

# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde



**Preben Engelbrekt**

**Socialrådgiver, Psykoterapeut MPF, Cand. Scient. soc.**

# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## Fakta om målgruppen Hvor mange?

- I Danmark har i alt ca. **60.000** børn og unge op til 28 år mistet en eller begge deres forældre på grund af sygdom, ulykker eller selvmord.  
Heraf ca. **22.000** børn og teenagere.
- I løbet af et år oplever ca. **6.000** børn og unge op til 28 år at miste en eller begge forældre.
- Hvert år oplever ca. **82.000** børn og unge op til 28 år at deres far eller mor rammes af alvorlig sygdom.  
Heraf ca. **51.000** børn og teenagere.
- I løbet af et år mister ca. **1000** børn og unge op til 28 år en søster eller bror.
- Ca. **47.000** børn og unge op til 28 år har en alvorligt syg søster eller bror.

# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## Børn, Unge & Sorg Behandlings- og forskningscenter

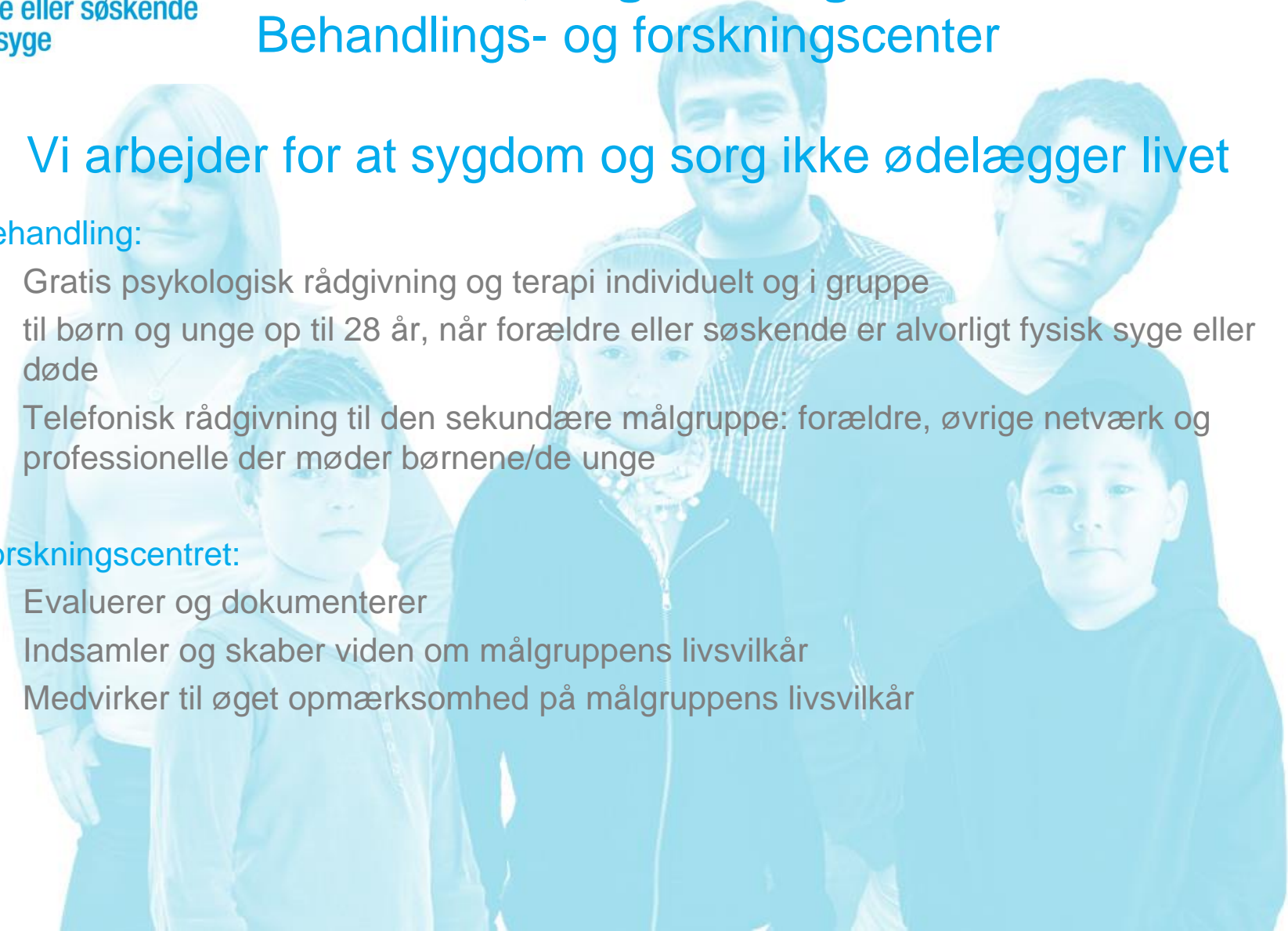
Vi arbejder for at sygdom og sorg ikke ødelægger livet

