



Nyhedsbrev nr. 39 fra Livsmod indeholder:

- ✓ Afholdte temadage
- ✓ Kommende tamadage (check datoerne)
- ✓ Efterfølgende temadage (check datoerne)
- ✓ Tematimer om behandlingskæder
- ✓ Supervisionsgruppen
- ✓ Ny gruppe om angst

Afholdte temadage

OCD, tvangstanker og -handlinger

Livsmod havde besøg af Trine Hesselbjerg Hansen, psykolog på Børne- og ungdomspsykiatrisk Center, afdeling Bispebjerg.

Vi fik en fin gennemgang af, hvad lidelsen OCD dækker over og hvordan tvangshandlinger og tvangstanker kommer til udtryk hos børn og unge – og enkelte idéer til, hvordan vi f.eks. skelner mellem, hvad der er normal adfærd og hvornår adfærden får sygelig karakter.

Tematimerne fandt sted fredag 26. august kl. 12-14 på Hillerød Hospital (100+ deltagere).

Oplæg fra dagen ligger på hjemmesiden.

Kommende temadage

1) TUBA: Børn og unge fra alkoholfamilier

Denne eftermiddag har vi psykoterapeut Trine Christensen fra organisationen TUBA på programmet. TUBA tilbyder gratis terapi og rådgivning til unge 14- 35 år, der er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug.

I oplægget deltager en af de unge, som har modtaget hjælp gennem TUBA.

Timerne er en fortsættelse af Livsmods fokus på børn fra alkoholfamilier. Omkring 120.000 børn vokser op i en familie med et alkoholproblem - og ca. hver 3. dansker har et menneske med et alkoholproblem i familien. Af børn i familier med alkoholproblemer har ca. hver 3. risiko for at udvikle psykiske problemer mod kun omkring 6 % af børnene i familier, hvor der ikke er alkoholmisbrug.

Børn i familier med alkoholproblemer har generelt en signifikant højere grad af risici for at udvikle spiseforstyrrelser og selvmordsadfærd.

Timerne vil blandt andet have fokus på, hvem og hvad er TUBA, hvem er målgruppen, hvilken form for hjælp kan man få - og generel anvendelig viden om børn og unge fra familier med alkoholproblemer.

Se mere på www.tuba.dk

Tematimerne finder sted tirsdag den 27. september kl. 13-16 i Allerød Idrætspark, Møllemosevej 5, Allerød. Der er stadig enkelte ledige pladser.

2) Seksuel digital- og internetmobning

Livsmod får igen besøg af antimobbekonsulent Sidsel Stenbak, der siden 1999 har arbejdet med mobbeforebyggelse, rådgivning og vejledning til fagvoksne, forældre og elever. Vi havde med stor succes besøg af Sidsel i 2012.

Sidsel har f.eks. været konsulent for '50 skoler knækker mobbekurven' og deltaget i medierådets arbejdsgruppe om digital mobning.



Tematimerne tager afsæt i den nyeste viden om mobning og afliver de mange udbredte myter og forestillinger om mobning.

Og de mange episoder i nyere tid med f.eks. digital deling af seksuelt relaterede billeder gør arrangementet meget aktuelt.

Digital mobning handler om kommunikation, om positionering, om seksualitet og etik. Digital mobning er en udfordring til fagvoksne om at løbe op på siden af børn og unge for at få dialog og eftertanke i gang. Og et kritisk blik på egen praksis.

Interesserede kan f.eks. se filmen og materialet 'Vi knækker mobbekurven' her: www.gjconsult.dk/materiale

Tematimerne finder sted i Farum Kulturhus tirsdag den 6. oktober kl. 13-16. Der er stadig enkelte ledige pladser.

3) Børn, Unge & Sorg

Livsmod får besøg af direktør for foreningen Børn, Unge & Sorg, Preben Engelbrekt, der er uddannet cand.scient.soc., psykoterapeut MPF og socialrådgiver.

Børn, Unge & Sorg tilbyder gratis psykologisk behandling til børn og unge under 28 år, der lever med alvorligt fysisk syge forældre eller søskende, eller har mistet en forælder eller søskende efter alvorlig sygdom, selvmord eller ulykke inden for de seneste år.

Foreningen rådgiver og uddanner også fagpersoner, der kommer i kontakt med disse børn og unge.

Se mere på: www.bornungesorg.dk

Tematimerne finder sted fredag den 11. november kl. 12-14. Indbydelsen kommer ud til alle primo oktober.

4) Børn og unges mistrivsel og diagnoser v/ prof. Per Schultz Jørgensen

Vi har igen været så heldige at få professor Per Schultz Jørgensen til at besøge Livsmod. Per Schultz har i en menneskealder været forbundet med børn & unge i Danmark. Han er børne- og familieforsker, og med i en række projekter, der sigter på at skabe bedre forhold for børn og unge i Danmark og internationalt.

Per Schultz Jørgensen er oprindeligt uddannet skolelærer, cand.psych. og dr. phil. fra Københavns Universitet. Mest kendt i den brede offentlighed er han som medlem af Børnerådet siden dets oprettelse i 1994 og han var rådets formand 1998-2001.

Vi har endnu ikke helt lagt os fast på emnet for oplægget, men uanset hvad, så er Per Schultz Jørgensen altid interessant at lytte til.

Tematimerne afholdes i december 2016. Indbydelsen kommer ud til alle i god tid og senest primo november.

Efterfølgende temadage

Livsmod er som altid ved at planlægge de efterfølgende arrangementer - her et par eksempler på kommende tematimer (bemærk datoer):

- ✓ Traumatiserede flygtningebørn v/ Dansk Flygtningehjælp (27.1.2017)



- ✓ Børn og unge fra alkoholfamilier - i skolen v/ KAPOW v/ Linni Gad (8.2.2017)
- ✓ 'Panodil piger' - unge selvmordsforsøgere v/ sygeplejerske Mathilde Powers
- ✓ Mistrivsel og vejledning v/ Jørgen Brock fra Undervisningsministeriet
- ✓ Unge og depressioner v/ Depressionsforeningen
- ✓ Behandling af selvskader v/ psykolog Lotte Rubæk
- ✓ Unge og konflikthåndtering v/ Bo Ørsnæs
- ✓ Tvangstanker og -handlinger v/ Trine H. Hansen

Efterhånden som de forskellige aftaler falder på plads, udsender vi naturligvis en orientering. Indbydelserne med tid og sted udsendes som sædvanligt i god tid.

Hvis I har ønsker og idéer til tematimer eller andet, så send os meget gerne en mail.

Behandlingskæder

Livsmod havde 31. august i Farum Kulturhus samlet over 30 repræsentanter for de nordsjællandske kommuner, hospital og BUC til dialog om ubrudte behandlingskæder og den helt grundlæggende forståelse af, hvad selvmords- og selvskadende adfærd er.

Oplæg og andet fra dagen ligger på Livsmods hjemmeside under 'Behandlingskæder'.

Baggrund

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at hjælpen til selvmordstruede og selvskadende bygger på en hurtig og konkret vurdering, foretaget af

fagpersoner med den nødvendige ekspertise, og at indsatsen har et sammenhængende forløb i og med de relevante instanser. Et sammenhængende behandlingsforløb på området forudsætter samarbejde mellem fagpersoner på tværs af både fag og sektorer. Med tiden er der opbygget et stærkt netværk i Livsmod, der netop går på tværs i ordets egentlige forstand.

Det er dog en kompleks og sammensat opgave bestående af diverse grænser og snitflader, forskellig faglig praksis, flere geografisk adskilte organisatoriske størrelser og mange forskellige fagpersoner på forskellige tidspunkter med hver deres funktion i kæden - og derfor er det ikke altid verdens nemmeste opgave.

Vi har i Livsmod meget gode muligheder for i fællesskab at opnå en koordineret styrkelse af hele dette indsatsområde. Og her spiller centrale kommunale medarbejdere en stor rolle i behandlingskæderne, der jo egentlig kort fortalt begynder hos frontpersonalet i f.eks. skoler, går over PPR og kommunale afdelinger, via hospitalsafdelinger til B & U psykiatrien og Klinik for Selvmords-forebyggelse og tilbage.

Der er god enighed om, at målene med de fælles anstrengelser kan formuleres ud fra følgende fire grundforudsætninger, at

- ✓ der ikke er nævneværdig ventetid for børn og unge med selvskadende eller selvmordsadfærd
- ✓ der er klare henvisningsveje og alle ved, hvor man henvender sig med hvad
- ✓ der altid bliver foretaget en kvalificeret vurdering
- ✓ samarbejdet på tværs er tydeligt for alle

To oplæg

Som optakt til drøftelserne fik vi to små oplæg; et om den grundlæggende baggrund og definitioner, og et om henvisningsmulighedernes hvor, med hvad og hvem.



Her følger lidt af dagens drøftelser:

Kontakt til og samarbejde med BUC / Klinik for Selvmordsforebyggelse

Hvem kan henvise til BUC og Klinikken for Selvmordsforebyggelse og om hvad. 'Hvem' dækker i princippet over alle - i praksis vil det dog oftest være fagpersoner, f.eks. typisk sagsbehandlere eller behandlere fra kommunerne. Grundreglen for alle bør være at 'kontakt hellere én gang for meget end én gang for lidt', da det er vigtigt, at tvivlen altid kommer den unge til gode. 'Hvad' vil typisk være aktuel selvmordsadfærd / svær selvskade eller bekymring for det, psykiatriske problemstillinger og psykopatologi, angst, depression med mere.

I finder lettest Klinik for Selvmordsforebyggelse ved at klikke på navnet på forsiden af Livsmods hjemmeside. Her er åben i tidsrummet 9-14 på telefonnummer 40 12 98 50.

Vidensdeling i kommunerne

En af de vigtigste pointer fra dagen er, at kontakten til og samarbejdet med BUC / Klinik for Selvmordsforebyggelse er kendt af alle relevante fagpersoner i kommunerne - og at de alle har et minimum af viden og kompetence i forhold til selvskader og selvmordsadfærd; herunder specielt klarhed over, hvad der skal gøres akut, når disse typer af adfærd mødes eller er aktuelle. Det vil sige, at der altid skal være svar på spørgsmålet, 'hvad gør jeg, når jeg er akut bekymret'?

Der blev i drøftelserne lagt op til, at vi i Livsmod tager emnerne op i styregruppen - næste styregruppemøde er medio september.

Supervisionsgruppe

Livsmod har stadig en velfungerende

supervisionsgruppe om 'Livsmodssager'. Gruppen drøfter kollegialt cases og indsatser - og er i princippet åben og selvsupplerende.

Supervisionen afholdes i Fredensborg Kommune, Møllevej 9, 2990 Nivå.

Vil du høre mere om supervisionsgruppen, så send en mail til psykolog Hannah Guldbrandsen på mail hagu@fredensborg.dk.

Ny gruppe om angst

Livsmods styregruppe vil igangsætte en gruppe om angst ved kommende styregruppemøde. Første møde i gruppen vil sandsynligvis blive i Helsingør med Mette Hyldtoft Degn som vært.

På det første møde i gruppen senere i år vil det også blive klarlagt mere præcist, hvem der deltager, hvad emnerne skal være, hvilket niveau gruppen sigter på, hvor ofte den skal mødes og lignende.

Interesserede kan indtil videre kontakte Livsmods på info@livsmod.net - alle vil så senere få besked, når dato og sted er på plads til første møde i den nye gruppe om angst.

Med venlig hilsen

Gert Jessen
info@livsmod.net
Tovholder på Livsmod