



## Nyhedsbrev nr. 50 fra Livsmod indeholder:

- ✓ Afholdte temadage
  - 1) Skilsmisser & Statsforvaltningen 1.11
  - 2) Neuroaffektiv psykologi 29.11
- ✓ Kommende temadage m/ datoer
  - 3) Autisme, angst mm. 18.1
  - 4) Spiseforstyrrelser 26.2
  - 5) Behandlingsmanual til Autisme 28.3
  - 6) Ungeprofilundersøgelsen 4.4
  - 7) Konflikthåndtering 15.5
- ✓ Temadage på vej
- ✓ Guide til tilmeldinger til temadage
- ✓ Guide til Livsmods hjemmeside
- ✓ Selvmordsadfærd & selvskade - kontakt til BUC
- ✓ Livsmods supervisionsgruppe
- ✓ Livsmods angstgruppe
- ✓ Konferencen 'Sårbare unge'
- ✓ Materiale til alle om selvskader
- ✓ Hjælp til Hjælp om 'Autisme'

## Afholdte temadage

### 1) Statsforvaltningen og skilsmisser

I forlængelse af Livsmods fokus på emnet skilsmisser havde vi denne dag et fint input fra Statsforvaltningen v/ jurist Mette Dunker.

Vi har aftalt med Statsforvaltningen, at vi får en opfølgende temadag på et senere tidspunkt, sandsynligvis om 'godt et år'.



**- Med borgeren i centrum**

**Tematimerne fandt sted torsdag den 1. november på Thorstedlund. Der var ca. 80 deltagere. Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

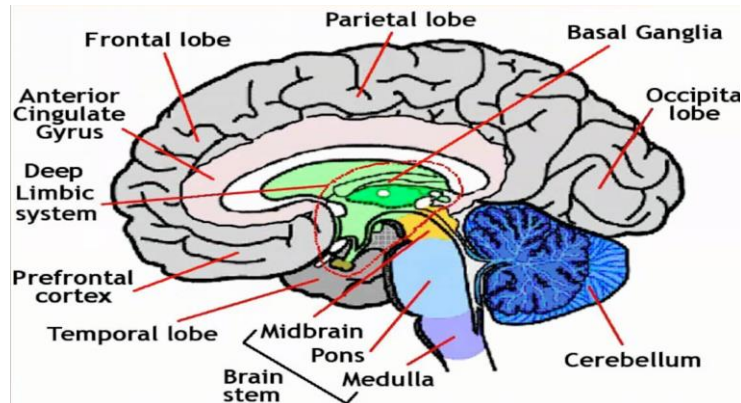
Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



## 2) Neuroaffektiv psykologi v/ psykolog Knud Hellborn

Livsmod havde igen besøg af psykolog Knud Hellborn, deltidspsykolog ved PPR i Halsnæs. Han arbejder desuden med undervisning, supervision, behandlingsforløb og implementering af neuroaffektiv udviklingspsykologi.



De meget spændende timer vil Livsmod forsøge at følge op på lidt mere dybdegående i fremtiden.

**Tematimerne fandt sted torsdag den 29. november på Thorstedlund. Der var ca. 80 deltagere. Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.**

## Kommende temadage

### 3) Børn, unge og Autisme v/ psykolog Christina Sommer

I januar 2019 kommer psykolog Christina Sommer til Livsmod med et oplæg om Autisme rettet mod fagpersoner. Vi får en introduktion til at arbejde med børn og unge med Autisme.

Christina Sommer er tilknyttet Psykologisk Ressource Center og var Autismeekspert i TV-udsendelserne 'De skjulte talenter'.



**PSYKOLOGISK  
RESSOURCE CENTER**

**Tematimerne finder sted fredag den 18. januar 2019 kl. 12-14 på Hillerød Hospital. Der er fyldt op (160) og lukket for tilmelding.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



---

## 4) Spiseforstyrrelser v/ LMS

Psykologerne Frederikke Egeberg og Signe Scharling besøger Livsmod tirsdag den 26. februar til nogle tematiske om emnet spiseforstyrrelser. Vi vil blive præsenteret for spektret af spiseforstyrrelser, der kan dække over ganske forskellige elementer og områder. Vi vil også se på de atypiske spiseforstyrrelser.

Derudover vil vi få meget mere at vide om organisationen LMS, hvad de tænker om følelserne bag en spiseforstyrrelse, hvordan de arbejder med personer med spiseforstyrrelser og hvordan børn og unge samt fagpersoner kan få hjælp og vejledning i LMS.



**Tematimerne finder sted tirsdag den 26. februar 2019 kl. 13-16 på Hillerød Hospital. Indbydelse kommer ud i god tid inden.**

---

## 5) Behandlingsmanual til Autisme, angst & skolevægning

Livsmod får til disse tematiske besøg af specialpsykolog Trine Julle Damgaard og cand.mag. Maiken Ziebel; begge fra Behandlingsskolerne.

Trine Juul har sammen med Pia Terkelsen udarbejdet en behandlingsmanual med titlen 'Autisme, angst og skolevægning'. Maiken Ziebel er leder af Vendepunktet, der er et tilbud til elever med skolevægning.

Tematimerne giver således både en overordnet teoretisk vinkel på udfordringen ved netop autisme, angst og skolevægning, og mere praksisnær tilgang til børn og unge med netop disse udfordringer.

**Tematimerne finder sted tirsdag den 28. marts 2019 kl. 14-16 på Hillerød Hospital. Indbydelse kommer ud i god tid inden.**

---

## 6) Ungeprofilundersøgelsen & open-enden transition v/ SFI

Livsmod får besøg af sociolog Jeanette Østergaard, der er seniorforsker ved SFI (Det Nationale Forskningscenter for Velfærd - VIVE), hvor hun leder programmet 'Unge hverdagsliv og trivsel'.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



## VIVE

### DET NATIONALE FORSKNINGS- OG ANALYSECENTER FOR VELFÆRD

Jeanette arbejder primært med unges risikoadfærd, herunder risici forbundet med unges transition til voksenlivet, f.eks. med et projekt om tidligere anbragte unges transition til voksenlivet, som både kvalitativt og kvantitativt belyser, hvad det vil sige at klare sig godt.

**Tematimerne finder sted torsdag den 4. april 2019 kl. 13-16 på Hillerød Hospital. Indbydelse kommer ud i god tid inden.**

### 7) Konflikthåndtering med børn, unge og forældre v/ Center for Konfliktløsning

Livsmod har længe haft et ønske om at få emnet 'konflikthåndtering' belyst på en temadag. Det er nu endelig lykket med denne dag, hvor vi får besøg af Dorte Holmberg fra Center for Konfliktløsning. Hun har en BA i kultursociologi og suppleringsuddannelse i Voksenpædagogik fra Københavns Universitet, er psykoterapeut og efteruddannet i konfliktløsning og konfliktmægling samt Relational Traume-terapi og Marte Meo.



Fagpersoner løber af og til ind i forskellige former for konflikter, både med børn, unge og deres forældre, og konflikterne kan ofte komme til at skygge for den løsning eller indsats, som er den bedst mulige for barnet eller den unge.

Dorte Holmberg ser først og fremmest arbejdet med konflikthåndtering og mægling som en vej til at fremme konstruktiv menneskelig kontakt, udvikling, tilknytning og trivsel.

Kompetence til at håndtere konflikter styrker samarbejde og arbejdsmiljø på arbejdspladser uanset fagområde, og at det i udpræget grad kvalificerer alle typer relationsarbejde.

**Tematimerne finder sted onsdag den 15. maj 2019 kl. 13-16. Indbydelse kommer ud i god tid inden.**

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



## Temadage på vej

Livsmod har gode muligheder for temadage efter sommerferien 2019 og fremover, som dog endnu ikke er helt på plads. Så snart de er aftalt, vil vi offentliggøre de præcise datoer.

Her er et par eksempler på kommende tematimer, som Livsmod arbejder med at få programsat:

- ✓ Det Nationale Sorgcenter
- ✓ Seksuelle overgreb v/ Børnehusene
- ✓ Mistrivsel og vejledning v/ UVM
- ✓ Forebyggelse og behandling af selvskader
- ✓ Tvangstanker og -handlinger v/ Trine H. Hansen
- ✓ Børn, unge og spil v/ Center for Ludomani
- ✓ Non-violent Resistance and New Authority
- ✓ Skolevægring & fravær (Back to School)
- ✓ Gråzoneprostitution og/eller Kønsidentitet, transkønnethed, kønsskifte

**Hvis I har ønsker og idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ... så send os meget gerne en mail på [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net).**

## Guide til tilmeldinger

Livsmod tilbyder en temadag næsten hver måned, og der er stort set altid fyldt godt op i lokalerne til de mange oplæg. Det er styregruppen meget glad for, ligesom deltagerne generelt giver udtryk for stor tilfredshed.

Da der kan være usikkerhed om proceduren for tilmelding, kommer her en lille guide til, hvordan tilmelding til temadage foretages:

- 1) Temadagen annonceres ofte først i nyhedsbrevet, så man i god tid kan sætte datoen i kalenderen
- 2) Indbydelse til temadagen mailles ud til alle, der er oprettet i Livsmod - så man skal være oprettet før tilmelding. Typisk udsendes ca. 1½ måned før afholdelse
- 3) Samtidigt lægges indbydelsen op på hjemmesiden, så man altid kan se, hvilke temdage, der er åbne
- 4) Det er ikke nødvendigt at benytte login for at tilmelde sig temadagen via hjemmesiden
- 5) I indbydelsen (både på mail og på hjemmesiden) er der et link, som fører til en tilmeldingskasse, hvor korrekt stavet navn og især e-mail indtastes

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



- 6) Når tilmelding sendes ved tryk på 'Enter', modtager man en **bekræftelse** på tilmelding direkte på skærmen som kvittering
- 7) Det er således IKKE nødvendigt at spørge på mail eller telefon, om man er tilmeldt - man er tilmeldt, når der trykkes 'enter'
- 8) Er der fyldt op på temadagen, vil det fremgå tydeligt - og man kan derfor ikke taste en tilmelding
- 9) Ca. en uge før temadagen modtager alle deltagere en **reminder** på mail
- 10) Er man tilmeldt og bliver forhindret i at deltage, så send en mail til Livsmod på [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) om det, så en anden eventuelt kan få pladsen
- 11) Efter temadagen vil oplægget fra dagen blive lagt op på hjemmesiden hurtigst muligt. Det placeres under den respektive temadag, hvor alle let kan se det eller downloade det

## Guide til Livsmods hjemmeside [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Livsmods velfungerende hjemmeside er vores fælles platform for vidensformidling. Senest er der tilføjet et menupunkt, der hedder 'Hjælp'.

Under 'Hjælp' kan I finde en lang liste over henvisninger til mange organisationer, foreninger og andet, hvor der er mulighed for at få hjælp, støtte og viden om specifikke emner - både til børn, unge og deres forældre samt til fagpersoner.

Listen er bredt favnende og er et forsøg på at imødekomme manges ønske om en oversigt over *'hvor kan jeg få hjælp og mere viden?'*. Listen og hjemmesiden opdateres løbende, og savner I noget, så send os en mail med forslag eller ønsker.

Det er ikke nødvendigt at benytte login for at bevæge sig rundt på hjemmesiden (undtagen ved menupunktet 'Referater').

På hjemmesiden kan I også altid finde

- ✓ De nyeste indbydelser til temadage
- ✓ Oplæg fra alle temadage
- ✓ Kontaktpersoner
- ✓ Viden om behandlingskæder
- ✓ Livsmods supervisionsgruppe
- ✓ Livsmods angstgruppe
- ✓ Nyhedsbreve
- ✓ Viden om Livsmod
- ✓ Referater med mere

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



## Selvmondsadfærd & Selvskade - hvad gør vi?

Står I med en konkret case, hvor der er aktuel selvmondsadfærd eller selvskadende adfærd, kan I gerne kontakte BUC, Kompetencecenter for Selvmondsforebyggelse, på Bispebjerg.

I kan finde BUC og kompetencecentret ved f.eks. at klikke på navnet på forsiden af Livsmods hjemmeside. Klinikken har åben i tidsrummet 9-14 på telefonnummer 40 12 98 50.

## Livsmods Supervisionsgruppe

Har I 'Livsmodssager' og savner nogen at sparre med? Så har Livsmod stadig en fælles supervisionsgruppe om 'Livsmodssager'.



Gruppen er selvsupplerende med ca. 6-12 deltagere fra forskellige kommuner pr. gang, og der er mulighed for at en del flere kan deltage.

Interesserede kan kontakte Hannah Guldbrandsen på [hagu@fredensborg.dk](mailto:hagu@fredensborg.dk).

Nøglepersoner i kommunerne må meget gerne opfordre relevante medarbejdere til at deltage i supervisionsgruppen. Gør også gerne opmærksom på, at deltagelse kan akkrediteres i forhold til autorisation. Supervisionen afholdes i Fredensborg Kommune, Møllevej 9, 2990 Nivå.

## Livsmods Gruppe om angst

Har I sager, hvor 'Angst' fylder en del, og mangler I nogen at sparre fagligt med? Så har Livsmod etableret en gruppe om angst for fagpersoner, som fungerer på samme effektive og selvsupplerende måde, som Livsmods supervisionsgruppe.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Nøglepersoner i kommunerne må meget gerne gøre relevante medarbejdere opmærksom på muligheden i at deltage i angstgruppen. Alle møderne vil indtil videre afholdes i Helsingør i Børne- og Ungerådgivning på Borgmester P. Christensens Vej 4b i Helsingør.

Interesserede kan kontakte psykolog Puk Gesner Christensen fra Helsingør på e-mail: [pgc07@helsingor.dk](mailto:pgc07@helsingor.dk).

## Konferencen Sårbare unge

Måske er vi verdens lykkeligste folk, men lykken gælder ikke altid vores børn og unge. Undersøgelser peger på, at danske unges oplevelse af lykke ligger lavere end i lande som Litauen, Spanien og Makedonien. Sårbarhed, trivsel og fagligt udbytte hænger sammen.

Konferencen med 6 oplægsholdere, bla. Per Schultz Jørgensen, og over 130 uddannelsesfolk havde 28. november 2018 fundet vej til Forum100%'s konference om unge, sårbarhed og trivsel i ungdomsuddannelserne.



Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden





Oplæg, videoer, interviews og meget andet kan I finde her:

<http://www.forum100.dk/moeder--konferencer/konference-om-unge-og-saarbarhed-.aspx>

## Materialer til alle om selvskader



Det norske HelseDirektoratet har udarbejdet et vejledende materiale til kommuner om forebyggelse af selvskader og selvmord. Materialet er omfattende, godt organiseret og meget let at lade sig inspirere af. I finder det her:

<https://helseDirektoratet.no/folkehelse/psykisk-helse-og-rus/selv-mord-og-selvskading/veiledende-materiell-for-kommunene-om-forebygging-av-selvskading-og-selv-mord>

## 'Hjelp til Hjelp' - om Autisme

Hjelptilhjelp er også norsk ([www.hjelptilhjelp.no](http://www.hjelptilhjelp.no)) og er en bredt og seriøst funderet netportal om psykisk helse, forebyggelse og viden om mange former for mistrivsel. Der er gode oversigter over relevante bøger om de enkelte emner, app'er og videoer. Portalen er let at gå til og let at forstå. Desuden kan man gratis abonnere på et nyhedsbrev.

I den seneste opdatering er der f.eks. ny viden om piger og kvinder med Autisme. Se mere på Hjelp til Hjelps hjemmeside under 'Nyheter'.

Med venlig hilsen

Gert Jessen  
[info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net)  
Tovholder på Livsmod

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt [info@livsmod.net](mailto:info@livsmod.net) - [www.livsmod.net](http://www.livsmod.net)

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: [rsn07@helsingor.dk](mailto:rsn07@helsingor.dk)

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden