



Nyhedsbrev nr. 43 fra Livsmod indeholder:

- ✓ Seneste temadage
 - Sorgplaner & sorggrupper
 - Vold mod børn og unge
 - Skam og dens betydning
 - Selvmordsadfærd
- ✓ Kommende tamadage
- ✓ Selvmordsadfærd/selvskade - kontakt til BUC
- ✓ DRISP
- ✓ Supervisionsgruppen: åben for interesserede
- ✓ Angstgruppen: åben for interesserede

Seneste temadage

1) Sorg & sorggrupper på skoler

Områdechef Per Bøge fra Kræftens Bekæmpelse har i mange år arbejdet med børn og unge i alle former for sorg i forhold til f.eks. skolens rolle, handleplaner og meget andet.

Oplægget kom fint rundt om emnet, især set fra skolens vinkel, og Per Bøge fik præsenteret en lang række materialer, som alle kan benytte gratis. Se mere på: www.omsorg.dk. *Oplæg fra dagen kan I finde på hjemmesiden.*



Fra www.omsorg.dk

Tematimerne fandt sted 27.3.2017 i Farum. Der var 80 deltagere.

2) Bryd tavsheden: vold og overgreb mod børn og unge

En ny rapport fra Børnerådet viser, at hvert fjerde barn i 7. klasse har oplevet at blive rusket, skubbet, nevet eller revet i håret derhjemme inden for de sidste 12 måneder.



Fra www.brydtavsheden.dk

Bryd Tavshedens formål er aktiv forebyggelse af vold i familien og mellem kærester gennem oplysningskampagner, temadage, en chatrådgivning, en webbrevkasse og "Basen", hvor børn og unge kan henvende sig direkte.

Livsmod havde besøg af generalsekretær Isabella Wedendahl og en af organisationens unge brugere, som fortalte om, hvordan hun havde fået hjælp. Også alle fagpersoner er velkomne til at søge råd og vejledning hos Bryd Tavsheden, ligesom de gerne besøger f.eks. skoler og oplyser om hjælpemulighederne.

Se mere på: www.brydtavsheden.dk. *Oplæg fra dagen kan I finde på hjemmesiden.*

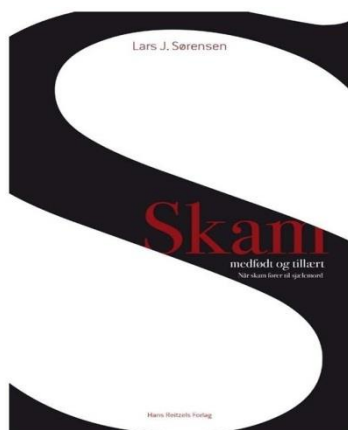
Tematimerne fandt sted 26.4.2017 i Allerød. Der var 50 deltagere.



3) Skam og dens betydning

Livsmod havde besøg af psykolog Lars J. Sørensen, som har beskæftiget sig med skam i mange år. Han har blandt andet skrevet bogen 'Skam - medfødt og tillært'.

Skam vedrører den enkeltes selvforståelse, som er skabt i samspillet med forældrene og omgivelserne. Den medfødte skam optræder i form af følsomme sansninger af verden. Den beskytter den inderste sårbarhed og registrerer enhver form for forkerthed.



Skam. Medfødt og tillært.

Timerne var en intens og lærerig indgang til et stort og betydende emne. *Oplæg fra dagen kan I finde på hjemmesiden.*

Tematimerne fandt sted 17.5.2017 i Frederiksværk. Der var 65 deltagere.

4) Om at tale om selvmordsadfærd

Hvordan forstår vi selvmordsadfærd og hvordan skal vi sætte ord på den sammen med de, der er berørt af den? Livsmod havde besøg af Bertel Lind, der har arbejdet med selvmordsadfærd, indsat og behandling i en

årrække. Nogle af dagens gode budskaber var, at behandling virker og at behandlingsdesign og -metoder skal tilpasses den enkelte:



Billede fra dagens oplæg (Plys & Grisling).

Oplæg fra dagen kan I finde på hjemmesiden.

Tematimerne fandt sted 16.6.2017 i Farum. Der var 90 deltagere.

Kommende temadage

Livsmod planlægger løbende vores kommende arrangementer - her et par eksempler på kommende tematimer (bemærk datoer):

- ✓ Tilknytningsforstyrrelser, ADHD med flere v/ psykolog Gitte Andersen (**30. august i Farum**)
- ✓ Robuste børn v/ Per Schultz Jørgensen (**29. september 2017 i Hillerød**)
- ✓ Seksuelle overgreb v/ Børnehusene & leder Pernille Bird (oktober)
- ✓ Ungeprofilundersøgelsen v/ Jeanette Østergaard (november)
- ✓ Skilsmisser, KIF & PREP v/ Mødrehjælpen og to



nordsjællandske kommuner (**1. december i Frederikssund**)

- ✓ 'Panodil piger' - unge selvmordsforsøgere v/ sygeplejerske Mathilde Powers mfl.
- ✓ Mistrivsel og vejledning v/ Jørgen Brock fra Undervisningsministeriet
- ✓ Tematimer med frivillige organisationer, f.eks. Depressions-, Angst- og OCD-foreningen
- ✓ Behandling af selvskader v/ psykolog Lotte Rubæk
- ✓ Unge og konflikthåndtering v/ Bo Ørsnæs
- ✓ Tvangstanker og -handlinger v/ Trine H. Hansen (opfølgning på tidligere tematimer)
- ✓ Spiseforstyrrelser v/ LMS / Annemette Diedrichsen
- ✓ Børn, unge og spil. Den skjulte afhængighed v/ Center for Ludomani

Indbydelserne med tid og sted udsendes som sædvanligt i god tid inden.

Hvis I har ønsker og idéer til tematimer eller andet, så send os meget gerne en mail.

Selvmondsadfærd & Selvskade - hvad gør vi?

Har I en konkret case, hvor der er aktuel selvmordsadfærd eller selvskadende adfærd - eller blot bekymring om det, kan I gerne kontakte BUC, Kompetencecenter for Selvmordsforebyggelse, på Bispebjerg.

I kan finde mere information om, hvad I kan gøre i de konkrete situationer her:
<http://livsmod.net/anden-information/>

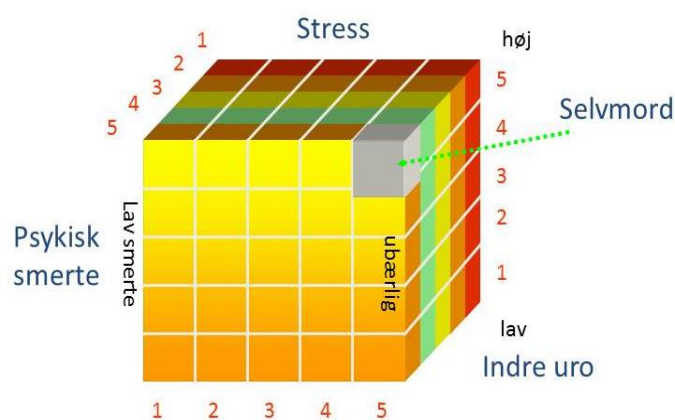
I kan finde BUC og kompetencecentret ved f.eks. at klikke på navnet på forsiden af Livsmods hjemmeside.

Klinikken har åben i tidsrummet 9-14 på telefonnummer 40 12 98 50.

DRISP: Ny viden om selvmordsforskning

Som noget nyt vil Dansk Forskningsinstitut for Selvmordsforebyggelse (DRISP) begynde at formidle international forskningsbaseret viden direkte videre til fagfolk og andre interesserede inden for selvmordsforebyggelsens verden.

Hver måned vil de opsummere og kommenter et nyligt publiceret internationalt studie og udsende dette sammen med studiet.



Shneidmans selvmordsmodel

Formålet med formidlingen er at orientere om internationale retninger, vigtige nye fund og anvendelig solid viden.

Hvis du er interesseret i at modtage 1 eller 2 e-mails om måneden med ny viden om selvmordsforebyggelse, så send en mail til:
Annette.erlangsen@regionh.dk



Det vil naturligvis til ethvert tidspunkt være muligt at afmelde sig listen ved et enkelt klik.

Supervisionsgruppen

Har I vanskelige 'Livsmodssager' og savner I nogen at sparre med? Så har Livsmod stadig en velfungerende supervisionsgruppe om 'Livsmodssager'.

Gruppen drøfter og superviserer kollegialt cases og indsatser. Gruppen er åben for alle behandlere med svære livsmodssager og er selvsupplerende.

Supervisionen afholdes i Fredensborg Kommune, Møllevej 9, 2990 Nivå.

Vil du høre mere om supervisionsgruppen, så send en mail til psykolog Hannah Guldbrandsen på mail hagu@fredensborg.dk.

Gruppe om angst

Eller har I vanskelige sager, hvor 'Angst' er en del af billedet, og mangler I nogen at sparre fagligt med?

Så har Livsmod etableret en gruppe om angst for fagpersoner, som fungerer på samme effektive og selvsupplerende måde, som Livsmods supervisionsgruppe.

Gruppen har etableret sig og lagt en lille plan for den kommende tid.



Alle møder vil indtil videre afholdes i Helsingør i Børne - og Ungerådgivningen på Borgmester P. Christensens Vej 4b.

Interesserede kan kontakte Mette Hyldtoft
Degn fra Helsingør på e-mail:
mhd34@helsingor.dk

Med venlig hilsen & god sommer

Gert Jessen
info@livsmod.net
Tovholder på Livsmod