

# Intro Autisme



Psykologisk Ressource Center

Livsmød

18. januar 2019

Christina Sommer

[www.psyk-ressource.dk](http://www.psyk-ressource.dk)

[cso@psyk-ressource.dk](mailto:cso@psyk-ressource.dk)

3166 4661



# Hypoteser om autisme

- Grundlæggende hypoteser om hvad autisme er og er *forårsaget af*
- **Klinisk drevne** Fx Theory of Mind, Executive Functioning, Central Coherence.
- **Biologisk/neurologisk drevne** De underliggende *hjernemekanismer* i forklaringen af autisme.
- Dysconnectivity mellem funktioner i hjernen
- Spejlneuroner
- Alexithymi
- Hormoner: Oxytocin, testosteron



# 5 Kernetræk ved AST

Michelle Garnett, 2007

1. Forstå andet perspektiv (TOM)
2. Rigid fastholdelse af rutiner
3. Sansesensitivitet
4. Forstå samt udtrykke følelser og regulere
5. Fakta orienteret



# Belastning/stress forstærker autismen

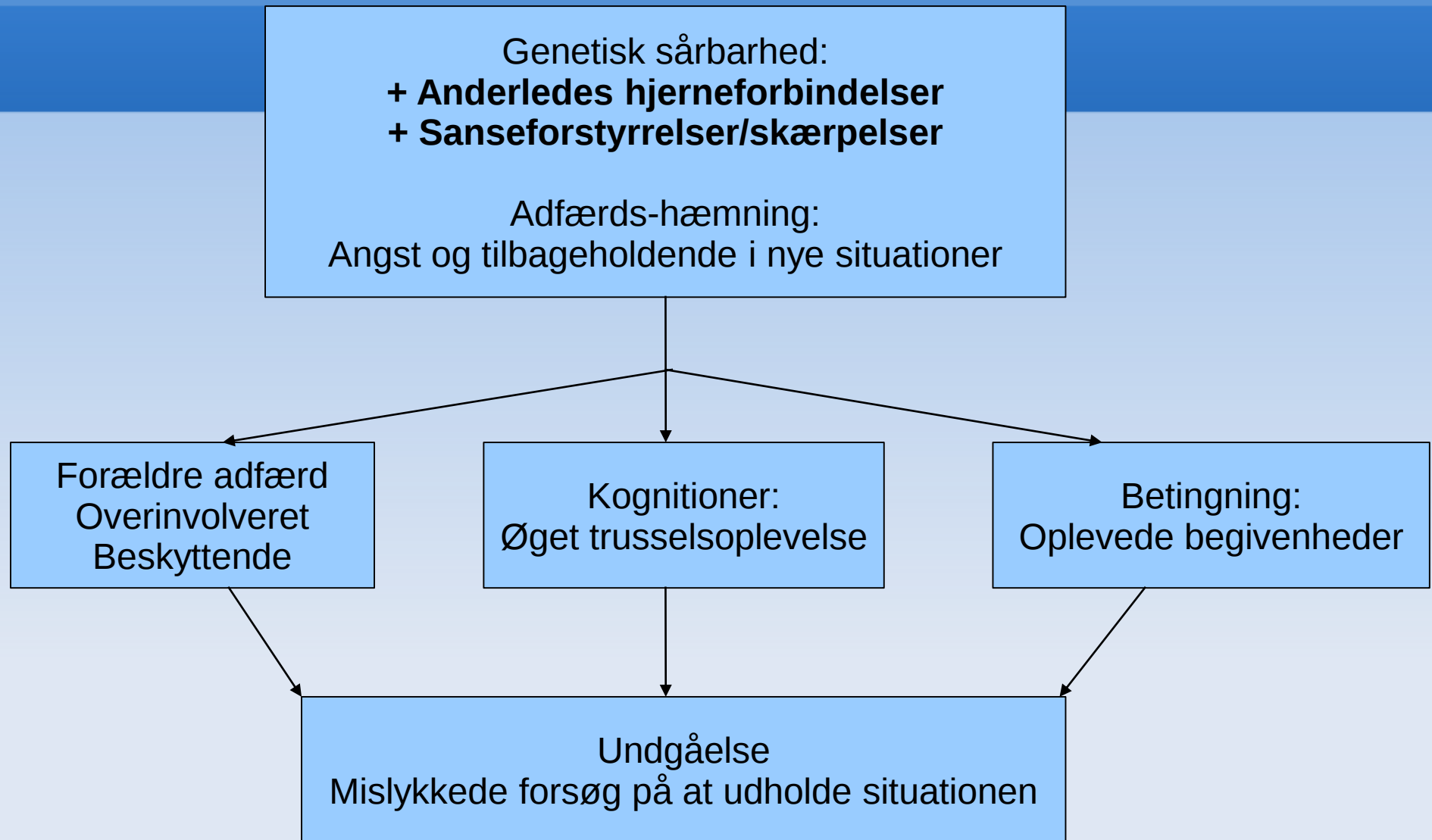
Den kognitive stil, detaljeorienteret

Central coherence, manglende overblik

Sanseforstyrrelser

Vægning

# Hvordan opstår angst v. autisme?



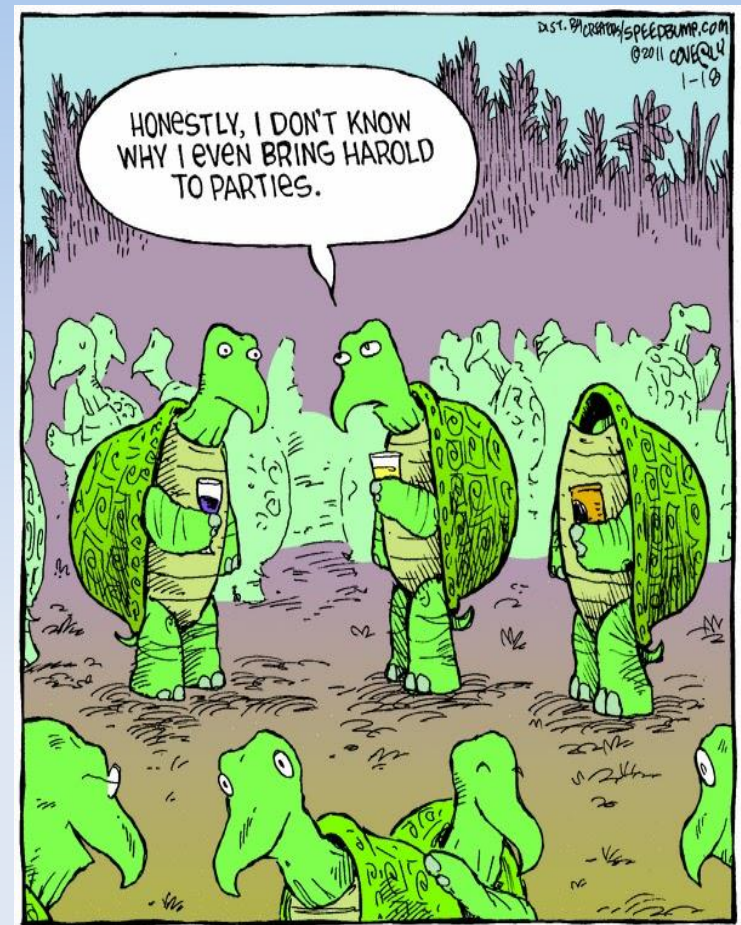
# Forestillingsevne og angst

- Angsten for det ukendte
- Hæmmet evne til at 'se ting for sig'
- Hæmmet planlægningsevne – dvs manglende forudsigelighed
- Negativt biased



# Socialt samspil og angst

- \* Ikke at vide hvad der forventes
- \* Hvad skal jeg sige/svare
- \* Problemer med at kommunikere behov
- \* Passiv/kontrollerende adfærd
- \* Aggressiv adfærd



# Kommunikation og angst

Alexithymi – manglende ord for følelser

Hvad er man bange for

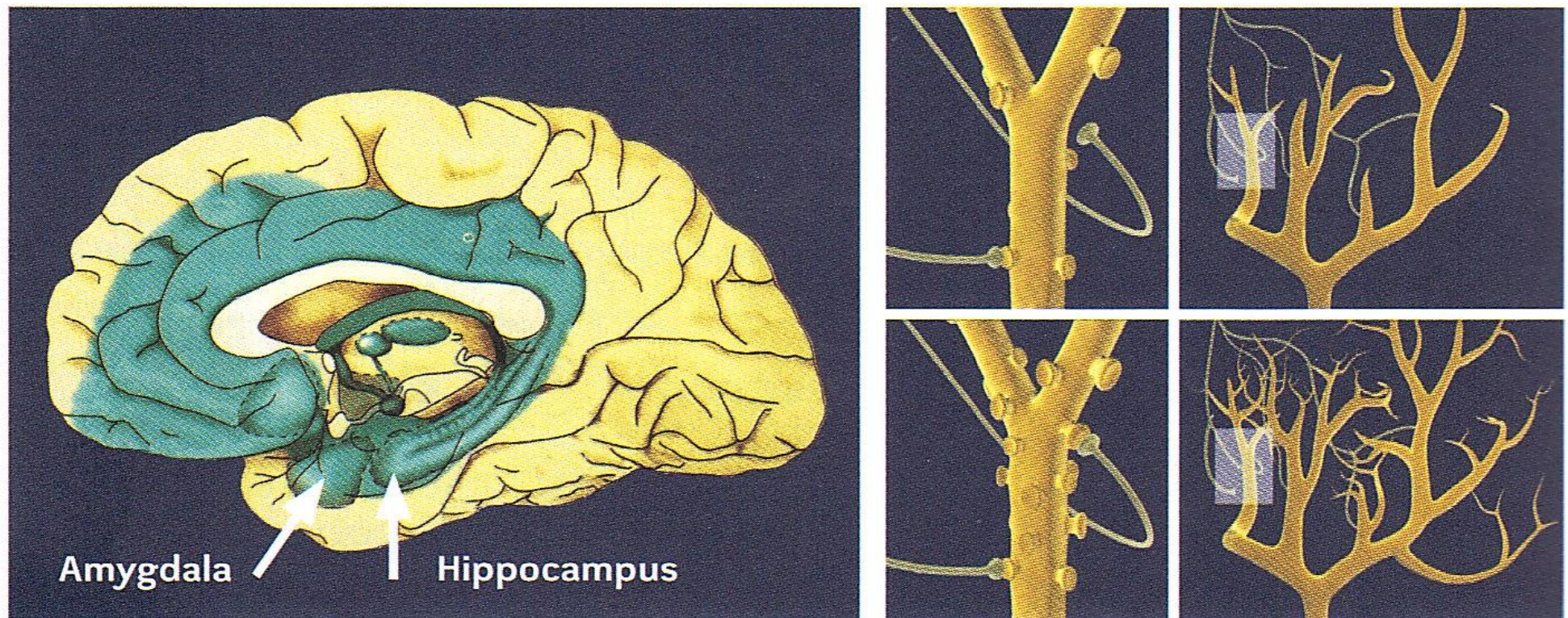
Manglende korrekt fortolkning af andres verbale  
og non-verbale udtryk fordrer  
usikkerhed/utryghed



# Stress, angst og sanseforstyrrelse

**FIGUR 9.3 | HJERNEN OG ET UDSNIT AF EN NERVE MED FORGRENINGER OG SYNAPSER.**

Til venstre: Hjernen set fra midten. Det grønne er det limbiske system med hippocampus og amygdala. Til højre: En enkelt nerve fra hippocampus, nederst i normal form, øverst i kortisol-stresset form med færre nervegrene og færre synapser.



# Amygdala-aktivitet

## Opklaring

- Frygt: Rationelt
- Angst: Irrationelt
- Sanser: Overvældelse/kropsbehag
- Autisme ritualer: Systemer/overblik
- OCD: Tvang

# Frontallaps-direktøren

Mor fungerer ofte som barnets frontallaps-direktør

Samarbejde mellem skole/institution og hjem:  
Tillid, tålmodighed og bagdør/plan b