



Nyhedsbrev nr. 52 fra Livsmod indeholder:

- ✓ Afholdte temadage
 - 1) Behandlingsmanual til Autisme 28.3
 - 2) Unges hverdag, risikoadfærd & transition 4.4 (flyttet)
- ✓ Kommende temadage m/ datoer
 - 3) Konflikthåndtering 15.5
 - 4) Spiseforstyrrelser, samarbejde og forældrevinklen 14.6
 - 5) Mental sundhedsfremme 30.8
- ✓ Temadage på vej
- ✓ Guide til tilmeldinger til temadage
- ✓ Nyt projekt søger forældre - kan I hjælpe?

Afholdte temadage

1) Autisme, angst & skolevægning

Livsmod havde besøg af cand.mag. Maiken Ziebel fra Behandlingsskolerne, der er leder af Vendepunktet - et tilbud til elever med skolevægning.

Tematimerne gav et glimrende indblik i udfordringen ved autisme, angst og skolevægning, og hvilke praksisnære tilgange og redskaber, man kan anvende i forhold til børn og unge med netop disse udfordringer for at hjælpe dem bedst muligt.

**Tematimerne fandt sted tirsdag den 28. marts 2019
på Hillerød Hospital med ca. 150 deltagere.
Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.**

2) Unges hverdag, risikoadfærd og overgang til voksenlivet (flyttet)

Livsmod skulle have haft besøg af Jeanette Østergaard, der er sociolog og Ph.d. og ansat som seniorforsker på VIVE (tidligere SFI), Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.

Af familiære årsager måtte timerne aflyses og tematimerne vil blive flyttet til senere på året.

Så snart Livsmod har ny dato, vil den blive meldt ud.



Kommende temadage

3) Konfliktåndtering med børn, unge og forældre v/ Dorte Holmberg, Center for Konfliktløsning

Livsmod har længe haft et ønske om at få emnet 'konfliktåndtering' belyst på en temadag. Det er nu endelig lykkes med denne dag, hvor vi får besøg af Dorte Holmberg fra Center for Konfliktløsning. Hun har en BA i kultursociologi og suppleringsuddannelse i Voksenpædagogik fra Københavns Universitet, er psykoterapeut og efteruddannet i konfliktløsning og konfliktmægling samt Relational Traume-terapi og Marte Meo.



Fagpersoner løber af og til ind i forskellige former for konflikter, både med børn, unge og deres forældre, og konflikterne kan ofte komme til at skygge for den løsning eller indsats, som er den bedst mulige for barnet eller den unge.

Dorte Holmberg ser først og fremmest arbejdet med konfliktåndtering og mægling som en vej til at fremme konstruktiv menneskelig kontakt, udvikling, tilknytning og trivsel.

Kompetence til at håndtere konflikter styrker samarbejde og arbejdsmiljø på arbejdspladser uanset fagområde, og at det i udpræget grad kvalificerer alle typer relationsarbejde.

**Tematimerne finder sted onsdag den 15. maj 2019 kl. 13-16 i Farum.
Der er fyldt op og lukket for tilmelding.**

4) Spiseforstyrrelser, samarbejde og forældrevinklen

Vi fortsætter Livsmods fokus på spiseforstyrrelser med nogle timer med Dorthe Stieper og Camilla Hansen. Camilla er psykiatrisk sygeplejerske og familierapeut, som i mange år har arbejdet med spiseforstyrrelser på døgnafsnit, i udkørende team og i ambulante regi.

Dorthe er forældrementor i Region Hovedstadens psykiatri og desuden mor til en datter, som har været indlagt med svær anoreksi og som er kommet sig blandt andet på baggrund af et vellykket samarbejde mellem behandlere, forældre og kommune.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Timerne vil blandt andet komme rundt om følgende spørgsmål:

- ✓ Hvordan opdager vi længerevarende spiseforstyrrelser blandt børn og unge?
- ✓ Hvad kan vi gøre for at forebygge og hvad kan vi gøre tidligt i forløbet?
- ✓ Hvordan behandles spiseforstyrrelser i psykiatrien?
- ✓ Hvilken hjælp har unge med spiseforstyrrelser brug for, når de udskrives af psykiatrien?
- ✓ Hvordan sikrer vi i kommune og hospital en helhedsorienteret løsning til gavn for både den, der er ramt af en spiseforstyrrelse og familien?
- ✓ Hvordan kan vi fra kommune og hospital støtte forældre i at hjælpe en spiseforstyrret søn eller datter?

**Tematimerne finder sted onsdag den 14. juni 2019 kl. 12-14 i Rudersdal.
Indbydelsen er udsendt og der er stadig et par ledige pladser.**

5) Mental sundhedsfremme for børn & unge

Livsmod genoptager et tidligere fokus på mental sundhed og fremme af mental sundhed blandt børn og unge. Vi får besøg af postdoc., Ph.d. Katrine Rich Madsen fra Institut for Folkesundhedsvidenskab.

Timerne er en introduktion til den mentale sundhedsfremme og vi vil få en 'ABC for børn og unges mentale sundhed'. Hvad er mental sundhed og hvordan fremmer vi den på både kort og langt sigt.

**Tematimerne finder sted fredag den 30. august 2019 kl. 12-14 på Hillerød Hospital.
Detaljeret indbydelse udsendes i god tid inden.**

Temadage på vej

Livsmod har mange bolde i luften samtidigt, for at sikre de bedste temadage - efter sommerferien og fremover. Alle detaljer er endnu ikke helt på plads med sted & datoer. Så snart de er aftalt, vil vi offentliggøre de præcise datoer.

Her er et par eksempler på kommende tematimer, som Livsmod arbejder med at få programsat:

- ✓ Det Nationale Sorgcenter & samarbejdet med kommunerne
- ✓ Seksuelle overgreb v/ Børnehus Hovedstaden
- ✓ Forebyggelse og behandling af selvskader
- ✓ Tvangstanker og -handlinger v/ Trine H. Hansen

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



- ✓ Børn, unge og spil v/ Center for Ludomani
- ✓ Non-violent Resistance and New Authority
- ✓ Skolevægring & fravær (Back to School)
- ✓ Gråzoneprostitution og/eller Kønsidentitet, transkønnethed, kønsskifte
- ✓ ES - Samarbejde efter Skilsmisse (Søren Sander)
- ✓ ADHA, tilknytningsforstyrrelser mm.
- ✓ Og derudover opfølgninger på emner som angst, autisme, ensomhed og flere andre

**Hvis I har ønsker og idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ...
så send os meget gerne en mail på info@livsmod.net.**

Guide til tilmeldinger

Her kommer en lille guide til, hvordan tilmelding til temadage foregår:

- 1) Temadagen annonceres ofte først i nyhedsbrevet, så man i god tid kan sætte datoen i kalenderen
- 2) Indbydelse mailes ud til alle, der er oprettet i Livsmod: **derfor** skal man være oprettet før tilmelding.
- 3) Indbydelse udsendes i god tid, typisk ca. 1-1½ måned før afholdelse
- 4) Indbydelsen ligger på hjemmesiden, så man altid kan se, hvilke temadage, der er åbne
- 5) Det er **ikke** nødvendigt at benytte login for at tilmelde sig temadagen via hjemmesiden
- 6) I indbydelsen er der et link, som fører til en tilmeldingskasse, hvor navn og **korrekt e-mail** indtastes
- 7) Ved tilmelding ('Enter') modtager man en **bekræftelse** på tilmelding direkte på skærmen
- 8) Det er **ikke** nødvendigt at spørge, om man er tilmeldt - man er tilmeldt ved tryk på 'Enter'
- 9) Er der fyldt op på temadagen, fremgår det tydeligt (man kan ikke taste en tilmelding)
- 10) Før temadagen modtager alle deltagere en **reminder** på mail (forudsat korrekt e-mail indtastet)
- 11) Bliver man forhindret i deltagelse, så send en mail på info@livsmod.net (pladsen kan gå til en anden)
- 12) **Oplæg fra dagen** bliver lagt op på hjemmesiden hurtigst muligt under den respektive temadag

Husk i det hele taget at benytte Livsmods hjemmeside, hvor der er megen god **hjælp** at hente.

Forældre til et barn med selvmordsadfærd

Et nyt forskningsprojekt søger forældre - kan I hjælpe projektet?

Projektet ønsker at gøre det nemmere for forældre til børn og unge, som taler om eller laver selvmordsforsøg, at finde information og støtte.

Planen er at udvikle en hjemmeside, som indeholder videoklips med forældre, der fortæller om deres erfaringer med at være mor eller far til et barn/ungt menneske med selvmordshandlinger.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Forældre vil i videoklippene fortælle om, hvordan de har oplevet og mestret de problemstillinger, der er opstået i kølvandet på barnets/den unges selvmordsforsøg. Ideen er at sørge for, at andre forældre i samme situation vil kunne finde støtte og information.

Det vil dog være skuespillere, som optræder i de videoklips, som bliver lagt på hjemmesiden. På den måde vil de faktiske forældre, som deltager i projektet, ikke kunne genkendes.

Projektet leder efter forældre, som vil hjælpe med at udvikle hjemmesiden og på den måde sikre, at hjemmesiden kommer til at indeholde den helt rigtige hjælp. Vi søger forældre, som har tid til at mødes med andre forældre og nogle projektansvarlige i et brugerpanel. Panelet mødes 6-7 gange i København over det kommende år. Forældre vil få deres transportudgifter dækket samt et mindre honorar.

Vi søger også forældre, som vil dele deres erfaringer med os i de dybdegående samtaler som bliver videooptaget til hjemmesiden. Det vil være udvalgte klip fra disse videooptagelser, som vil blive genindspillet med skuespillere.

Du kan finde mere information om projektet på hjemmesiden www.icareprojektet.dk eller du kan kontakte ph.d.-studerende Anette Juel på tlf. 23 88 59 99 eller mail: anette.juel.kynde@regionh.dk.

Forskningsprojektet er et samarbejde mellem Dansk Forskningsinstitut for Selvmordsforebyggelse (DRISP), de selvmordsforebyggende klinikker og Nefos (Netværket for selvmordsramte).



Dansk Forskningsinstitut for
Selvmordsforebyggelse



Med støtte fra
TrygFonden

novo
nordisk
fonden

Med venlig hilsen

Gert Jessen
info@livsmod.net
Tovholder på Livsmod

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden