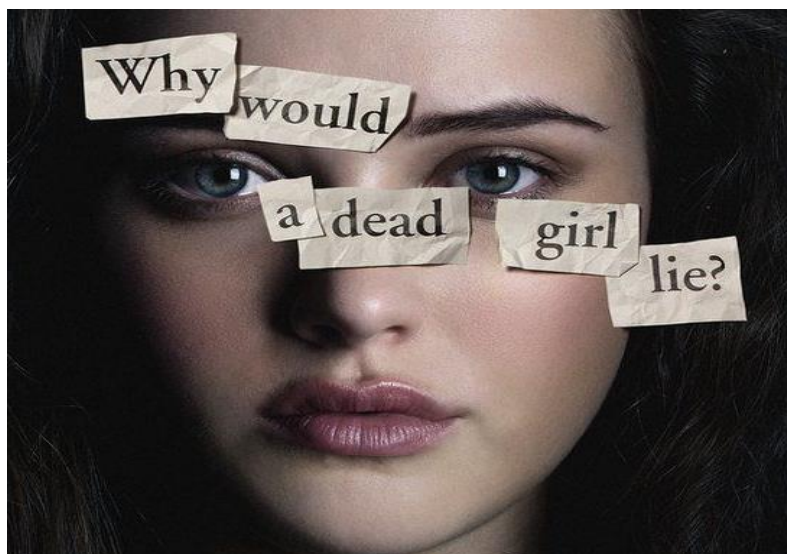
- 1) Temadagen annonceres ofte først i nyhedsbrevet, så man i god tid kan sætte datoen i kalenderen
- 2) Indbydelse mailes ud til alle, der er oprettet i Livsmod: **derfor** skal man være oprettet før tilmelding.
- 3) Indbydelse udsendes i god tid, typisk ca. 1-1½ måned før afholdelse
- 4) Indbydelsen ligger på hjemmesiden, så man altid kan se, hvilke temadage, der er åbne
- 5) Det er **ikke** nødvendigt at benytte login for at tilmelde sig temadagen via hjemmesiden
- 6) I indbydelsen er der et link, som fører til en tilmeldingskasse, hvor navn og **korrekt e-mail** indtastes
- 7) Ved tilmelding ('Enter') modtager man en **bekræftelse** på tilmelding direkte på skærmen
- 8) Det er **ikke** nødvendigt at spørge, om man er tilmeldt - man er tilmeldt ved tryk på 'Enter'
- 9) Er der fyldt op på temadagen, fremgår det tydeligt (man kan ikke taste en tilmelding)
- 10) Før temadagen modtager alle deltagere en **reminder** på mail (forudsat korrekt e-mail indtastet)
- 11) Bliver man forhindret i deltagelse, så send en mail på info@livsmod.net (pladsen kan gå til en anden)
- 12) **Oplæg fra dagen** bliver lagt op på hjemmesiden hurtigst muligt under den respektive temadag

Husk i det hele taget at benytte Livsmods hjemmeside, hvor der er megen god **hjælp** at hente.

'13 Reasons Why' - var Tv-serien farlig?

Var serien på Netflix med titlen '13 Reasons Why' egentlig skadelig? Et studie gennemført af Bridges og kollegaer og publiceret i 2019 søger at svare på det.

De undersøgte, om der var en sammenhæng mellem Netflix-serien '13 Reasons Why' (på dansk: 'Døde piger lyver ikke') og selvmordsraten i USA.





Resultaterne viste en stigning på 29% i selvmordsraten for unge mellem 10-17 år i marts 2017, hvor '13 Reasons Why' blev sendt på det amerikanske marked. I alt forekom der 195 flere selvmord blandt 10-17-årige i løbet af de efterfølgende 9 måneder på baggrund af sammenligner med trenden fra tidligere år.

I forhold til køn fandt forskerne overraskende, at den største stigning i selvmordsraten var for 10-17-årige drenge, og at stigningen blandt pigerne ikke var signifikant. Der blev ikke fundet en stigning i selvmordsraten for andre aldersgrupper.

Så svaret må være - ja, serien (og den store medierespons på den) var farlig for specielt unge drenge.

Det er således et vigtigt studie om at serier og andre mediehistorier påvirker selvmordsrisikoen. Studiet viser at der var en tydelige stigning i selvmordsrate blandt helt unge amerikanere på tidspunktet, hvor '13 Reasons Why' blev sendt.

Netflix kontaktede internationale selvmordseksperter inden først sæson, og de advarede Netflix mod de nævnte konsekvenser. Alligevel valgte Netflix at vise serien - endda uden nogen form for henvisninger til, hvor man kunne søge hjælp. Det sætter Netflix's ansvar i relief.

Studiet her understreger at unge er en modtagelig gruppe overfor selvmord som portrætteres i medierne - og at det er underordnet om det er fiktive og faktuelle historier.

Link til studiet

https://gallery.mailchimp.com/7b018f9e1f60fd249c8103455/files/87c5acb6-f681-4988-8295-2b6c7ce184fd/Bridges_2019.pdf

WHO's medieguidelines

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/258814/WHO-MSD-MER-17.5-eng.pdf;jsessionid=C9787D255035EEA6540DEDCBC757BBE9?sequence=1>

DRISP's guide til at tale om '13 Reasons Why'

https://gallery.mailchimp.com/7b018f9e1f60fd249c8103455/files/97cfcb44-b7eb-47aa-9992-0ca71d0e83be/Døde_piger_lyver_ikke.pdf

Med venlig hilsen

Gert Jessen
info@livsmod.net
Tovholder på Livsmod

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden