



Nyhedsbrev nr. 49 fra Livsmod indeholder:

- ✓ Afholdte temadage
 - 1) Retardering, ADHD, Autisme 31.8
 - 2) Udviklende samtaler 28.9
- ✓ Kommende temadage
 - 3) Skilsmisser & Statsforvaltningen 1.11
 - 4) Neuroaffektiv psykologi 29.11
 - 5) Autisme, angst mm. 18.1.2019
 - 6) Spiseforstyrrelser 26.2.2019
 - 7) Konflikt håndtering 15.5.2019
- ✓ Temadage på vej
- ✓ Guide til tilmeldinger til temadage
- ✓ Guide til Livsmods hjemmeside
- ✓ Selvmordsadfærd & selvskade - kontakt til BUC
- ✓ Kommende rapport om samarbejde
- ✓ Livsmods supervisionsgruppe
- ✓ Livsmods angstgruppe

Afholdte temadage

1) Mental retardering, ADHD, Autisme & mistrivsel v/ psykiater Anne Overgaard

Livsmod havde besøg af børne- og ungdomspsykiater Anne Overgaard Pedersen, der i mange år har været i psykiatrien i hovedstaden og er tilknyttet Behandlingsskolerne.

Tematimerne havde den lange titel 'Angst, tristhed og livskvalitet, hos børn og unge med handicap, hjerneskade og multiple psykiatriske diagnoser' - så vi kom både godt og vidt omkring.

Tematimerne fandt sted den 31. august i Hillerød (70 deltagere). Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.

2) Udviklingsstøttende samtaler v/ psykolog Lisbeth Rask



I september får vi besøg af Lisbeth Rask, der er psykolog og supervisor samt medforfatter til bogen 'Udviklingsstøttende samtaler med børn og unge i mistrivsel'.

Hvad er 'vanskelige samtaler', hvordan forbereder vi os, hvilke redskaber har vi og andre centrale spørgsmål.

Tematimerne fandt sted fredag den 28. september kl. 12-14 i Farum. Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.

Kommende temadage

3) Statsforvaltningen og skilsmisser

I forlængelse af Livsmods fokus på emnet skilsmisser har vi været så heldige at få en aftale med Statsforvaltningen.

Vi får besøg af en central medarbejder, nemlig jurist Mette Dunker.

Vi har aftalt med Statsforvaltningen, at der er mulighed for en opfølgende temadag på et senere tidspunkt.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: rsn07@helsingor.dk

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Vi vil høre mere om Statsforvaltningens arbejde og deres belysning af barnets perspektiv samt samarbejdet med kommunerne om skilsmissefamilierne.

Tematimerne finder sted torsdag den 1. november kl. 13-15 på Thorstedlund. Der er 90+ tilmeldte og dermed lukket for tilmeldinger.

4) Neuroaffektiv psykologi v/ psykolog Knud Hellborn

Livsmod får igen besøg af psykolog Knud Hellborn, psykolog ved PPR i Halsnæs.

Han arbejder med undervisning, supervision og behandlingsforløb samt implementering af neuroaffektiv udviklingspsykologi.



Knud Hellborn er medudvikler af Emotional Development Scale sammen Susan Hart, og er

certificeret i NMT ved Child Trauma Academy.

Timerne præsenterer den Neuroaffektive Udviklingspsykologi, som er en brobygning mellem hjerneforskning og udviklingspsykologi, og vil give en forståelsesramme til børn og unges følelsesmæssige udvikling, evne til tilknytning og psykiske vanskeligheder.

Desuden vil vi få viden om især hvordan behandlere kan intervenere for at støtte børns følelsesmæssige og sociale udvikling.

Tematimerne finder sted torsdag den 29. november kl. 13-16 på Thorstedlund. Der er 90+ tilmeldte og dermed lukket for tilmeldinger.

5) Børn, unge og Autisme v/ psykolog Christina Sommer

I januar 2019 kommer psykolog Christina Sommer til Livsmod med et oplæg om Autisme rettet mod fagpersoner. Vi får en autismspecifik introduktion til at arbejde med børn og unge med Autisme.

Christina Sommer er tilknyttet Psykologisk Ressource Center og var Autismespecialist i TV-udsendelserne 'De skjulte talenter'.



**PSYKOLOGISK
RESSOURCE CENTER**

Tematimerne finder sted fredag den 18. januar 2019 kl. 12-14 på Hillerød Hospital. Indbydelse kommer ud i god tid inden.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: rsn07@helsingor.dk

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



6) Spiseforstyrrelser v/ LMS

Psykologerne Frederikke Egeberg og Signe Scharling besøger Livsmod tirsdag den 26. februar til nogle tematimer om emnet spiseforstyrrelser.

