



Livsmods næste arrangement afholdes
torsdag den 6.2.2014 kl. 13-16.

Sted: Hillerød Hospital, Konferencsalen
Konferencecenter, Indgang 50B, plan 2.
Dyrehavevej 29, Hillerød

Tematimerne

Ensomhed berører stort set alle unge og fylder meget i deres hverdag. Knap 6 ud af 10 unge føler sig nogle gange eller ofte ensomme. Hver 8. ung er ensom i lange perioder. Ensomhed gør det samme ved sundheden, som 15 cigaretter om dagen gør - manglende social støtte er usundere end fedme.

Der er hos unge klar sammenhæng mellem ensomhed og lavt selvværd, depression, selvskadende adfærd, spiseforstyrrelser, angst og anden mistro. Den gode historie er dog, at de tre grundlæggende former for ensomhed kan håndteres, afhjælpes og forebygges.

Oplægsholder

Livsmods tovholder Gert Jessen har mange års erfaring fra forskning i og forebyggelse af svær mistro. Han har arbejdet med forskning på området både nationalt og internationalt og har især fokuseret på formidling af praktisk anvendelig viden til fagpersoner og frivillige, herunder f.eks. ensomhed som en af livets grundudfordringer.

Han er forfatter til en række bøger, film, artikler og undervisningsmaterialer om emner som ensomhed, mobning, selvmordsadfærd, ludomani mfl.

Se mere på www.ensomhed.info.

Deltagere

Deltagere er alle fagpersoner, der møder børn og unge med udfordringer i forhold til 'ensomhed': Frontpersonale som f.eks. lærere, AKT'ere og sundhedsplejersker og kommunale behandlere, sygeplejersker, psykologer og andet sundhedsfagligt personale.

Vi opfordrer til, at arrangementet via interne netværk når ud til de relevante personalegrupper i kommuner, skoler og hospitalsregi.

Bemærk

Arrangementet er gratis for deltagere fra: Allerød - Gribskov - Fredensborg - Frederikssund - Helsingør - Halsnæs - Hørsholm - Hillerød - Hospitaler.

Alle andre opkræves et gebyr på 300 kroner mod udlevering af kvittering for deltagelse.

Tilmelding via e-mail til info@livsmod.net er nødvendig. Husk navn, kommune og e-mail.

Tilmelding senest fredag 31.1.2014!

Kommende tematimer

Programmet for Livsmods tematimer i 2014 er ved at blive fyldt ud med mange vigtige emner, f.eks. om spiseforstyrrelser, psykisk syge forældre, seksuelle overgreb mfl. Næste nyhedsbrev med flere detaljer kommer ud snarest.

De kommende tematimer er f.eks.:

Den nyeste internationale viden om selvmordsadfærd v/ prof. Keith Hawton: 24. marts.

Samtaler med børn i alkoholfamilier v/ Steffen Drud Christensen: 8. april.

Hjemmesiden

Livsmods hjemmeside www.livsmod.net er omdrejningspunkt for netværket. Har I ændringer i e-mail eller kontaktdata, så kontakt os.

Det sikrer, at I får nyhedsbreve og indbydelser til temadage samt adgang til oplæg og andet fra temadagene, mødereferater og ikke mindst deltagerlister med e-mail.

Vil du have adgang som bruger til alle oplysningerne på hjemmesiden, så mail til info@livsmod.net og få et brugernavn.

Med venlig hilsen

Gert Jessen
Redaktør af Nyhedsbrevet