### Behandling:

- Gratis psykologisk rådgivning og terapi individuelt og i gruppe til børn og unge op til 28 år, når forældre eller søskende er alvorligt fysisk syge eller døde
- Telefonisk rådgivning til den sekundære målgruppe: forældre, øvrige netværk og professionelle der møder børnene/de unge

### Forskningscentret:

- Evaluerer og dokumenterer
- Indsamler og skaber viden om målgruppens livsvilkår
- Medvirker til øget opmærksomhed på målgruppens livsvilkår





# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## Fra henvendelse til tilbud i Børn, Unge & Sorg

- Forældre/den unge skal selv ringe til Børn, Unge & Sorg
- Henvisning ikke nødvendig
- Telefonvisitation hverdage kl. 10-14
- Vi visiterer til vores tilbud på baggrund af en personlig samtale
- Gruppe eller individuelt forløb
- Professionelle og netværket kan få telefonisk rådgivning i telefontiden



# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

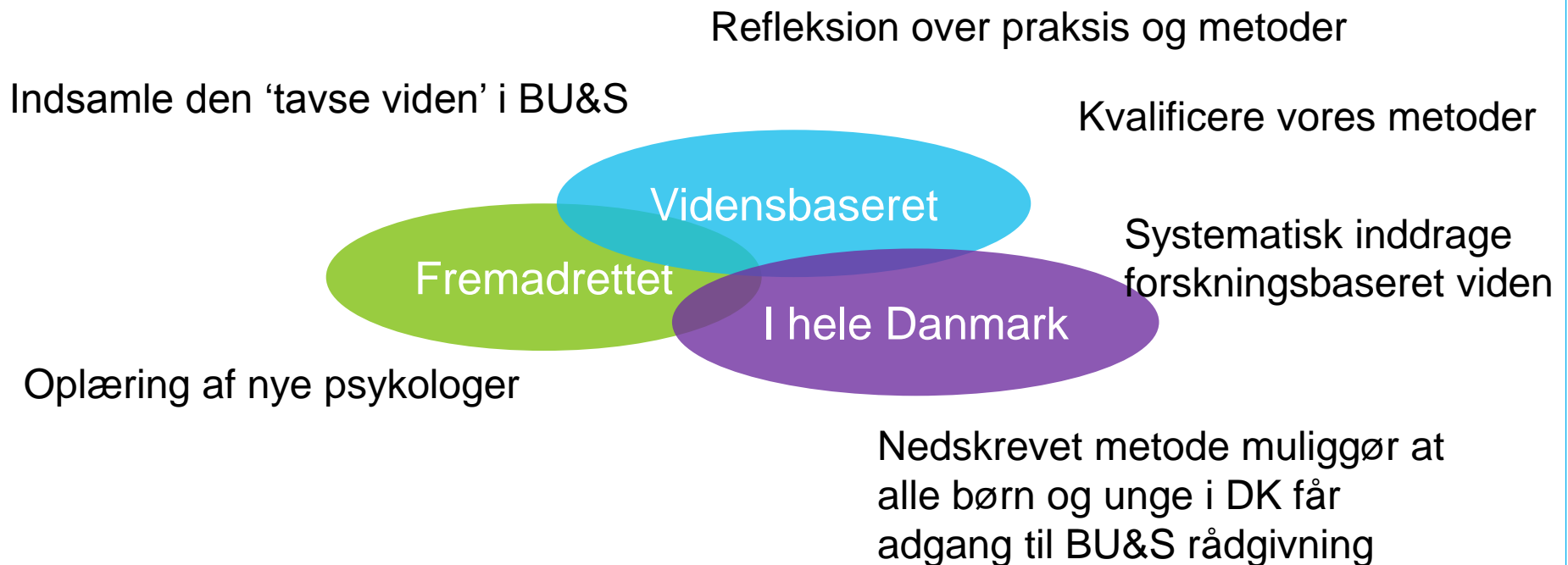
## Børn, Unge & Sorgs tilbud

Afdelinger i København, Aarhus og Odense – tlf. 70 266 766, [info@bornungesorg.dk](mailto:info@bornungesorg.dk)

- Tilbud v/ psykologer
  - Telefonrådgivning
  - Grupper opdelt på aldersgrupper, og efter sygdom eller død
  - Individuelle samtaler
- Tilbud v/ frivillige unge
  - Samtalegrupper
  - Caféaftener
  - Linjen 90 209 903
  - Chatten & videosamtalen
  - Brevkassen
- Hjemmesiden [www.bornungesorg.dk](http://www.bornungesorg.dk)
  - Forum
  - Fortællinger, interaktiv bog, informationer, pjecer m.m.



For at sikre den bedste rådgivning til børn og unge i hele landet, som er i risikogruppen for at udvikle kompliceret sorg eller har udviklet kompliceret sorg



# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## Kurser i gruppemetoder

### Teorier og modeller for gruppemetoder

TUBA – BU&S - Metropol

<http://www.phmetropol.dk/Videreuddannelser/Diplomuddannelser/Den+Social+Diplomuddannelse/Valgmoduler/Samtalegruppemetoder>

- 8 dage á 6 timer
- Nyt hold starter 9. marts 2017
- Kr. 10.900

DET  
NATIONALE  
SORGCENTER

VIDENS, FORSKNINGS OG KOMPETENCECENTER



## baggrund

### omfang

- Omkring 222.000 mennesker i Danmark oplever hvert år ny sorg. Mellem 16.000 og 20.000 mennesker udvikler kompliceret og behandlingskrævende sorg.
- Tal i stigning pga. demografisk udvikling – vi lever længere.

### diagnose

- WHO forventes at optage ”forlænget sorgreaktion” = ”kompliceret sorg” som diagnose i 2018 i ICD-manualen, som også bruges i det danske sundhedsvæsen.
- Kompliceret sorg har store fysiske og psykiske konsekvenser.

### kvalitet

- Læger, psykologer og andre sundhedsprofessionelle er ikke fagligt klædt på til at forebygge, diagnosticere eller behandle kompliceret sorg. Det betyder, at mange efterladte enten fejl- eller overbehandles og mange slet ikke får den nødvendige behandling

### løsning

- Krav om kvalitet, specialisering og målbar effekt af psykologers terapeutiske behandling i Sundhedsstyrelsens ”evaluering af tilskudsordning til psykologbehandlingen i praksissektoren” 2015.
- Etablering af Det Nationale Sorgcenter

## rationale

### VISION

Det Nationale Sorgcenter med behandlings-, videns-, forsknings- og kompetencecenteret som rygrad er et dansk centrum på internationalt niveau for forskning, vidensformidling og psykologisk behandling af kompliceret sorg.

### FORMÅL

At indsamle, systematisere og formidle viden til sorgområdets aktører i regioner og kommuner, herunder privatpraktiserende behandlere

At bedrive, styrke og koordinere forskning og evidensbaseret på sorgområdet

På sigt at udbyde evidensbaserede behandlingstilbud til voksne og ældre med kompliceret sorg

### FORCE

Det Nationale Sorgcenter er en uafhængig og selvejende specialistorganisation, som samler sorgområdets mange aktører på tværs af forskningsmiljøer og forskellige fagprofessioner.