Vi vil blive præsenteret for spektret af spiseforstyrrelser, der kan dække over ganske forskellige elementer og områder. Vi vil også se på de atypiske spiseforstyrrelser.

Derudover vil vi få meget mere at vide om organisationen LMS, hvad de tænker om følelserne bag en spiseforstyrrelse, hvordan de arbejder med personer med spiseforstyrrelser og hvordan børn og unge samt fagpersoner kan få hjælp og vejledning i LMS.



Tematimerne finder sted tirsdag den 26. februar 2019 kl. 13-16 på Hillerød Hospital. Indbydelse kommer ud i god tid inden.

7) Konflikthåndtering med børn, unge og forældre v/ Center for Konfliktløsning

Livsmod har længe haft et ønske om at få emnet 'konflikthåndtering' belyst på en temadag. Det er nu endelig lykket med denne dag, hvor vi får besøg af Dorte Holmberg fra Center for Konfliktløsning. Hun har en BA i

kultursociologi og suppleringsuddannelse i Voksenpædagogik fra Københavns Universitet, er psykoterapeut og efteruddannet i konfliktløsning og konfliktmægling samt Relational Traume-terapi og Marte Meo.



Fagpersoner løber af og til ind i forskellige former for konflikter, både med børn, unge og deres forældre, og konflikterne kan ofte komme til at skygge for den løsning eller indsats, som er den bedst mulige for barnet eller den unge.

Dorte Holmberg ser først og fremmest arbejdet med konflikthåndtering og mægling som en vej til at fremme konstruktiv menneskelig kontakt, udvikling, tilknytning og trivsel.

Kompetence til at håndtere konflikter styrker samarbejde og arbejdsmiljø på arbejdspladser uanset fagområde, og at det i udpræget grad kvalificerer alle typer relationsarbejde.

Tematimerne finder sted onsdag den 15. maj 2019 kl. 13-16. Indbydelse kommer ud i god tid inden.

Temadage på vej

Vi har nogle åbne muligheder for temadage i både marts og april, som dog endnu ikke er helt på plads. Så snart de er aftalt, vil vi offentliggøre de præcise datoer.

Efterfølgende er der et par eksempler på kommende tematimer, som Livsmod arbejder

Livsmod forankrer den forebyggende indsat overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: rsn07@helsingor.dk

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



med at få programsat til de kommende mange måneder:

- ✓ Det Nationale Sorgcenter
- ✓ Ungeprofilundersøgelsen v/ SFI
- ✓ Angst og Autisme v/ psykolog Trine Dangaard
- ✓ Seksuelle overgreb v/ Børnehusene
- ✓ Ungeprofilundersøgelsen v/ SFI
- ✓ Neuropsykologi og mistrivsel
- ✓ mistrivsel og vejledning v/ UVM
- ✓ Forebyggelse og behandling af selvskader
- ✓ Tvangstanker og -handlinger v/ Trine H. Hansen
- ✓ Børn, unge og spil v/ Center for Ludomani
- ✓ Non-violent Resistance and New Authority

Hvis I har ønsker og idéer til temadage, emner eller oplægsholdere ... så send os meget gerne en mail på info@livsmod.net.

Guide til tilmeldinger

Livsmod tilbyder en temadag næsten hver måned, og der er stort set altid fyldt godt op i lokalerne til de mange oplæg.

Det er alle i styregruppen meget glade for, ligesom deltagerne generelt giver udtryk for stor tilfredshed.

Da der kan være usikkerhed om proceduren for tilmelding, kommer her en lille guide til, hvordan tilmelding til temadage foregår:

- 1) Temadagen annonceres ofte først i nyhedsbrevet, så man i god tid kan sætte datoen i kalenderen
- 2) Indbydelse til temadagen mailer ud til alle, der er oprettet i Livsmod - så man skal være oprettet før tilmelding. Typisk udsendes ca. 1½ måned før afholdelse
- 3) Samtidigt lægges indbydelsen op på hjemmesiden, så man altid kan se, hvilke temadage, der er åbne
- 4) Det er ikke nødvendigt at benytte login for at tilmelde sig temadagen via hjemmesiden
- 5) I indbydelsen (både på mail og på hjemmesiden) er der et link, som fører til en tilmeldingskasse, hvor korrekt stavet navn og især e-mail indtastes
- 6) Når tilmelding sendes ved tryk på 'Enter', modtager man en bekræftelse på tilmelding direkte på skærmen som kvittering
- 7) Det er således IKKE nødvendigt at spørge på mail eller telefon, om man er tilmeldt - man er tilmeldt, når der trykkes 'enter'
- 8) Er der fyldt op på temadagen, vil det fremgå tydeligt - og man kan derfor ikke taste en tilmelding
- 9) Omkring en uge før temadagen modtager alle deltagere en reminder på mail
- 10) Er man tilmeldt og bliver forhindret i at deltage, så send en mail til Livsmod på info@livsmod.net om det, så en anden eventuelt kan få pladsen
- 11) Efter temadagen vil oplægget fra dagen blive lagt op på hjemmesiden hurtigst muligt. Det placeres under den respektive temadag, hvor alle let kan se det eller downloade det

**Guide til Livsmods
hjemmeside
www.livsmod.net**

Livsmods velfungerende hjemmeside er vores fælles platform for vidensformidling.

Livsmod forankrer den forebyggende indsats overfor børn & unge i Nordsjælland.

Kontakt info@livsmod.net - www.livsmod.net

Hjemsted i Helsingør Kommune, Center for Børn, Unge & Familier; Tlf.: 49 28 26 79; E-mail: rsn07@helsingor.dk

Livsmod var i 2006-8 støttet af Velfærdsministeriet. Fra 2009 og frem af de deltagende partnerkommuner & Region Hovedstaden



Senest er der tilføjet et menupunkt, der hedder 'Hjælp'. Her kan I finde en lang liste over henvisninger til mange organisationer, foreninger og andet, hvor der er mulighed for at få hjælp, støtte og viden om specifikke emner - både til børn, unge og deres forældre samt til fagpersoner.

Listen er bredt favnende og er et forsøg på at imødekomme manges ønske om en oversigt over *'hvor kan jeg få hjælp og mere viden?'*

Listen og hjemmesiden opdateres løbende, og savner I noget, så send os en mail med forslag eller ønsker.

Det er ikke nødvendigt at benytte login for at bevæge sig rundt på hjemmesiden (undtagen ved menupunktet 'Referater').

På hjemmesiden kan I også altid finde

- ✓ De nyeste indbydelser til temadage
- ✓ Oplæg fra alle temadage
- ✓ Kontaktpersoner
- ✓ Viden om behandlingskæder
- ✓ Livsmods supervisionsgruppe
- ✓ Livsmods angstgruppe
- ✓ Nyhedsbreve
- ✓ Viden om Livsmod
- ✓ Referater med mere

Selvmondsadfærd & Selvskade - hvad gør vi?

Står I med en konkret case, hvor der er aktuell selvmondsadfærd eller selvskadende adfærd, kan I gerne kontakte BUC, Kompetencecenter for Selvmondsforebyggelse, på Bispebjerg.

I kan finde BUC og kompetencecentret ved f.eks. at klikke på navnet på forsiden af Livsmods hjemmeside.

Klinikken har åben i tidsrummet 9-14 på telefonnummer 40 12 98 50.

Kommende rapport om samarbejde

Statens Institut for Folkesundhed arbejder i øjeblikket på en rapport, der blandt andet får fokus på bedre samarbejde mellem sektorerne.



I den forbindelse er Livsmod blevet udvalgt som et godt eksempel.

Derfor vil der i rapporten indgå en udførlig beskrivelse af Livsmods virke gennem årene og om det gode samarbejde om børn og unge med mistrivsel, som vi har fået opbygget.

Kapitlet i rapporten har fået arbejdstitlen 'Bedre samarbejde mellem sektorerne', og det er vi specielt meget glade for.

Så snart rapporten ligger klar, vil vi naturligvis informere om den.



Livsmods Supervisionsgruppe

Har I 'Livsmodssager' og savner nogen at sparre med? Så har Livsmod stadig en fælles supervisionsgruppe om 'Livsmodssager'.



Gruppen er selvsupplerende med ca. 6-12 deltagere fra forskellige kommuner pr. gang, og der er mulighed for at en del flere kan deltage.

Interesserede kan kontakte Hannah Gulbrandsen på hagu@fredensborg.dk. Nøglepersoner i kommunerne må meget gerne opfordre relevante medarbejdere til at deltage i supervisionsgruppen.

Gør også gerne opmærksom på, at deltagelse kan akkrediteres i forhold til autorisation.

Supervisionen afholdes i Fredensborg Kommune, Møllevej 9, 2990 Nivå.

Livsmods Gruppe om angst

Har I sager, hvor 'Angst' er en del af billedet, og mangler I nogen at sparre fagligt med?

Så har Livsmod etableret en gruppe om angst

for fagpersoner, som fungerer på samme effektive og selvsupplerende måde, som Livsmods supervisionsgruppe.



Nøglepersoner i kommunerne må meget gerne gøre relevante medarbejdere opmærksom på muligheden i at deltage i angstgruppen.

Alle møderne vil indtil videre afholdes i Helsingør i Børne - og Ungerådgivning på Borgmester P. Christensens Vej 4b i Helsingør.

Interesserede kan kontakte psykolog Puk Gesner Christensen fra Helsingør på e-mail: pgc07@helsingor.dk.

Med venlig hilsen

Gert Jessen
info@livsmod.net
Tovholder på Livsmod