## Indsatser

### Indsats

Udarbejde kliniske retningslinjer på området for kompliceret sorg til sygeplejersker, praktiserende læger og psykologer

### Indsats

Opkvalificering af fagprofessionelle, herunder ny sorgrådgiveruddannelse i samarbejde med Metropol

### Indsats

Kortlægning over alle støtte- og behandlingstilbud på sorgområdet i Danmark.

# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde



Den normale versus  
den komplicerede sorg



# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde



## Hvad er sorg i denne sammenhæng?

- Bruges i mange sammenhænge
  - Skilsmisser
  - Fyringer
  - Flytninger
  - Eksistentiel ensomhed/forladthed
  - Kronisk sygdom
- I den psykologiske forskningslitteratur
  - Tab af menneske
  - Tab til død



# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## Hvorfor overhovedet komplicere det?

- Der er nogen der lider
- Identifikation af denne gruppe
- Korrekt behandling til denne gruppe
- Opmærksomhed på fænomenet
  - dette såvel politisk som sundhedsfagligt



# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## At identificere

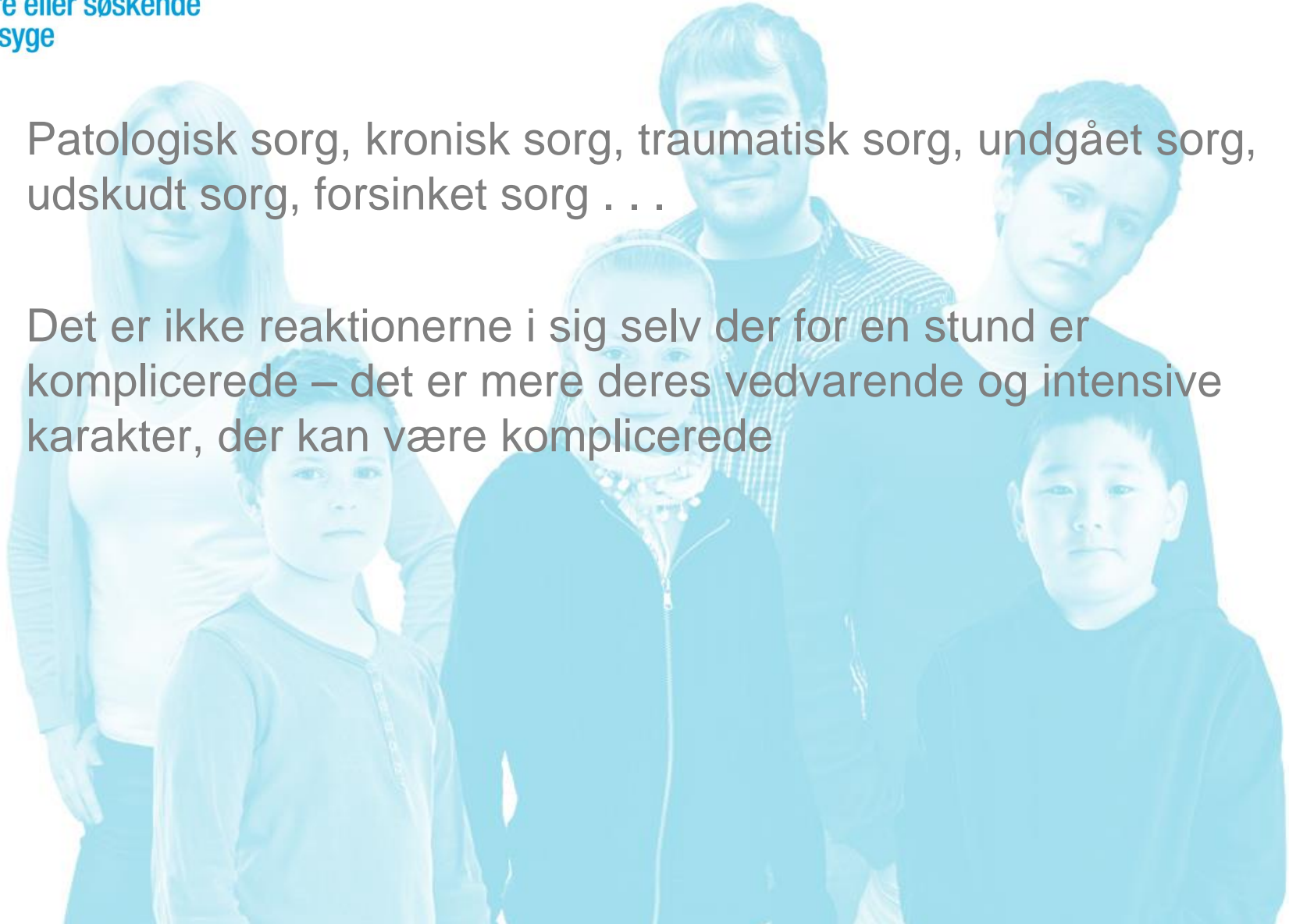
- Forskningen identificerer at cirka 10 % lider af komplicerede og forlængede sorgreaktioner
- Hos børn og unge op til 30 % - hvis man inkluderer dem, der er i risiko for at udvikle forlængede sorgreaktioner





## Den komplicerede sorg

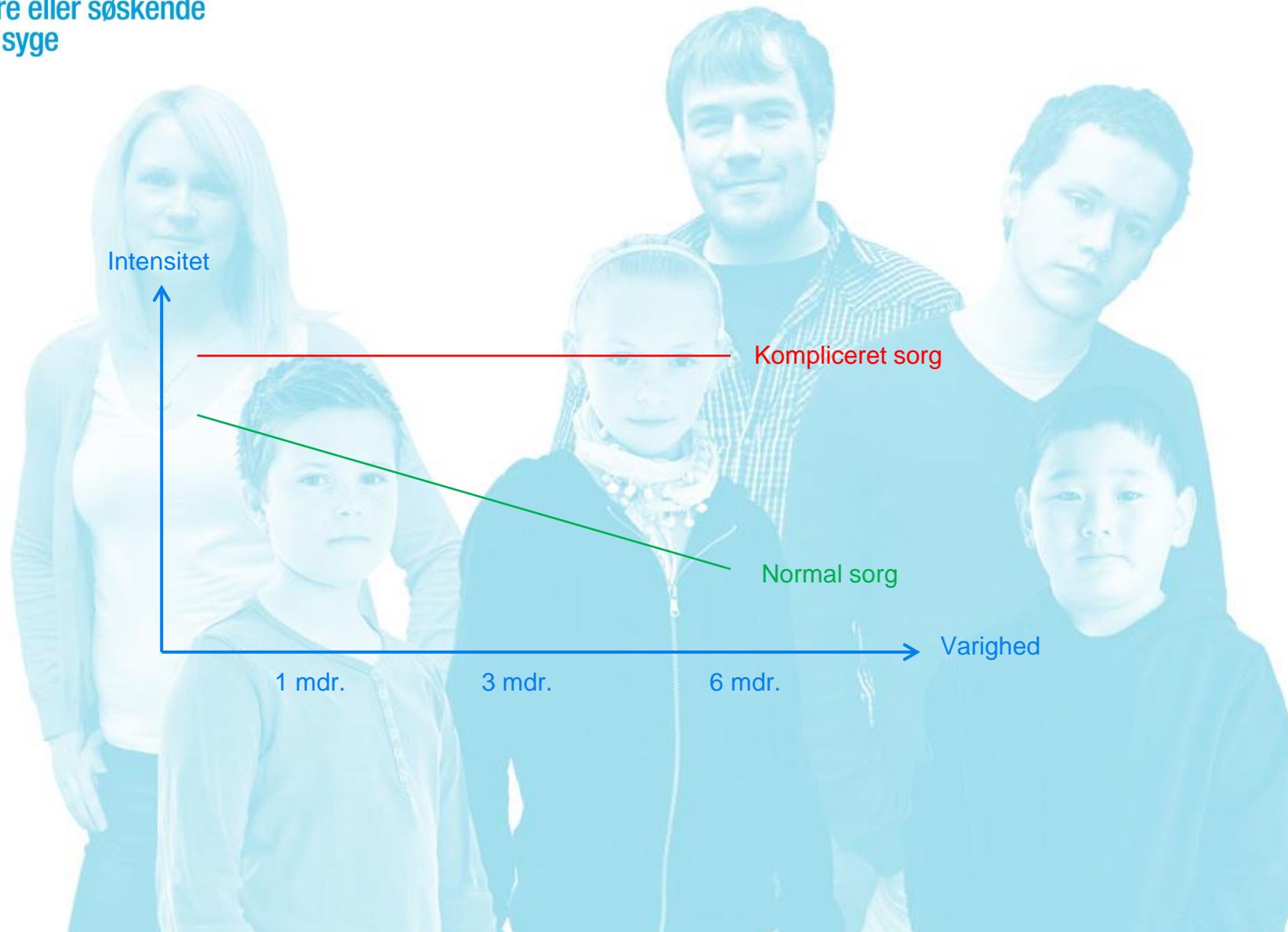
- Patologisk sorg, kronisk sorg, traumatisk sorg, undgået sorg, udskudt sorg, forsinket sorg . . .
- Det er ikke reaktionerne i sig selv der for en stund er komplicerede – det er mere deres vedvarende og intensive karakter, der kan være komplicerede



# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## Intensitet og varighed



# børn unge & sorg

Når forældre eller søskende  
er alvorligt syge  
eller døde

## Kontinuum



## Risikofaktorer for kompliceret sorg

Efterladte, der har oplevet tilknytningsproblemer både tidligt i livet og i det forudgående forhold til afdøde

Efterladte, der har oplevet separationsangst i barndommen.

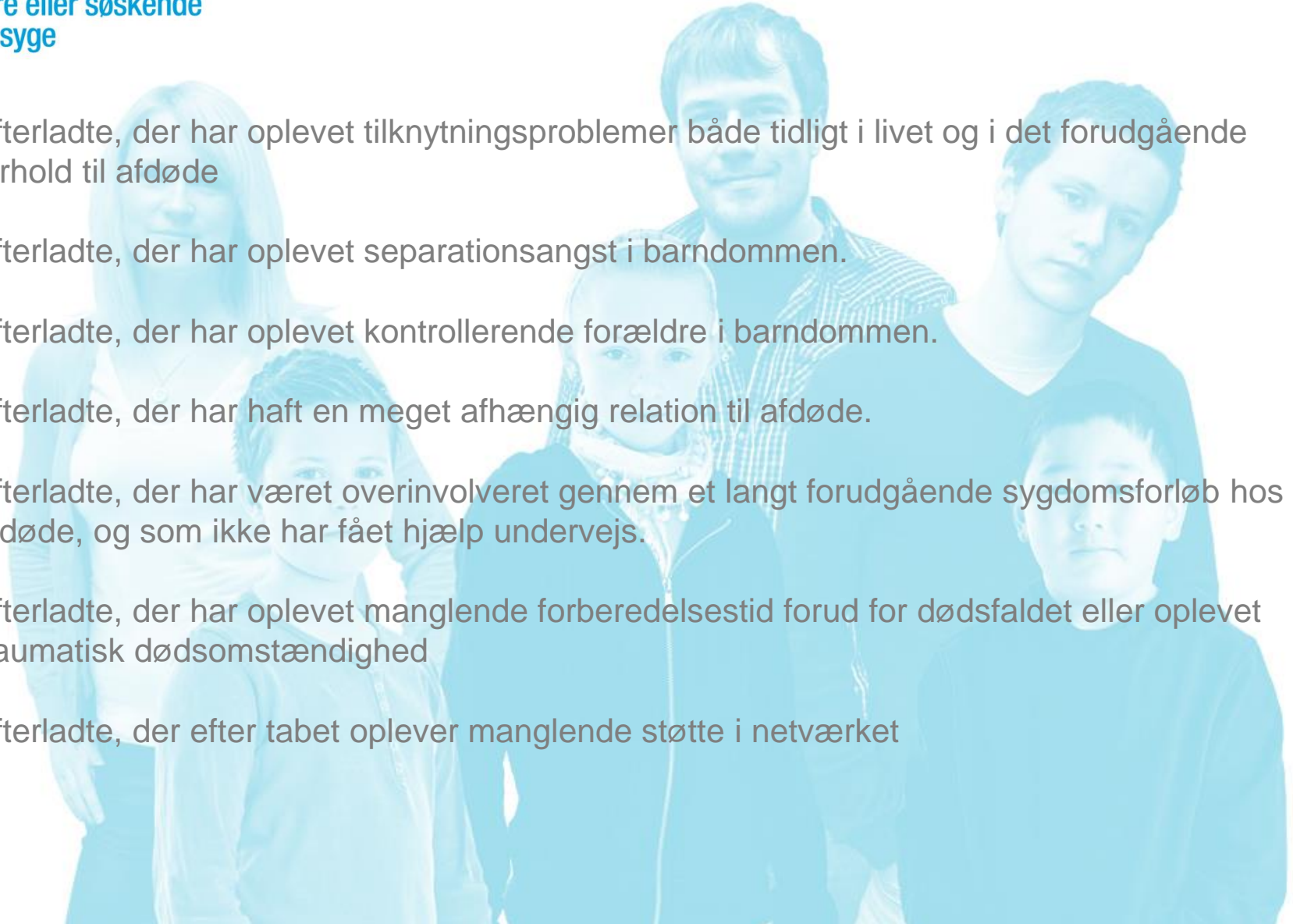
Efterladte, der har oplevet kontrollerende forældre i barndommen.

Efterladte, der har haft en meget afhængig relation til afdøde.

Efterladte, der har været overinvolveret gennem et langt forudgående sygdomsforløb hos afdøde, og som ikke har fået hjælp undervejs.

Efterladte, der har oplevet manglende forberedelsestid forud for dødsfaldet eller oplevet traumatisk dødsomstændighed

Efterladte, der efter tabet oplever manglende støtte i netværket





### The Dual Proces Model of Bereavement, 1999

- Reagerer på Freuds sorg-arbejdshypotese
- Reagerer på Bowlbys sorg-faseteori
- Reagerer på socialkonstruktionismen

### Stroebe & Schut ønsker at indfange:

*”... the dynamic process that reflects the realization of loss, on the one hand, and the fight against the reality of the loss, on the other hand...”*

(Stroebe & Schut, 1999, p. 202)

# Hverdagslivet

## Tab- orienterede

Sorgarbejde

Påtrængenhed af sorgen

At bryde / relokere bånd

Fornægte / undgå det re-etablerende

## Re-etablerende

Opmærksomhed på livsforandringer

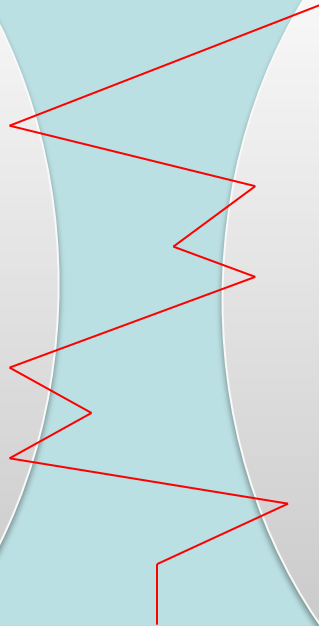
At gøre nye ting

Afledning fra sorgen

Fornægte / Undgå sorgen

Nye roller / identiteter / relationer

Pendulering



# Hverdagslivet

## Tabs- orienterede

Sorgarbejde  
Påtrængenhed af sorgen  
At bryde / relokere bånd  
Fornægte / undgå det re-  
etablerende

## Re-etablerende

Opmærksomhed på  
livsforandringer  
At gøre nye ting  
Aflledning fra sorgen  
Fornægte / Undgå sorgen  
Nye roller / identiteter /  
relationer

Pendulering

# Hverdagslivet

## Tabs- orienterede

Sorgarbejde  
Påtrængenhed af sorgen  
At bryde / relokere bånd  
Fornægte / undgå det re-etablerende

## Re-etablerende

Opmærksomhed på livsforandringer  
At gøre nye ting  
Aflledning fra sorgen  
Fornægte / Undgå sorgen  
Nye roller / identiteter / relationer

Pendulering



# Hverdagslivet

